

# 巨獅

谷 山 網 圖

## Great Lions

# 350

## 2014/12

積善植福



光耀獅譽



### 2015

## 吉羊如意

### 積善植福 · 光耀獅譽

### 恭賀新禧

### HAPPY NEW YEAR



## 國際獅子會 300A1 區

### 總監 黃義瀚 暨全體內閣 敬賀

Text-Only English Deutsch Español Français Italiano Português Suomi Svenska 日本語 한국어 中文

Find a Club LCI Store MyLCI Convention Contact Us Donate Lions Blog  Search

**Lions Clubs International**

About Lions Becoming a Lion The Foundation Our Work Our Impact News and Events **Member Center**

Planning Projects Membership and New Clubs Managing a Club Managing a District Leadership Development Resources Online Community

Home > Member Center > Membership and New Clubs > Invite Members > Ask One

Ask One

Print ShareThis

**Ask 1** Just imagine if every Lion, 1.35 million, asked one person to join their club...

...now imagine how much more Lions could do and how many more people they could serve!

Clubs around the world are adding new members!

國際獅子會國際總會全球資訊網

[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

以11種語文發行

內容：

- (一)關於獅子會(About Lions)
- (二)成為一位獅友(Becoming A Lions)
- (三)基金會(The Foundation)
- (四)我們的工作(Our Work)
- (五)我們的影響(Our Impact)
- (六)新聞和活動(News And Events)
- (七)會員中心(Member Center)



## 巨獅感謝您的支持

毛葆慶(西南)、田新宏(明德)、姜寶珠(榮皇)、鄭道樺(中央)、蔡璟柏(陽明山)、許哲綸(飛鷹)、謝樹木(同興)、林淑蘭(聖心)、邱建民(蓬萊)、呂偉銘(榮成)、許秀治(飛鷹)、卓惜(聖心)、劉敬源(宏源)、賴清雄(東億)、楊欣貞(大愛)、廖惠真(真愛)、鄭紫玲(松友)、廖玟傑(民生)、陳弘子(麗晶)、李翊禎(東億)、張明美(山而)、謝宏田(內湖)、林瑞瓊(西南)、陳憲全(中興)、徐蕙美(聖心)、趙愛珠(大愛)、蔣光騰(中興)、林慧(真善美)、張勝雄(四維)、潘蕙卿(飛鷹)、林麗珠(士林)、鍾淑玲(純德)、何彗禎(榮皇)、王江山(松友)、陳建志(天母)、張鴻儒(明德)、黃月琴(純德)、許永金(中興)、陳偉(經緯)、解美媛(榮皇)、何宗諭(松山慈祐)、潘有益(蓬萊)、陳金池(民生)、李宗霖(東億)、李盛季(榮成)、鄭德福(城市)、黃惠玲(康寧)、林寄楓(純德)、紀呈祥(光明)、江芳儀(純德)、簡銀祥(明德)、商秀峰(康寧)、賴玟璇(純德)、吳文俊(經緯)、陳珍雄(蓬萊)、王庭華(北科大)、張柏明(北科大)、徐錦泉(北科大)、李有寬(和平)、張榮水(天母)、王大銘(松山)、黃淑子(榮皇)、陳淑真(純德)、陳顯仁(榮成)、莊蒼輝(民生)、黃筱媛(群英)、陳玉助(宏源)、謝國雄(華夏)、王耀緯(榮成)、李佩錦(飛鷹)、邱魁洲(和平)、劉彩卿(麗晶)、蔡瑞逢(慈惠)、吳佳螢(新復興)、李雪吟(真善美)、鄭張如蓮(真善美)、周玉鳳(聖心)、張錦波(大稻江)、陳亦彥(鼎豐)、洪文淵(台北科大)、郭秀娥(隆欣)、李月英(宏源)、北投L.C.、台北科大L.C.、華僑L.C.、內湖L.C.、永康L.C.、台北科大校友會、永瀚L.C.、蓬萊L.C.。

# 總監的話

時間過得真快，記得義瀚七月間才接任總監職務，轉眼之間，已到了歲末時節，這段時間，義瀚為達成國際總會所交付的任務以及傳承本區歷屆總監努力經營獲致的成果，卯足全力領導本區各位階級領導幹部努力推動各項區務工作，盼能獲得亮麗的成果，義瀚內心懷著無比感恩之情，感謝本區眾多熱情獅友，在這半年來，給予義瀚及全體服務團隊最大的鼓勵與支持，使得本區各項大型社會服務工作，都能按照預定的目標順利圓滿達成，感謝獅友們的支持與肯定！謝謝！



讓國際獅子會的核心價值受到世人的肯定，是區領導人所應負的最大責任，義瀚自始以來，一直堅定信念，絕對會盡個人最大努力做好各項職務工作，義瀚秉持理想，上任之初，即努力締造一個“積善植福·光耀獅譽”區務工作宣導體系，並全力推動14-15之一世幸福工程。而國際獅子會除了服務社會的重要職志外，同時必須盡力達到「友誼至上」的理想，期盼獅友們都能互相體諒，遇有爭端時，都能化干戈為玉帛，獅友們同心協力為國際獅子會的百年獅運，再創高峰！

十二月份大型區務活動為登山健行活動，本年度登山健行活動在王大銘主席的領導下，活動辦的有聲有色，於12月6日在內湖大湖公園舉行，吸引了本區3000多位獅友及寶眷參與，是一項成功的大型區務活動！每年的元月份為向前總監致敬月(本年度提前自十二月份開始)，這是國際總會制訂的優良禮節，因為獅子會主要宗旨是社會服務，非為商業利益，及個人權勢私益行為，又區領導人一區總監任期僅為一年，在擔任一年總監職務期間，都必須拋開私人的事務，專心投注於區務工作的發展，且一切作為必須是「只有犧牲奉獻，不為個人私益」、「只有耕耘，不問收穫」，才能贏得全體獅友的尊崇；專任區總監的一年時間，對個人工作的影響是極大的；因此總監卸任後，每年依總會規定均會訂元月份辦理向前總監致敬，以表揚區總監對獅子會發展的貢獻與付出！有朋自遠方來，不亦樂乎，12月11日有來自中國大陸獅子學院的訪問貴賓來至本區，對本區之會館規模讚不絕口，其他本月份各項講座活動，諸如佛學班、糖尿病預防，理財講座…等都吸引了獅友的參與！

每屆歲末年終之際大家總會以檢討過去，策勵來年的方式，讓未來的一年，諸多行事能圓滿達成目標，尤其做為國際性的服務社團，理當秉持服務為先的理念，檢討“社會服務”的成果，以便來年更加充實，義瀚也衷心期盼獅友，多給予本區及義瀚更多良性建言，讓未來一年，區務的推動會更有成果，一切的作為，可以得到更多獅友的支持，更進一步獲得社會大眾的認同，謝謝。祝福新的一年，分會的會務更蒸蒸日上，獅友們都闔家平安，幸福美滿！

黃義瀚 敬筆

中華民國103年12月出刊  
中華郵政台北雜字第1701號登記為雜誌  
台北郵局台北字第 5946 號  
出版 國際獅子會台灣總會台北市第一支會  
104 台北市長安東路二段52號5樓  
電話：(02)2511-5666  
傳真：(02)2511-5667

發行單位：國際獅子會300A1區總監辦事處  
社長：吳夙鏘(北科大)  
上屆社長：陳慧玲(真善美)  
社務指導：陳木壽(吉林)  
社務顧問：謝崇軒(四維) 莊吾男(光明) 鄭渝生(中央)  
副社長：李鎮隆(吉林) 劉勁麟(西北) 王小瀾(北科大)  
總編輯：賴英樺(同興)  
副總編輯：陳明祥(東億) 許書願(城市) 陳虎林(忠孝)  
編輯組長：石飛益(西北)  
編輯副組長：李欣婷(儷緻)  
編輯委員：紀聰明(山而) 李麗霞(真愛) 蔡瑞逢(慈惠) 樂雨琴(鼎豐) 周玉鳳(聖心)  
吳庭甄(凡宇) 李佩錦(飛鷹)  
攝影組長：張健雄(台北市)  
攝影副組長：張明煌(精英)  
攝影記者：簡銀祥(明德) 陳達夫(中央) 周純堂(西北) 周豐榮(愛心) 鄭德義(和平)  
陳月雲(聖心)  
採訪組長：陳憲全(中興)  
採訪副組長：張漢鐘(榮成)  
採訪記者：林玲(真善美) 吳佳瑩(新復興) 許麗容(真愛) 林健邦(吉林)  
岳黛萍(新復興) 黃素娟(天美) 賴美月(東家) 賴得發(北科大)  
法律顧問：劉宇堂(松山慈祐)  
榮譽顧問：莊文雄(貫誠) 毛葆慶(西南) 王正雄(和平) 王雄夫(松山) 王齡(聖迪)  
(前社長) 王淑嬰(鼎豐) 黃麗珠(真愛) 蘇龍雄(華僑) 蘇萌珍(慈惠) 王銘鑫(華僑)  
黃玟琮(民生) 陳俊智(榮成) 王素鳳(大愛) 邱煙(民生) 劉者毅(和平)  
鄭德福(城市)  
榮譽顧問：許哲綸(飛鷹) 謝樹木(同興) 林淑蘭(聖心) 邱建民(蓬萊) 呂偉銘(榮成)  
許秀治(飛鷹) 紀文豪(西南) 卓惜(聖心) 劉敬源(宏源) 賴清雄(東億)  
楊欣貞(大愛) 廖惠真(真愛) 張志忠(經緯) 鄭紫玲(松友) 陳亦彥(鼎豐)  
陳顯仁(榮成) 黃筱媛(群英) 紀呈祥(光明) 林寄楓(純德) 黃惠玲(康寧)  
陳珍雄(蓬萊) 陳淑真(純德) 李有寬(和平) 李雪吟(真善美) 蔡瑞逢(慈惠)  
王庭華(北科大)  
設計印刷：宸暘有限公司 TEL: (02)2912-5299



No.350

中華民國103年12月

封面故事：恭賀新禧，吉羊如意  
圖：賴英樺

# 目錄

## CONTENTS

- 2 總監的話
- 4 區務活動
  - 4 登山健行暨關懷弱勢社會服務活動
  - 12 各專區聯合例會、向前總監致敬暨金獅獎歌唱複賽
  - 22 向前總監致敬照片花絮
  - 27 佛畫研習班
  - 28 講師成長講習會紀實
  - 30 糖尿病預防講座
  - 31 理財講座
- 32 講師團園地
  - 32 參加台灣總會受訓報導
- 34 會務活動
  - 34 和平獅子會授證38週年慶典
  - 36 和平急救訓練營
  - 38 中興獅子會會務活動
  - 40 秀才分校社會服務活動
  - 42 維德獅子會授證3週年慶典
- 43 專題報導
  - 43 嘉聯潘韞珊獅友
- 52 社長的話



# 2014~2015年度登山健行暨關懷 社會弱勢社會服務活動

文：總編輯 賴英樺(同興)、採訪記者 賴美月(東家)

圖：劉勁麟、賴英樺、張健雄、陳達夫、陳月雲

一年一度的登山健行活動為300A1區歷屆以來持續辦理之優質活動，旨在鼓勵獅友走出戶外親近大自然，同時促進獅子家庭及獅友聯誼。2014-2015年度登山健行暨關懷社會弱勢社會服務活動於12月6日於內湖大湖公園隆重舉行。

當天豔陽高照，天氣晴朗，一點都不像是十二月的寒冷天氣，真是登山健行的好日子。服務團隊在上午七點前即報到，開始忙碌的準備今天登山活動的挑戰，上午八點過後，在大湖公園集合地點已經陸續湧入獅友、獅眷，也有相關單位的共襄盛舉，陣容浩大，盛況空前。

主辦本次活動的登山健行委員會王大銘主

席神采奕奕地上台致詞：「感謝天、感謝地、感謝大家，尤其是感謝這次參與的服務團隊，由於有16位委員會主席的支持與協助，讓這次的登山健行活動報名人數達到3061人，創下歷年來報名人數的新高紀錄，事實上還有200多人因逾期報名而無法參加。感謝內湖獅子會對場地的整理，大湖公園是亞洲地區最美的公園，各位參與登山的獅友與眷屬，請量力而為，不一定要登山，在這美麗的公園走走，也是一項很好的運動。再次感謝各位對本次活動的共襄盛舉。」

黃義瀚總監致詞表示：「感謝今天一同來參與的獅友及獅眷，經過連續的大雨，今天天公作美，天氣放晴，讓大家走出戶外健行，達



到健身之效益。非常感謝王大銘主席及工作團隊的用心籌備，促成了本次A1區在全亞洲第一名的大湖公園舉辦如此陣容龐大的健行活動。且讓我們青春向前行！」。總監也頒發感謝狀，感謝王大銘主席與各協辦的委員會主席。

國際獅子會台灣總會第二副議長鄭道樞獅友致詞時表示:歡迎大家來到亞洲最美的大湖公園。俗話說:「人在做，天在看，果然好心有好報，感謝老天爺賜給我們這樣的好天氣。」今天大家都來寫歷史，今天的登山活動參與人數創A1區的記錄。感謝王大銘主席與團隊的付出，更感謝黃總監與大銘主席請文玉擔任總幹事，鄭副議長開玩笑的說:最近這二個月耳根清淨很多，文玉在家都在處理登山事項，不會再嘮叨其它事情，讓他清淨許多。台灣總會對A1區所辦登山活動的重視，可從周榮家協調長的到來可知，從昨晚在台中回台南，今早從台南到台北的行程可知台灣總會的重視程度。

貴賓致詞還有台灣總會的林齊國講師團團長、LCIF協調長周榮家、前總監張呂章分別致

詞表示：大家熱情參與今天的活動，這次活動真的比預想中還要多人來參加，因為這次贈品豐富，物超所值，相當具有吸引力。可見王大銘主席的貼心及用心。登山健行是一項很好的運動，透過這項活動除能增進健康外，更能聯絡獅子家庭的情誼，也藉由本次的活動可看出A1區獅友的團結力與活動力，祝福大家都能擁有美好的一天!謝謝!

九點半在真愛獅姐『你是我的花朵』帶動唱暖身運動後，由總監黃義瀚獅友及大會主席王大銘獅友共同鳴槍後，現場3000多位成員以專區為單位，浩浩蕩蕩地整隊出發。一些沒有隨同登山的獅友、獅眷也開始在公園散步，觀賞大湖公園美景，當然也逛逛一些由協辦單位所設的吃喝玩樂攤位，也獲得大家的捧場。

大湖公園依山傍水，水岸蜿蜒曲折，湖面波光粼粼，視野遼闊，拱橋仿若垂虹，每當山橫春靄，新柳拂水，遠處嵐影，盡入眼簾；雲水變幻萬千，騁懷遊目，景色秀麗怡人。每當夏秋之季，走在煙雨瀟灑的拱橋上，仿如置身

畫中，大湖公園曾以其美景風光秀麗的自然美景登上2012年5月的法國世界報，更被譽為亞洲最美的公園。

本次登山健行路線規劃由大湖街166巷(跨越成功路)→大湖山莊街(成功路5段26-48號)→大湖山莊(山莊前左轉)→經大湖國小→大溝溪生態治水園區→鯉魚山(最後折返點)→返回原集結地(大湖公園大草原)。

約莫11:40全體參加登山健行的獅友及獅眷們陸續折返大樹遮蔭的綠茵廣場領取便當，午餐過後，即進入活動的壓軸-摸彩。

摸彩活動這次主辦單位提供多項精彩表演

節目、餘興節目後，首先由大會主席王大銘主席頒發感謝狀給贊助本次摸彩活動獎項的各獅友。並再次感謝所有協辦委員會與服務團隊，隨後展開大家最期待的摸彩活動，今年獎品50吋及42吋液晶電視機、平板電腦等3C產品、金獅鐵馬、電動機車等及大大小小數百個獎項，相當豐富。一整天的健行活動，除了讓我們欣賞鳥語花香，感受悠閒之樂外，更使我們徜徉自然、放空自己、增進友誼、促進健康，可謂身心靈快樂滿點之旅。此外，在主辦單位精心的安排下，也讓所有參與登山健行的獅友及獅眷渡過一個充實、難忘又美好的周末。



## 登山活動協辦單位及委員會主席贊助名錄

委員會	主席	金額	委員會	主席	金額
高爾夫球	張榮水	\$10,000	青少年熱舞	謝銘峰	\$40,000
植樹綠化	林揚洲	\$10,000	獅友幸福聯誼	盧佳伶	\$10,000
關懷長者	楊金東	\$10,000	品酒	蔡娟芬	\$10,000
兒童服務	霍佳卉	\$10,000	自然健康宣導	黃筱媛	健康食譜 500 本
環保	鄭德義	\$10,000	交通安全宣導	廖利凌	\$10,000
急救訓練	羅運燄	\$10,000	獅子用品	蘇桂通	\$10,000
發揚國粹	李靜良	\$10,000	預防老化醫學推廣	楊周儒	\$10,000
關懷弱勢婦女	陳美莉	\$10,000	台灣警雁協會總會長	徐璧誠	\$10,000



各會獅友贊助名錄 (登山委員會 提供)

職稱/姓名	贊助禮品/金額	職稱/姓名	贊助禮品/金額
A1 區總監辦事處黃義瀚總監	\$200,000 金獅鐵馬 15 部	財務長陳弘子、事務長張明美 總監特別顧問團團長謝宏田、督察長陳憲全 公關長黃奕郎、社長吳夙鏘	各\$10,000
登山委員會主席王大銘	\$100,000	公關長林瑞瓊	\$6,000
複合區前議長徐明德	\$10,000	CEP 協調長林慧	香水 3 瓶
第二副議長鄭道橋	50吋電視機 1 台	典禮長張勝雄	42吋電視機 1 台
第一副總監許哲綸	42吋電視機 1 台	獅友服務中心主任陳柏翰	\$5,000
第二副總監謝樹木	42吋電視機 1 台	駐區榮譽指導長謝崇軒	禮品 20 份(茶葉)
前總監毛葆慶	\$10,000	駐區區策顧問李盛季	帽子(全部)
前總監丁其源	\$10,000	駐區指導顧問陳金池	42吋電視機 2 台
前總監田新宏	\$10,000	專分區主席：林修文、王江山、謝美淑 葉富美、王金端、顏志峰 陳惠湘、韓士平	各\$10,000
前總監張呂章	蘋果 IPAD 1 台	松山獅友：蔡慶瑞、汐止登山隊	各\$20,000
前總監姜寶珠	\$20,000	前區內閣：紀呈祥、林寄楓、陳珍雄 劉彩卿、邱魁洲、何一琦 王正珠、李新丁、陳虎林	各\$10,000
榮譽副總監：林淑蘭、邱建民	各\$10,000	大愛獅子會會長林慧燕	\$22,000
前榮譽副總監呂偉銘	\$20,000	獅友：陳顯仁(榮成)、李勝華(愛心) 吳秀吟(麗晶)、陳忠文(東億) 連昆明(西南)、張中誌(民生) 陳賢榮(民生)、陳淑真(純德)	各\$10,000
前榮譽副總監：許秀治、賴清雄 楊欣貞	各\$10,000	華僑獅友高宇琦	池上米 30 包
前榮譽副總監廖惠真	禮品 20 份	常務理事陳建名	水晶筆禮盒 14 盒
複合區獅子大學教育長林齊國	平板電腦 1 台	輝煌獅子會會長王國裕	襪子 100 雙
LCIF 台灣總會協調長周榮家	\$10,000	西南獅友陳正雄	藝術品 10 份
秘書長廖玟傑	礦泉水 150 箱	金嶺獅友鄭明珠	吊飾藝品 12 個
松山獅子會	\$100,000	東家獅友楊金東	高級精美禮盒 3 份
儂緻獅子會	\$20,000	獅友：張文生(松山)、王登輝(松山) 劉家發(蓬萊)、黃馨慧(康寧) 陳美雲(嘉聯)	各\$5,000
嘉聯獅子會	環保袋牙膏牙刷 3000 份		
獅子會：內湖、榮成、聖迪 聖心、鼎豐、城市、北科大 東家、貫誠、新復興獅子會	各\$10,000		
松山獅子會會長謝晏村	\$10,000		
松山獅友：余鳳秋、廖益川 孫合聰、謝愨華、黃輝彬 楊十世、史麒麟、洪賢鐘	各\$10,000		
松山榮譽會長黃春梅	禮品 20 份		

# 登 山 花 絮

## 集結！要出發嘍...



### 區內閣

總監

黃義瀚

登山委員會主席

王大銘

### 第一專區

中央  
民生  
真愛  
西北  
北投



### 第二專區

純德  
貴誠  
陽明山  
內湖  
隆欣  
聖迪



### 第三專區

長白山  
中興  
金嶺  
嘉聯  
慈惠



### 第四專區

新復興  
經緯  
成功  
維德  
同興  
台北科大



登 山 花 絮

集結！要出發嘍...



第五專區

榮皇  
聖心  
永瀚  
松山慈祐  
冠軍  
卓越

第六專區

榮成  
麗緻  
大愛  
蓬萊  
山而  
永康



第七專區

松友  
麗晶  
東家  
輝煌  
中山



第八專區

西南  
慶成  
新世代  
真善美  
台北市



第九專區

士林  
國強  
石牌  
東億  
鼎豐  
群英



# 登山花絮

## 集結！要出發嘍...



### 第十專區

四維  
華僑  
文華  
精英  
圓心  
大稻江

### 第十一專區

天母  
飛鷹  
華夏  
城市  
康寧



### 第十二專區

明德  
宏源  
娜魯灣  
光明  
忠孝  
全球國際



### 第十三專區

天美  
七心  
欣悅  
暘昇  
愛心



### 第十四專區

松山  
和平  
吉林  
凡宇  
加盟



## 國際獅子會300A1區

### 2014-2015年度聯合例會及向前總監致敬暨金獅獎歌唱複賽

# 第1專區

第一分區：中央、民生、真愛獅子會

第二分區：西北、北投獅子會

文：採訪副組長 張漢鐘(榮成)

圖：攝影副組長 張明煌(精英)、攝影記者 周純堂(西北)

時間：2014年12月4日(星期四)16:00

地點：豪園飯店

16:00參加金獅歌唱複賽獅友陸續報到，並上台對KEY，預先感受比賽氣氛，看似山雨欲來風滿樓，蝶舞翩翩轉昏頭。17:00第一專區主席陳達夫獅友宣布金獅歌唱複賽開始，並介紹三位評審老師，分別是黃筱媛、高宇琦、李羿葳等三位前金獅歌后。三位評審老師講評：參賽選手年長者穩健台風、唱歌鏗鏘有力，年輕獅友風度翩翩、輕巧可愛。知道要抱著輕鬆的心情，選擇適合自己的歌路，呈現最美的歌聲，冠軍非你莫屬。

18:30專區聯合例會暨向前總監致敬開始，專區秘書楊錫明任司儀，民生前會長陳金池介紹貴賓及出席人員。主席陳達夫請全體與會人員起立，以最熱烈的掌聲向前總監們致上最高敬意。感謝黃總監英明領導及第一專區五個分會獅友們全心投入配合區務及社會服務工作，才有今天這麼亮麗的成績單。

總監致詞：十二月平安月，獅友們與天下第一專區齊聚一堂，懷著感恩感謝的心，在A1區十年磨劍才能產生一位總監，各位前總監都有超人般的酒量，請大家用最熱的熱情向他們致敬，祝福各位一路成功一世幸福。

會務報告由北投獅子會施會長代表報告各分會已完成的會務及社會服務工作項目。

向前總監致敬：秘書長報告各前總監之年度主題。陳達夫主席帶領兩位分區主席及五位



會長，於禮台上列隊向前總監致敬，並分別致贈紅包一份。今天西北獅子會的陳上仁準獅友在總監的見證及眾多獅友祝福聲中，宣誓加入世界最大的公益社團。

金獅歌唱委員會主席鍾素惠獅友宣布比賽名次前表示，修了多久的福氣才有今天這機會，聆聽一場精采的音樂饗宴。接著守時評定委員會主席蔡蕙如獅友、紀律委員會主席（黃竹睿獅友因腳傷）由獅友代理，宣佈比賽成績，獎項在晚會中頒發，金獅歌唱複賽名次如附表。第一分區劉永輝主席領唱獅子歌，第二分區劉勁麟主席帶領獅子吼後，第一專區聯合例會晚會及頒獎活動熱鬧登場。

晚會由謝美雲、周純堂獅友共同主持，並在晚會中頒發守時、紀律比賽得獎分會，也頒發歌唱比賽得獎獅友獎項，專區主席並致贈紀

念品給兩位節目主持人及巨獅雜誌社記者，接著舉辦12月份慶生。邀請新出爐本專區歌王、歌后與前總監上台高歌，晚會在歡樂聲中圓滿結束。

第一專區金獅歌唱比賽得獎名次及守時、紀律比賽成績

組別/比賽	冠軍	亞軍	季軍
長青組	廖惠真 (真愛)	黃玟棕 (民生)	簡定國 (北投)
對唱組	劉書宏 (民生) 林怡萱	王明玉 (真愛) 宋銘瑄 (西北)	林睿煬 (西北) 李紫彤
獨唱組	男：元同麟 (北投) 女：王素芬 (真愛)	宋銘瑄 (西北)	
守時出席	民生獅子會	真愛獅子會	西北獅子會
優秀紀律	民生獅子會	中央獅子會	真愛獅子會



▲長青組冠軍  
廖惠真(真愛)



▲獨唱組女冠軍  
王素芬(真愛)



▲獨唱組男冠軍  
元同麟(北投)



▲對唱組冠軍  
劉書宏、林怡萱(民生)



▲優秀紀律比賽前三名

## 國際獅子會300A1區

### 2014-2015年度聯合例會及向前總監致敬暨金獅獎歌唱複賽

# 第2專區

第三分區：貫誠、陽明山、隆欣獅子會

第四分區：內湖、隆欣、聖迪獅子會

文：採訪記者 賴美月(東家)

圖：攝影記者 張漢鐘(榮成)、欒雨琴(鼎豐)

時間：2014年12月10日(星期三)16:00

地點：大直典華旗鑑館

下午四時開始，各分會獅友到場為參賽者加油，各個穿著華麗的禮服，驚豔全場。參賽獅友個個卯足全力、專注心神，志在勇奪錦標。經過一番良性競爭下圓滿完成比賽。聯合例會於六點開始，首先由鍾淑玲主席致詞：「今天很高興有這個榮幸邀請到所有前總監蒞臨指導，衷心地感謝歷屆前總監在任期內為獅子會奉獻之辛勞及卓越貢獻。感謝二專所屬：純德、貫誠、陽明山、內湖、隆欣、聖迪獅子會全體獅友的全力支持與配合。感謝二專兩位分區主席在過去6個月來的支持，透過服務創新，營造二專整體的榮耀，敬祝各位獅友及寶眷今晚用餐愉快！」

黃總監致詞：「鍾主席讓我們感受到主人家的熱忱，非常難得歷屆所有前總監都到齊，大家歡聚一堂，今晚讓我們盡情歡樂。感謝第二專所有獅友對A1區各項活動的鼎力支持，這次LCIF主席貝里龐爾莫訪台，頒給A1區「會員成長金爪獎」，A1區在10月份會員由2500位一舉成長至2585位，成果豐碩，在15區當中只有三個區獲得此項殊榮。」

陽明山葉文藝會長代表會務報告時強調，今年非常感謝二專專區主席及所有分會領導獅友的配合與協助，讓本專區的會務得以順利推展，並在各項競賽活動中締造不凡的佳績。10月9日【真心世代、反假反毒】活動，第二專



在全體獅友共同努力下，勇奪嘉年華創意造型秀第一名，非常感謝大家!讓我們繼續攜手共同榮耀。

上屆總監蔡璟柏代表前總監致詞：「非常感謝鍾淑玲主席透過各種管道連繫，邀請我從國外專程趕回來參與盛會。鍾主席是位出錢出力樂善好施的人，一向積極投入社會服務，關懷弱勢且慷慨付出，為了感謝她在我擔任總監期間積極參與各項區務的推動及貢獻，我想藉此機會親自以榮譽徽章來表揚她(掌聲響起)。隨後由金獅歌唱會主席鍾素惠及守時評定委員會主席蔡蕙如、紀律委員會主席黃竹睿宣佈金獅歌唱比賽及守時、紀律得獎名次，並由總監及各領導獅友頒發獎盃給優勝參賽獅友。」

在秘書長及財務長等作區務報告後，由第三分區主席黃月琴、第四分區主席鄭宗豪獅友獅友領唱獅子歌；第二專區主席鍾淑玲獅友帶

領獅子吼，接著由聯合例會主席鳴鐘閉會。餐敘中比賽優勝獅友上台演唱拿手歌曲，得到全

場獅友如雷的掌聲、在一片歡愉氣氛中結束了今天的晚會。

### 第二專區金獅歌唱比賽得獎名次及守時、紀律比賽成績

組別/比賽	冠軍	亞軍	季軍	優勝
長青組	徐璧誠(貫誠)	賴玟璇(純德)		
對唱組	曹義祥(內湖) 劉淑蘋	陳澤淵(貫誠) 朱怡靜		
獨唱組 男：	鄭義嚴(陽明山)	鄭汎宇(內湖)	李 玲(隆欣)	朱怡靜(貫誠)
女：	陳百利(純德)			
守時出席	純德獅子會	貫誠獅子會	陽明山獅子會	
優秀紀律	純德獅子會	陽明山獅子會	內湖獅子會	



▲守時出席比賽第一名 純德獅子會



▲長青組冠軍-徐璧誠(貫誠)



▲獨唱組男冠軍-鄭義嚴(陽明山)



▲對唱組冠軍-曹義祥、劉淑蘋(內湖)

## 國際獅子會300A1區

### 2014-2015年度聯合例會及向前總監致敬暨金獅獎歌唱複賽

# 第4專區 第七分區：新復興、經緯、成功獅子會 第八分區：維德、同興、台北科大獅子會

文：採訪記者 賴得發(北科大) 圖：劉勁麟(西北)、賴英樺(同興)

時間：2014年12月23日(星期五) 15:00

地點：君悅飯店

下午三點在複賽主持人陳美雲的啟動及獅友們熱烈簇擁下第四專區金獅歌唱複賽隨即展開，特聘廖玟傑、陳威中及顧春台三位專家來評分及賽後講評。下午五時會議在蘇文玉專區主席宣佈開會，感謝徐前議長及每位前總監無私奉獻的教導下，讓A1區成為團結、和諧、爭取榮譽的大家庭，今天對秀才國中的贊助及動員獅友協助一千袋的愛心福袋，期許第四專區得以發揮服務是最棒的理念！

黃義瀚總監致詞：為表示向前總監們的汗馬功勞表示致敬，黃明聰議長亦蒞臨與會，也感謝蘇文玉專區主席對場所、佈置及議程的精心安排及對愛心福袋幸福工程的協力，也祝福大家聖誕快樂。

經緯游錦椿會長代表致詞：對各位前總監致意外也感謝蘇文玉專區主席的領導及各獅友們的支持。全力支持A1區的各项幸福工程，第四專區金獅鐵馬捐出了115台的紀錄，積極的參與了西門町的反假反毒活動等。

廖玟傑秘書長介紹各前總監的年度主題及重要成果，由第四專區主席蘇文玉帶領六個分會會長向前總監們致贈紀念品及表達最高敬意，感謝前總監們承先啟後、熱心服務的無私



奉獻。

台灣總會總監議長黃明聰致詞：感佩蘇文玉主席能熟記各位前總監的年度主題及運作內容，切望辛苦的總監們共同提升獅子會的量和質的發展，和黃總監的西南獅子會是兄弟會，謝謝A1區對台灣總會的貢獻及付出。徐明德前議長致詞：蘇主席努力帶領兩位分區主席及六位分會會長，在獅子會即將邁入一百週年之際，期望新獅友的加入而持續發展。接著由守時推廣委員會主席蔡蕙如及紀律委員會主席代理人李素華獅友宣佈獲獎獅子會評定結果。壓軸頒獎為由金獅歌唱委員會主席鍾素惠，宣布各項複賽得獎名單，掀起全場的熱烈且緊張的期待氛圍，成績表列於附表。

四專之夜，堪稱集活力展現之最，加上贊

助專業樂團的熱力四射，台北科大前會長的美艷化妝熱舞，維德會長快速的、動作誇張性的舞步，配上許多獅友們乃至獅嫂們的互相問好

及熱舞結合下，場內領導獅友們及各友會的熱情問好聲，彼此親切的關懷及祝福聲，形成一幅的熱烈場面，真是令人懷念的回憶。

#### 第四專區金獅歌唱比賽得獎名次及守時、紀律比賽成績

組別	冠軍	亞軍	季軍	優勝
長青組	李兩平(同興)	陳偉(經緯)	彭兆煤(北科大)	
對唱組	黃忠和(經緯) 吳春梅(經緯)	連莉婷(新復興) 郝宥霖(新復興)	莊東貴(北科大) 黃麗娟(北科大)	
獨唱組	男:張國法(同興) 女:岳黛萍(新復興)	李家幸(維德)	王瀚邦(北科大)	蘇茂全(經緯)
守時出席	經緯獅子會	新復興獅子會	台北科大獅子會	
紀律評定	新復興獅子會	經緯獅子會	台北科大獅子會	



▲長青組冠軍-李兩平(同興)



▲對唱組冠軍-黃忠和(經緯)、吳春梅(經緯)



▲獨唱組男冠軍-張國法(同興)、  
女冠軍-岳黛萍(新復興)

## 國際獅子會300A1區

### 2014-2015年度聯合例會及向前總監致敬暨金獅獎歌唱複賽

# 第6專區 第十一分區：榮成、儷緻、大愛獅子會 第十二分區：蓬萊、山而、永康獅子會

文:採訪記者 賴美月(東家)

圖:總編輯 賴英樺(同興)、攝影副組長 張明煌(精英)

時間：2014年12月19日(星期五)16:00

地點：台北豪園飯店

下午4:00金獅歌唱比賽熱鬧登場，台上的參賽者完全將感情融入歌聲當中，台下的加油粉絲團也不吝嗇雙手隨歌聲揮動，來自六個分會18位參賽者使出渾身解數，表現最好的一面。經過一番良性競爭下圓滿完成比賽。名次經過三位評審老師公平公正評審下出爐。

隨後於6:30正式展開專區聯合例會，第六專區主席林修文致詞：值此歲末感恩時節，榮幸邀請到歷屆前總監的蒞臨與指導，A1區在前總監們無私奉獻智慧、心力、財力，並透過扶弱濟困的社會服務，將獅子會的愛心散播到社會的每個角落，充分發揮了獅子會『We Serve』的精神，這些公益的佳績更締造了300A1區成為國際獅子會的首善之區。

黃義瀚總監致詞：第六專區在林修文主席的卓越領導之下，展現出亮眼的成績。今年第11分區主席顏志峰率先響應樂捐100份愛心福袋；第12分區主席潘有益捐贈金獅鐵馬1000頂的安全帽及呂偉銘榮譽副總監也大方捐贈了100台金獅鐵馬。

各分會會長會務報告中特別強調第六專在全體獅友群策群力下，深耕社會服務，除完成約9成的捐血活動、金獅鐵馬、愛心福袋等三



▲優秀紀律比賽前三名

大幸福工程外，蓬萊獅子會更率先撥款資助楊梅國中秀才分校清寒學子獎助學金。

前議長徐明德獅友代表貴賓致詞表示：我們常說「紅花再美，也要綠葉陪襯。」各位獅友都是綠葉，因為各位的奉獻付出，區務才能順利地被推動與實現，獅子會能有如此斐然的成績，都是各位獅友共同努力的成果。謹此我也要代表所有前總監向各位獅友展現服務貢獻正向力量，表達最高的謝意與敬意！」

鄭道檣及陳麗雲兩位前總監分別致詞祝賀大家聖誕、新年快樂！

隨後由金獅歌唱會主席鍾素惠及守時評定委員會主席蔡蕙如、紀律委員會主席黃竹睿宣佈金獅歌唱比賽及守時、紀律得獎名次。在秘書長及財務長等作區務報告後，由第十一分區

主席顏志峰、第十二區主席潘有益獅友領唱獅子歌及獅子吼，隨後，林主席鳴鐘閉會。餐敘中比賽優勝獅友上台演唱得獎歌曲，重現比賽

時的精彩片段，晚會在溫馨歡樂的氣氛中劃下句點。

#### 第六專區金獅歌唱比賽得獎名次及守時、紀律比賽成績

組別/比賽	冠軍	亞軍	季軍	優勝
長青組	許茂煌(山而)	許菱璧(儷緻)	王素鳳(大愛)	李進發(榮成)
對唱組	顏志峰(榮成)	蔣皓翔(蓬萊)	許茂煌(山而)	余志偉(大愛)
獨唱組	劉美玲(儷緻)	林玉梅	許詹千慧	楊芮姍
	男：周重元(大愛)	劉曼娜(永康)	郭育嘉(蓬萊)	邱定有(榮成)
	女：林玉燕(儷緻)			陳彥璋(山而)
守時出席	蓬萊獅子會	儷緻獅子會	榮成獅子會	
優秀紀律	儷緻獅子會	榮成獅子會	大愛獅子會	



▲獨唱組男冠軍-周重元(大愛)



▲獨唱組女冠軍-林玉燕(儷緻)



▲對唱組冠軍-顏志峰(榮成)、劉美玲(儷緻)



▲長青組冠軍-許茂煌(山而)

## 國際獅子會300A1區

### 2014-2015年度聯合例會及向前總監致敬暨金獅獎歌唱複賽

# 第7專區

第十三分區：松友、麗晶、東家獅子會

第十四分區：輝煌、中山獅子會

文：採訪記者 賴美月(東家)

圖：攝影記者 賴英樺(同興)

時間：2014年12月26日(星期五)16:00

地點：台北和璞飯店

第7專區金獅獎歌唱複賽於下午4時展開，獅友對完key後比賽正式開始，各個實力堅強、台風穩健，現場如同一場演唱會，歌聲繞樑，令人陶醉其中。經過激烈角逐後，11位參賽者脫穎而出獲獎。6點半聯合例會正式展開，首先由王江山主席致詞：每年歲末之際A1區都會舉辦一年一度向前總監致敬暨金獅歌唱複賽，感謝歷屆前總監為我們所付出與貢獻，並奠定良好的基礎與模範。江山在此要代表七專全體獅友向前總監致上最崇高的敬意，同時祝福今天金獅歌唱複賽的參賽者都有好成績。

黃義瀚總監致詞：很榮幸獲邀參與七專今晚的盛會，除了藉此機會向歷屆勞苦功高的前總監致敬外，一方面展現半年來社會服務的成果，分享交流心得，增進友誼。每位總監都歷經十幾年的磨鍊，不但出錢出力，落實獅子主義的精神、打造優質的獅子會文化，更是功不可沒。

東家會長陳麗莎代表進行會務報告：在王主席的帶領下，七專舉辦了台北監獄佛畫社會服務，並完成12月份的聯合捐血活動。東家每年除8月份舉辦大型的關懷獨居老人暨弱勢餐



會外，預訂1月17假信義分局禮堂席開35桌舉辦寒冬送暖餐會。麗晶今年捐贈給A1區LED光明燈，並關懷、捐助罕見疾病病友。松友則致力於提倡佛畫社會服務，今天松友和中山獅子會各有一位新獅友參加入會宣誓。

貴賓致詞由前議長徐明德、副議長鄭道檣、姜寶珠前總監代表：「感謝七專所有成員熱情安排向總監致敬的活動，我在此也要代表歷屆前總監向大家鞠躬致謝。義瀚總監常說自己很慶幸能追隨前總監的腳步前進，因為前總監在任內的功績、重大建樹及社會服務項目，除了可供全體獅友共享其成果外，更具有承先啟後，繼往開來的涵意，在此已奠定的基礎上，一屆比一屆青出於藍，相當值得讚許！隨後由金獅鍾素惠主席及守時評定主席蔡蕙如、

紀律主席黃竹睿宣佈得獎名次。在秘書長及財務長等作區務報告後，由第十三分區主席奉慧君、第十四分區主席蔡侃洲領唱獅子歌；第七專區主席王江山帶領獅子吼，接著由聯合例會

主席鳴鐘閉會。餐敘中比賽優勝獅友上台演唱比賽歌曲，晚會在歡樂氣氛的娛樂節目中劃下精彩而完美的句點。

第七專區金獅歌唱比賽得獎名次及守時、紀律比賽成績

組別/比賽	冠軍	亞軍	季軍
長青組	馬世衡(東家)	林勇吉(中山)	
對唱組	余仙榮(麗晶) 陳素珍(麗晶)	林昆叡(松友) 林貞君(松友)	何秀鏡(東家) 馬紀緯(東家)
獨唱組	男：陳文慶(松友) 女：陳素珍(麗晶)	陳麗莎(東家)	陳清澤(中山)
守時出席	中山獅子會	麗晶獅子會	東家獅子會
優秀紀律	麗晶獅子會	中山獅子會	東家獅子會



▲守時出席前三名



▲評審合影



▲對唱組冠軍-余仙榮(麗晶)、陳素珍(麗晶)



▲個人組前三名



▲長青組冠軍-馬世衡(東家)



# 向前總監致敬花絮



1995-1996年度  
前總監  
徐明德  
獅友



年度主題：誠以待人 嚴以律己



2011-2012年度  
前總監  
鄭道樺  
獅友

年度主題：榮譽傳承 快樂服務

1985-1986年度  
前總監  
王有予  
獅友



年度主題：團結和諧 服務至上



1992-1993年度  
前總監  
王正雄  
獅友

年度主題：提昇服務品質 促進團結和諧


**向前總監致敬花絮**


1993-1994年度

前總監  
毛葆慶  
獅友



年度主題：爭取榮譽 竭誠服務



1994-1995年度

前總監  
莊文雄  
獅友

年度主題：以誠相待 以愛服務

1996-1997年度

前總監  
林義雄  
獅友



年度主題：誠信相待 服務為先



1998-1999年度

前總監  
莊武壽  
獅友

年度主題：鞏固獅誼 廣結善緣 團結和諧 服務為榮



# 向前總監致敬花絮



1999-2000年度  
前總監  
陳傳華  
獅友



年度主題：尊重自由 啟發智慧



2000-2001年度  
前總監  
陳雋鑫  
獅友

年度主題：誠懇務實 用心回饋

2001-2002年度  
前總監  
王淑嬰  
獅友



年度主題：點燃智慧的燈 照亮服務之路



2002-2003年度  
前總監  
楊世全  
獅友

年度主題：團結和諧 快樂服務

2003-2004年度  
前總監  
嚴兆一  
獅友



年度主題：嚴明正直 開創新象


**向前總監致敬花絮**


2005-2006年度

前總監  
丁其源  
獅友



年度主題：宏觀創意 熱情服務



年度主題：質樸堅毅 勤實服務

2006-2007年度

前總監  
田新宏  
獅友

2007-2008年度

前總監  
張呂章  
獅友



年度主題：無私有愛 真誠服務



年度主題：傳承創新 永續服務

2008-2009年度

前總監  
姜寶珠  
獅友



# 向前總監致敬花絮



2009-2010年度

前總監  
陳麗雲  
獅友



年度主題：榮耀獅譽 樂善服務



年度主題：真情誠懇 智慧服務

2010-2011年度

前總監  
黃麗珠  
獅友

2012-2013年度

前總監  
莊永彰  
獅友



年度主題：謙卑慈愛 熱忱服務

2013-2014年度

前總監  
蔡璟柏  
獅友



年度主題：孝親行善 表彰公益

# 300A1區佛畫推廣委員會 開班與社會服務

圖、文：總編輯賴英樺(同興)

圖：佛畫推廣委員會 提供

佛畫推廣是台北市松友獅子會每年固定的社會服務項目，自07-08年設立以來，每屆的主席均由松友獅子會的獅友擔任，尤其是莊志明創會人更是出任多屆的主席。佛畫推廣委員會每年均會在A1區免費開班授課，教授有關畫佛的相關技巧，從當初的十來位到近年來一推出即很快的額滿，可見效果卓著。推廣佛畫教學的目的，就是希望透過開班授課，除自我成長外還能培訓一批助教人員，為獅子會培養至各監所社會服務所需的生力軍。

本年度佛畫推廣課程於11月4日開課，課程安排三週由佛畫名師廖湘靈老師親自授課，當天總監黃義瀚也親臨感謝莊志明主席與廖湘靈老師，並勉勵學員們認真學習，利用畫佛淨化心靈，也能以畫佛來做社會服務。莊志明主席也說明課程安排與目的，希望所有學員均能在這三堂課程中有所收穫。廖湘靈說：「畫佛，是有功德的；助人畫佛，更是功德無量無邊。」他教導更生人，將佛像畫墊在畫紙下方，接著用畫筆一筆一筆臨摹，透過畫佛過程，讓更生人注入覺醒的佛號，從創作中獲得心靈的寧靜，修補和家人間的心靈創傷。

佛畫推廣委員會與第七專區台北監獄社會服務，於12月5日起連續三週在台北監獄舉行，本次係佛畫推廣委員會第八次在監獄為受刑人教授佛畫，除有30多位歷屆學員參加擔任助教外，還有多位藝人共襄盛舉。台北監獄共有180多位受刑人共同習畫，公共電視也為本年度的活動做專題報導，專訪了黃總監、莊主席與廖老師，也對本項社會服務項目，做了相當正面的報導，對提昇獅子會的形象有了很大的助益。



備註：本年度台北監獄社會服務莊志明主席特別感謝鄭道樞第二副議長、王江山主席、奉慧君主席、林耀輝會長、藍敏慧會長、陳麗莎會長的共襄盛舉贊助經費，將於專區聯合例會時，頒贈感謝他們的熱心奉獻。



# 講師成長講習會紀實

文：編輯委員 吳庭甄(凡宇)

圖：採訪副組長 張漢鐘(榮成)

本區講師團於2014年12月3日假蓬萊廳舉行「講師成長講習會」，蔣光騰團長特別邀請到人稱「獅子會活字典」的國際事務長劉啟岳老師來傳授精彩又實用的課程，透過此次的講習會，來加強講師們及領導獅友的能力，進而提升獅友的素質，謝謝他們兩位的努力和用心。

國際事務長劉啟岳老師不但學富五車，還才高八斗，用專業知識來講解如何使用獅子會的一些資訊作為資料蒐集與彙整，這次的課程內容是「總會資料蒐集及整理」、「獅友與資訊科技」、「國際獅子會刊物」、「2014GMT資源表」等，並在上課時以POWER POINT，點出當一個講師所需要具備的能力“知識”，也點出當一個講師需要的學識與專精。

三小時的課程雖短，但內容卻非常豐富，句句珠璣，務實又不枯燥，課程中劉啟岳老師講課態度認真、內容活潑生動、教學互動頻繁，大受歡迎。



最後，劉老師以SMILE來幫助獅友，如何從社交媒體中獲取最大效益，可惜因時間關係必須結束課程，讓每一位獅友都聽得意猶未盡，津津有味，劉老師的課真是吸引人。

這次講習會課程主要係針對講師，希望能提升講師素質，也有許多領導幹部來參加此次的講習會，除了精進自己的能力，也希望未來能教導更多獅友。使獅友們能將劉老師所講授的課程，確確實實內化厚實自己的能力，成為本區最堅強及專業的講師團。



# 糖尿病預防講座

時間：2014年12月12日（星期五）14:00

地點：本區會館楠琴廳

文：編輯委員 李麗霞(真愛) 圖：巨獅攝影組



本次講座由陳桂香主席主辦。首先由陳主席致詞：感謝黃總監、區內閣、各會獅友在百忙中抽空來聽健康講座，有了健康的身體，才有體力做公益事業，為社會服務。

黃總監致詞：感謝陳主席舉辦本次糖尿病預防講座，感謝她請了有名的謝醫師演講，讓我們知道健康的重要，如何維護自己的身體，吃得更健康、快樂，也感謝鄭玉龍獅友贈送各位「血糖控制經驗分享」的書給大家，讓大家受益不少。

講座內容：認識糖尿病，糖尿病是一種慢性的文明病，可導致人體無法製造或正常使用胰島素。胰島素是一種激素，可幫助人體利用葡萄糖為人體提供能量。當人體無法進行正常的葡萄糖代謝，因此無法獲得必需的能量，同時導致血液中的糖堆積，即是身體無法妥善處理血液中的糖，便會出現耐糖障礙或糖尿病。當胰島素缺乏或不足時，血糖濃度會升高，引發四大併發症：「眼睛病變、血管心臟病變、神經病變、腎臟病變」。

如何吃出健康，盡量不要吃容易升高血糖的食物，如：蛋、糖、白飯、稀飯、油炸食物、米糕、糯米飯。可吃的血糖不易升高的食物為：五穀米、十穀米、水煮的青菜、雞、鴨、牛、羊肉、各種菇類、黑白木耳、限量的水果。



為維持健康，平時保養時要注意：

1. 要多喝水、少喝飲料。
2. 多運動、多流汗。
3. 生活作息正常，不熬夜、少應酬。
4. 飲食習慣正常、不暴飲暴食。
5. 保持樂觀喜樂心生活，多微笑，少生氣。



糖尿病患日常自我照顧

1. 自我監測血糖。
2. 測量尿糖。
3. 足部照護。
4. 皮膚、指甲照護。
5. 低血糖的預防。
6. 高血糖的預防。
7. 改變飲食作息、運動。

最後陳主席也請醫師現場測量獅友們的健康狀況，並加以詳細解說，使參與獅友獲益不少。會後也準備精心準備的可口點心給獅友享用，大家過了一個快樂、充實的午後時光。

# 理財增富及不動產投資講座

時間：2014年12月16日（星期二）14:00

地點：本區會館楠琴廳

文：編輯委員 李麗霞(真愛) 圖：總編輯 賴英樺(同興)



本次講座由理財增富委員會何秀鏡主席及不動產投資諮詢委員會朱珈儀主席主辦。首先由何主席致詞：很高興看到大家來上課，「你不理財，財不理你」，每個人有機會成為富翁，如何理財？我們請到國泰證券國際金融部產品投資主管夏胤峰先生來講解，必使大家能收獲滿滿。朱主席致詞：今天很高興看到獅友冒著寒冷的天氣來到A1區聽講座，很榮幸請到蘇老師帶來的不動產投資演講，希望能讓獅友有所幫助，並祝大家都能致富。

黃總監致詞：感謝兩位主席舉辦本次理財增富講座，兩位主席都很優秀、用心，也準備豐富可口的點心給大家享用，希望大家能收獲滿滿，一起做公益，祝福大家心想事成。

我們請到現任全國補習班講師蘇維成先生來演講。

講座內容：理財及不動產投資，在於穩中求勝，預估西元2015年將升息、利多、全球基本面如持續較佳，經濟穩定，惟系統性風險尚需留意，操作股票，小心謹慎，布局用心經營，買股搭配穩定收息產品。

35歲界定一個人成功與否，財富多寡的里程碑或職場勝利組，財富贏家背後都能歸納出一套值得學習的好習慣：

1.隨身攜帶記事本，記下重要的事情與想法。

- 2.定期記帳。
- 3.每月先扣掉儲蓄再花錢。
- 4.投資時，先評估風險，而非獲利多少。
- 5.嚴格執行停損。
- 6.定期檢討投資成果。
- 7.定期自我檢討與反省，及時修正。
- 8.懂得分享財富，樂善好施，讓自己的人緣更好。
- 9.購物時用現金支付。
- 10.從臉書中，挑選摯友並保持聯繫。
- 11.嘗試從不同的路線上下班。
- 12.定時回覆EMAIL信箱，講績效。
- 13.主管交辦的工作如期完成。
- 14.每年買年化報酬率8%基金，以小額資金進場試水溫，培養敏感度再加碼。
- 15.每年買現金殖利率6%股票，長線布局，利息比定存多3倍。
- 16.把現金變成資產，與其花掉或放在銀行，不如拿來買房投資。
- 17.換季，或限時特賣，便宜。
- 18.兼差多賺25%月薪，創造二份收入，增加每月入帳。
- 19.提升判斷，價格能力，多看數字當買賣機會來時，就能出好價錢。
- 20.會理財比會賺錢重要，用基金投資，關鍵晉升千萬資產。

# 參加台灣總會受訓報導

文：講師團團長 蔣光騰

**選**派本區優秀獅友參加台灣總會各項受訓活動，是今年講師團的重點工作，這些訓練課程與本區區務推動有著密不可分的關係，今年本區參加台灣總會各項訓練紀實如下：

一、分會傑出程序(Club Excellence Process簡稱CEP)是為了「聆聽獅友心聲，增強會務」的一項活動，這也是保留會員的最具體做法。台灣總會於103年7月31日假台中僑園舉辦「CEP引導師研習會」，訓練各區推動CEP的種子講師，本區共有林慧協調長等10名獅友參加本項受訓活動。

二、認證導獅，是為了使新的分會能成功的獨立運作，及協助弱勢分會重建的領導獅友。台灣總會於103年8月17日假台中僑園飯店舉辦「認證導師研習會」，本區共有莊吾男前團長等8名獅友參加本項受訓，並取得國際總會認證導師證書。

三、地方領導學院(RLLI)，是為了培養區各階層的領導人，並增強領導技能以服務獅友的一項訓練。台灣總會於103年9月12日-15日假關西萊馥渡假村舉辦「地方領導學院暨講師初訓」，本區共有解美媛主席等8名獅友參加



▲蔣團長與參加認證講師訓練獅友

本項受訓活動。

四、認證講師，是依據台灣總會講師團準則，每年由台灣總會講師團辦理訓練，通過評審後成為認證講師。本年度台灣總會於103年11月6日-9日假龍潭渴望會館舉辦「認證講師研習營」，本區選派李翊禎區務長等11名優秀獅友參加受訓。恭喜李翊禎、許永金、黃月琴、解美媛、王素芬、葉秀琴、楊金東、陳玉助、黃慧蘭、崔嘉容、林麗珠等11名獅友，通過最後的評審成為認證講師。本區將擇期於適當的場合正式頒授認證講師證書。

五、潛能領導學院(Emerging Lions Leadership Institute簡稱ELLI)是專門為培養分會未來領導人(會長)所開設的訓練活動，此次由台灣總會於103年12月5日-7日假台中祥園會館舉辦「潛能領導示範研習營」，希望各區以後都能比照此模式自行辦理，本區共有蔡雯芳(東家副會長)、王月麗(真愛副會長)、王品濠(永瀚

副會長)、呂柔君(永瀚秘書)、黃聖諺(愛心)等5名獅友參加受訓，他們受訓後的共同感受是：除了真正學到領導力外，也真正認識了獅子會服務的真諦，獅子會真的太棒了。

六、地方講師發展學院(Regional Faculty Development Institute簡稱RFDI)，這是由通過台灣總會認證講師後的一項講師精進訓練，希望講師都能成為傑出及魅力的講師。台灣總會於103年12月26-29日假龍潭渴望園區舉行今年度「地方講師發展學院」，本區共有黃月琴等9名獅友參加這項訓練，學成回區後將為本區講師團重要成員，將擔任教育訓練種子講師的任務。

各項訓練活動課程緊湊，學員晚上還有很多功課要做，講師團都選派講師予以專案協助，努力使參與訓練的學員都能有好的表現，在此一併感謝這些講師們的辛勤努力，默默付出，向您致謝致敬，感謝大家。



▲鄭道樞副議長伉儷前來營區探班鼓勵



▲黃總監伉儷為受訓學員加油打氣



▲講師團隊協助受訓學員作功課(二)



▲講師團隊協助受訓學員作功課(一)

# 台北市和平獅子會 授證三十八週年慶典

時間：2014年12月12日（星期五）18:10

地點：大直典華旗鑑館六樓

文：編輯委員 李麗霞(真愛) 圖：副社長 劉勁麟(西北)、總編輯 賴英樺(同興)



十二月十二日的今天全體獅兄、獅嫂懷著歡欣鼓舞的心情，迎接和平授證三十八週年慶典，遠從全省北(瑞芳)、中(台中北屯)、南(高雄和平)兄弟會及國外(大韓民國釜山韓倫)姐妹會，齊集台北，共同祝賀「和平」授證圓滿成功。

大會主席魏宏達會長致詞：感謝母會及遠道而來的兄弟會、姐妹會，迢迢千里來此祝賀，也感謝各位前會長這幾年來的貢獻、付出，奠定和平良好傳統文化，自從擔任會長之後學習到很多，在生活及工作上，受而全體獅兄、獅嫂給予的指導，在此獻上感恩。

黃義瀚總監致詞：今天很高興來參加和平授證三十八週年慶典，和平歷年來產生兩位優秀的前總監丁其源及王正雄獅友，擔任前總監

期間皆有良好表現。和平今年度在LCIF、照顧弱勢團體及舉辦和平急救訓練營，社會服務盡美盡美。

今夜星光燦爛，冠蓋雲集，貴客盈門，台灣總會長黃明聰、國際理事張瑞泰、前議長徐明德、黃總監率全體區內閣蒞臨慶賀，各位前總監幾乎全體出席，使得大會生色增光，各友會會長與獅友代表熱情出席，歡喜相聚。今天共有五位新獅友加入和平獅子會。貴賓及母會、兄弟會、姐妹會都上台致詞祝賀，表示和平與他們的友誼永固，也感謝和平獅子會給予他們熱情招待。

薪火相傳，慶祝授證三十八週年慶典，一屆一屆的前會長點燃蠟燭，以示薪火相傳，獅運綿延不斷。社會服務活動方面，多年來舉



辦和平急救訓練營，沒有間斷。並響應黃總監幸福工程金獅鐵馬、愛心福袋、LCIF基金、巨獅雜誌社、高爾夫球比賽、登山活動、反毒活動、和平急救聯誼會會務基金、CPR急救訓練開班經費，雲林台西鄉偏遠地區貧苦家庭，雲林同鄉會會務基金、肝病防治基金會共計1,950,000元。

最後由第27分區主席韓士平領唱獅子歌及第14專區主席王金端引領獅子吼後畫下句點。和平之夜由資深前會長蘇德財、謝美雲、林宗澤、陳美雲獅友主持，在節目精彩絕倫，有國樂團演奏美妙歌曲等，渡過了一個愉快的夜晚。



# 第三十八期和平初級急救訓練營

文／圖：採訪組副組長 張漢鐘 (榮成)

圖：攝影記者 鄭德義 (和平)、採訪副組長 張漢鐘(榮成)

台北市和平獅子會於2014年12月26-28日，假台北市劍潭海外青年活動中心舉辦三天兩夜的和平初級急救訓練營，本活動由中華民國紅十字會台北市分會協辦，和平急救訓練營學員聯誼會教練團承辦。

12月26日18：30起學員陸續報到，領取營隊手冊、課程講義、黃色制服、三角巾及人工呼吸隔離面膜。教練團更貼心的為學員準備便當、茶水等。學員報到後全部換穿急救訓練營制服。19：01開班黃子仁教練介紹各小組協同教練，及活動組、行政組、總務組等協勤志工團隊。並提醒學員們上課期間營隊生活公約，以締造最優良的學習效果。

19：10開始訓練營的第一節課，游立賢教練介紹紅十字會的創立緣起，發展過程及目前的組織架構概況。緊急救護概述，特別強調搶救生命除了救回身體活命，更要救回心靈的慧命。第二堂課活動組引導學員活力熱身，團體遊戲“吸管氣球傳遞接力”培養分組學員彼此間的默契。各組推選小組長，設計隊旗及隊呼，為小組命名（小叮噹、小蘋果、熊大、超人…等等都出爐了）。

第二天一大早，床不理你-你就起床-要活就要動！起身晨操暖身後，享用營隊提供的活力早餐，有中式有西式有豆漿加咖啡的早餐吧，提供學員一整天的學習精力。上午課程：灼傷與過冷過熱的影響，認識中暑、熱衰竭、失溫、凍傷的分別，講授各種灼傷態樣及處理方式，糾正過去民俗療法中許多錯誤觀念。運用一條三角巾做各種不同部位的包紮，頭部、



臉頰、手掌全巾包覆、窄帶、寬帶，肩部、腹部等多達十數種方法，讓學員輪流扮演傷患及救護員反覆練習。教練叮嚀在救護處置過程中，要細心觀察隨時應變。

11：00舉行開訓典禮，由前會長介紹貴賓及與會人員。大會主席和平會長魏宏達致詞：秉持前會長的優良傳統，和平急救訓練營進入第38期，學習緊急救護技術操作，不僅能取得國際認可的證照，對身邊的親人、朋友，乃至鄰居或路人，都是慈悲的表現。感謝總監、區內閣、各會獅友的支持和參與，更感謝辛苦的教練群及工作團隊。

總監黃義翰獅友：和平獅子會持續35年，舉辦了38期的急救訓練營，確是菩薩心腸功德無量，各位學得一技在身隨時可用，有因緣時救人一命勝造七級浮屠。第二副議長鄭道樞：恭喜各位學員做了正確選擇，利用有限時間習得救命之術，除了助人自助更有意外妙用，我的兩個兒子負笈美國，因為和平訓練營的國際性救護員證照，在學校參加各項活動都有加分

效果。第二副總監謝樹木：和平獅子會確實不簡單，單一的社會服務能夠堅持卅五年不間斷，這個訓練營看似簡單，從籌備找場地、聘教練，乃至整個服務團隊成立其實備極辛勞。有謂孝親行善不能等，救災救人更是不能等。祝各位學習愉快收穫滿滿。急救訓練營學員聯誼會陳瑞碧會長：各位學員辛苦嗎？。(不辛苦)這三天的食宿感謝後面這幾位獅子慈善家資助。我是第20期的學員，在這團隊服務了18年，聯誼會真是可愛又溫馨，歡迎大家繼續深造加入服務行列。

經過兩天半緊湊的課程解說、實務操作與反覆演練，外加晚會各小組短劇表演，娛樂效果兼有急救常識提醒，倍增學習效果。28日下午術科考核及學科測驗後，17：00舉行結業式。和平魏宏達會長：三天兩夜很精彩，大家都準備好救人救己的技能，期勉大家能繼續參與學員聯誼會，並介紹更多朋友來學習。頒獎票選優秀學員：最佳服務獎吳友裘（熱情服務學員長），最佳學習獎黃寶玉（從無到有不簡單），最佳人緣獎陳金池（就是他把大家養胖了），最佳女星郭祈心（嬌小可愛和平電視台主播），最佳男星李愛國（人帥反串大肚婆）。接著由學員長代表領取結業證書。學員長吳友裘致感謝詞：大家都認真學習救人技能，感恩教練群的付出與不厭其煩的指導，營主任及



領導獅友發揮很大影響力，讓學員在最好的環境學習。營主任和平一副顏文郁：舞台如果沒有演員就演不成戲，期待各位推薦親朋好友，繼續支持和平急救訓練營。最後各組分別發表結訓感言，各組致贈紀念卡給協同教練，在依依不捨的氣氛中互道珍重。



台北中興獅子會三叔公生態園區，招待田中家扶中心學童社會服務活動

# 《中興有愛 家扶圓夢 感恩惜福話冬至》



我想很多中興的獅兄及獅嫂和我一樣，因為認同邱清正前會長幾十年來對中興的貢獻和付出，以及感受到當年他對剛入會新獅友的關心和照顧，也認同他這項活動的價值和意義，所以這些年來願意熱情響應這樣的活動。這樣活動已經是第六年了，難得今年有第一副總監許哲綸獅友帶著五歲的小獅子以及子會暘昇獅子會的吳致緯會長、創會人鐘金蓮分區主席、黃昭彬副會長率領該會獅友一起共襄盛舉，讓此活動增色不少；也讓活動更有意義。

座落在彰化縣永靖鄉的三叔公園區，是本會前會長邱清正獅友離鄉背井50年，在事業有成後；在2005年第二次完成微笑台灣319鄉旅遊之後特別在他老家一手打造出來的，原本是打算要在退休後在這裡享受恬靜寡慾、與世無爭的農村生活。但經過三年的整地規劃、種植花草樹木及搭棚撐架初見雛型後，恍然間回想到在他孩童時期家中一貧如洗的生活點點滴滴；讓他歷歷在目，而他父親60年前對他們兄弟叮嚀「困境時要知福惜福；在有能力時要感恩圖報」的話猶言在耳。於是在2009年在這裡第一次辦《冬至團圓過好年》，招待二林家扶中心的小朋友，圓了當年的願望。

圖：中興獅子會前會長邱清正(中興)  
文：審查長陳憲全(中興)

諾大的三叔公園區目前一年只有對外開放一次，除了邱會長本人會在工作閒暇之餘，特別回到園區種植蔬菜水果及稍事整理外，每經過一整年後園區早已經是荊棘密佈、雜草叢生，因此需要在每次活動前動員不少「年不輕、力不壯」的幾位獅友，花兩天一夜前來做斬草除根、開天闢地的環境整理工作。其間有人會捨不得邱會長日漸瘦骨嶙峋的身體，也會建議他改用其他社會服務方式來回饋社會，但他每次面對大家貼心的建言時，總會語帶哽咽緩緩道出他這段藏在心中半世紀以上的夢想和願望，就是他的這份堅持感動中興的每一個人，也因為這樣感動讓這樣的活動，已經是中興年度最重要的社會服務之一。

今年中興獅子會郭會長正巧是鹿港人，特別安排一樣是彰化境內的田中家扶中心學童來參加這次別開生面，且具有特殊意義的活動。我們中興獅子會經過幾次開會後決定全力配合，並且參與的人最多；讓參與層面最廣，並讓參與的人最舒適為考慮，安排了遊覽車用「團結和諧做公益，平安喜樂過生活」心情在12月21日早上大家輕鬆參與下，6:30快樂出門。

這次活動是在早上九點，由超過五、六十位獅友和負責當天中午伙食的空大慈愛社志工在大門前列隊歡迎六、七十位田中家扶中心學童及家長，並由主辦單位巧思安排鳴放21響

禮炮開始，中心學童就像逛大觀園的劉姥姥一樣，被園區的一草一木和一花一果給吸引住，也在主辦單位和志工導引下展開了包括園區介紹、親手搓湯圓、品嚐精緻外燴美食、古厝導覽、趣味有獎搶答和人人有份的新春紅包中圓滿結束。



# 楊梅國中秀才分校(慈輝班)頒贈全勤獎助學金

## 暨聖誕感恩音樂餐會



「楊梅國中-秀才分校」是一所專為收受原住民、低收入戶、家境清寒、父母離異的單親家庭或隔代教養的弱勢及中輟學生，學生人數約120多位，大多學習意願低落，國際獅子會300A1區，於七年前即持續前往關懷，這期間經歷吳金永、陳珍雄、紀呈祥、江芳儀、林勇吉及翁友明專區主席接棒主導、響應號召，也獲得歷任總監、專分區主席、分會、及熱心獅友的參與及認同。

由於獅子會全勤獎學金的頒發，顯著提昇了同學上課的出席率。學校代管獲獎同學獎學金至畢業離校，以期學生在國中畢業後能繳交繼續升學的第一筆學費不致中輟求學。也因為有獅友們的鼓勵，全勤學生由當初的7名，增加到46名，在今年度創下最高紀錄，而學生更以獲得獎學金為榮!!!

今年度在第十二分區潘有益主席和蓬萊獅子會的發起主辦下，各會獅友熱烈響應支持，本次活動結合學校聖誕美語歌謠比賽，並安排感恩音樂餐會，此次感恩晚會在高爾夫球場內餐廳舉行，讓原本弱勢的孩子有難得機會欣賞視障音樂會並享用聖誕饗宴，讓慈輝班學子在佳節前獲得關懷，撫慰學子家庭破碎的心靈，引領學子感恩惜福，讓獅子會的社會服務能發揮最大的功效。2014-2015年度秀才社服開啟另一不同風貌。

十二月二十三日中午，二輛遊覽車載著A1區滿滿愛心的獅友們及自行開車前往的獅友們抵達楊梅國中-秀才分校，潘有益主席還特別為大家準備了飯糰點心在車上享用，天氣雖然寒冷，但獅友參與的熱情感動所有出席人員，孩子們以最精彩的感恩歌謠演出代表心意，學校也特別安排所有出席的獅友共同擔任比賽評審，由於各班的學生都表現十分用心及傑出，無論在服裝或道具上都是挖空心思且獨一無二，每一班表演完畢大家給予熱烈掌聲並共同合影留念，大家讚嘆每班都是第一名!!

接著就是此次的重頭戲--全勤獎學金頒贈典禮暨聖誕感恩音

文：編輯組副組長 李欣婷(麗緻)  
圖：攝影副組長 張明煌(精英)



樂餐會，獅友及秀才師生們抵達楊梅高爾夫球場餐廳時不禁為這一活動場地之豪華高雅感到讚嘆，江校長於致詞中特別感謝獅子會連續數年對於弱勢學生的協助，大大提升孩子勤學的意願，此次更有六名學生自進入秀才分校就讀後，持續獲得獅子會獎學金到畢業，實在非常難得，今年度還特別回來參與盛會，作為學弟學妹們的榜樣!!

典禮後安排聖誕感恩音樂餐會，本次特別邀請視障音樂會歌手[啄木鳥樂團]於餐會中為大家演唱，一方面讓孩子們欣賞好聽的音樂，一方面也希望藉由視障樂團的實例鼓勵所有學生，障礙並不可怕，只要努力一定能克服。晚會中還安排由潘有益主席及獅友裝扮成聖誕老公公逐桌發送精心準備的聖誕禮物糖果，大家興奮不已!快樂的時光總是飛逝，晚會在秀才同學帶動大家齊跳[小蘋果]的熱情舞蹈中依依不捨結束，大家相約下學期見!



# 台北市維德獅子會 授證三週年慶典

時間：2014年12月18日（星期四）18:20

地點：大直典華旗鑑館六樓

文：採訪記者 賴得發(台北科大) 圖：攝影組長 張健雄(台北市)

充滿年輕活力的維德獅子會獅友們，歡欣鼓舞的歡迎他們的紀念慶典，在陳大業會長鳴鐘宣佈開會之下隆重展開。陳主席致詞：欣逢維德獅子會三週年授證典禮，感謝莊前總監及多位前總監及和平母會的蒞臨指導，也要感謝本會各位獅友、獅嫂及第四專區主席蘇文玉、第八分區主席謝鑫浩的卓越領導以及家人的支持，廣邀社會賢達人士舉辦各項活動及專題演講，並以加入維德獅子會為榮。

在新獅友宣誓儀式中，共有十二位新獅友加入成為生力軍，為維德獅子會注入新的力量，共創未來。黃義瀚總監致詞：維德獅子會持續有年輕精英獅友加入，強化了維德獅子會的活力。每兩個月都會收到「維德雙月刊」雜誌，淨化心靈很有意義。今年的三大幸福工程獲得獅友的大力支持，計畫於元月十四日全球獅友服務月於和璞飯店舉辦寒冬送暖福袋聯合捐贈社服活動，並在元月九日舉辦新會館落成十週年慶，邀請全體獅友參加盛會。

維德文化協會理事長傅仁雄致詞：中華維德文化協會全力支持維德獅子會的將來發展，維德協會將會推廣道德的工作，在中小學舉辦徵文比賽，期望將道德生活深植人心。

張瑞泰國際理事致詞：感謝王正雄前總監等各位前總監、輔導母會和平獅子會、蘇專區主席、謝分區主席對維德獅子會的協助。對維德獅子會的獅友、獅嫂們的支持表示謝意。亦提到維德文化協會理事長傅仁雄先生的財力贊助表示敬意。

由於維德獅子會的發展和創立，中華維德文化協會傅仁雄理事長、王正雄前總監、創會人蘇



德財、導獅丁其源前總監及莊永彰等前輩協力甚多。多位貴賓及徐明德前議長於致詞中，一致讚揚中華維德文化協會的貢獻，也都捐贈贊助金給維德文化協會。

於社會服務活動方面，除了維德獅子會的十項贊助活動外，中華維德文化協會亦以地圖、獎牌及獎金來鼓勵來表揚徵文比賽等成績優異的同學們。

在第八分區主席謝鑫浩領唱獅子歌及第四專區主席蘇文玉引領獅子吼後，由大會主席陳大業會長，鳴鐘宣佈典禮圓滿結束，隨後節目緊湊而熱鬧的晚會盛大登場。



《專題報導》

## 專訪台北市嘉聯獅子會 傑出獅友潘韞珊獅友

### 緣起

在去年度與今年度有參加A1區的登山活動獅友，均會領到一份環保袋內裝除有潔牙用品外，也有一份「讓愛延續」的DM，內容說明台灣撿珍珠-教育助學計劃，本社也經由嘉聯的林欣潔主席推薦與連絡，特別走訪本活動的發起人嘉聯獅友潘韞珊醫師。

### 相見歡

潘韞珊獅友的診所-魔法牙醫-位於台北市南京東路三段，訪問當天潘韞珊獅友因另有要事，由醫院內助理為我們先行導覽院內設施，該院擁有寬敞空間，新穎精密的儀器，在院內走道也展示有潘醫師與名家的書法與畫作，助理特別說明這些作品銷售所得扣除基本費用外，將全數捐做助學經費。經短暫等待後潘獅友趕到，潘獅友嬌小身軀，慈眉善目，說話條理分明，但又急又快，為社長與筆者解說其發起這項活動的原由。

### 發起的原由

潘獅友澳門出生，從小就懷抱有救國救民的志願，小時候最崇拜孔子與國父，後來發現要從事救國救民的政治工作不簡單，改而想習醫救人。潘醫師也喜愛運動，國高中時期為全



圖、文：總編輯 賴英樺(同興)  
部份圖片由嘉聯獅子會提供

澳400米2屆冠軍，曾代表澳門出外比賽，在高中畢業後，申請到澳門政府的獎學金，來到台灣讀書，原本希望能唸醫學外科救人，但因成績關係而改讀台大牙醫系，也開啟了在台灣豐富的生活…。畢業後因喜愛台灣的生活環境，而留在台灣行醫。自小對藝術相當感興趣的潘醫師，更對書法畫畫有著濃厚興趣，2010更放下工作到北京師範大學修讀書法研究所，她把藝術融入工作中，把每位患者都當作藝術品般細心雕琢治療，也利用藝術才華參與社會公益，每年春節期間都會到市政府現場揮毫書法作品，贈與民眾！在生活穩定後，尤感於很多青年學子因家庭經濟問題，而造成學業中輟，萬一又走錯路，將造成個人人生、家庭、社會、國家無可挽回的負擔，所以發起「台灣撿珍珠～讓愛延續」計劃，希望從自身做起幫助家庭經濟有問題的學子，能順利的完成學業。潘獅友首先與多個慈善機構連繫，希望經由他們知道一些弱勢學子的個案，甚至於當面了解他們所需，但各機構皆希望各善心人士以捐款為主，但這與潘獅友的初衷希望透過了解受贈者所需，讓愛贈者了解，社會上還有很多人關心他，而且樂意協助他，讓他可以順利完成學業的初衷有所不同。也因此發起「台灣撿珍珠、讓愛延續-教育助學計劃」。

### 「讓愛延續」計劃方式

經過一年多的籌備終於在2013年6月潘韞珊獅友正式發起「讓愛延續」計畫，幫助因經濟因素或家庭發生突變，而放棄繼續升學的學子繼續完成學業。潘獅友首先號召其醫界朋友、與嘉聯獅子會有愛心的人士，共同為此計畫，長期贊助學雜費用及學業相關之費用，讓他們能順利完成學業，以後有機會也可以繼續幫助別人，也透過各慈善機構轉介需要協助的對象，共同為這一群即將輟學的學子伸出援手。在金錢都不經手於潘獅友的前提下，她



可以幫助各個有需要團體的弱勢學子尋找資助人，她說：「因為愛有了延續，所以希望變得無窮」。對於資助人的捐款100%全數用在該弱勢家庭或學童身上，讓捐款獲得十足的用途，也讓弱勢學子得到一較長期穩定的協助，當然協

助期間，也會每半年訪視一次，以了解受資助者狀況。

## 成功案例

小艾(化名)，15歲，目前就讀國中三年級，就學穩定，有升學意願，今年由高中職免試入學管道，已錄取稻江護家美容科。由於父母離異，現與父親、哥哥同住，目前父親在南部幫朋友顧店，月收入兩萬多元，但一個月在家次數不到五天，管教功能有限。父親由於曾經入獄，因此工作在台北並不好找，扣除房租後生活費約剩五千元，顯示個案家庭經濟相當吃緊，由於今年九月就讀稻江護家美容科，私立高中學雜費約三萬多元，個案經由低收入戶減免其學雜費，但仍需支付約一萬五千元的註冊費及雜費等，希望得到善心人士的資助。一萬五千元\*6個學期 = 九萬元 目前已由魔法牙醫院長 潘韞珊醫師助學認養。早前其父又再入

獄，相信此家庭仍需繼續關心與資助，在整個訪談過程中，潘獅友也多次舉例說明多個案例透過這項計劃而得到更多的照顧，所能繼續就學的經驗，所以本計劃除獲得嘉聯獅友的認同外，也同時得到徐明德前議長與多位醫界朋友的認同與贊助，共同來協助這些經濟上有困難的青年學子，讓其能繼續完成學業。

## 結語

在近一個多小時的訪談中，讓筆者深深的感佩潘獅友在其牙醫工作穩定後，積極投入對社會上的弱勢族群的關懷與奉獻。最後潘獅友也希望讓「教育」不斷，邀請有一點成就的您我能多盡一點社會責任，投資我們的未來！希望更多的獅友可以一起來監督，一起來提供更好的意見，讓「讓愛延續」計劃得以透明、公正、真正是將有愛心人的愛，傳播到需要的地方去；讓這份計劃得以持續！





**We Serve**

真誠用心 快樂服務

恭祝  
新年好如意  
萬事皆亨通



國際獅子會300A1區  
2015~2016年度  
第二副總監參選人

陳金池敬賀

服務處:220新北市板橋區中山路一段1號14樓之23  
電話:2902-9590 • 0920-950688 傳真:2902-8320



國際獅子會300A1區2015~2016年度

第二副總監參選人 李盛季祝福您





**We Serve**

# 迎 豐 飛 揚



恭祝您

財源滾滾 平安幸福

國際獅子會300A1區  
2014-2015年度第一副總監

許哲綸 鞠躬



年大吉

新春如意



您最真摯的獅友

謝樹木

敬賀



羊  
年  
如  
意

2015年 乙未年

新年快樂



國際獅子會台灣總會 (MD300)  
第二副議長

鄭道樞



## 高雄85大樓君鴻國際酒店

全台最高的五星級觀光飯店  
585間客房、10多間中、西、日餐廳及宴會廳  
提供最雅緻貼心獨特的服務  
唯一可俯瞰高雄市、港、山、河絕美景緻的五星飯店



前榮譽副總監 卓惜

高雄85大樓 君鴻國際酒店(原高雄金典酒店)  
地址：高雄市自強三路一號37-85樓(八五大樓)  
網址 [www.85sky-tower.com](http://www.85sky-tower.com)  
連絡電話：07-566-8000/訂房專線：0809-085-085

# 社長的話

## 百年獅子會～傳承創新

### 傳承

1964年國際理事會將「國際諮議月」改為「向前總監致敬月」。本區於本(12)月以專區為單位舉辦專區聯合例會及向前總監致敬，感謝前總監們薪火相傳，承先啟後，領導本區獅友們熱忱服務，發揚獅子主義精神，樹立了全體獅友的典範。前總監們，我們尊敬您們！感謝您們！

### 創新

台灣剛完成九合一大選，政治素人柯P以其非典型政治人刮起一陣旋風，從選前吹到選後，一種截然不同的新政治文化快速形塑。行動叫車服務Uber符合都會科技創新媒介，有賴政府致力促進交通法規提升與進步，讓傳統計程服務突變升級。最近網絡上流傳一篇”世界一直變”的文章-打火機出現，火柴消失了！手機出現，BB Call消失了！數位相機出現，膠捲底片沒市場了！消費者網路直購出現，傳統生意萎縮了……。不是誰奪走誰的生意，而是懂得接受新事物。是的，獅子會也要創新，國際獅子會國際總會全球資訊網站內容豐富、創新。以11種語文(內含中英文)發行，提供豐富資訊、創新方法，舉凡獅子會創立、任務歷史、宗旨信條、組織、運作規範、領導技巧、組織發展、新聞活動均有刊載，並提出簡單有效策略，讓獅子會得以欣欣向榮永續經營，本年度300A1區參加97屆多倫多國際年會獅友更登上Ask 1 宣導短片中，是一部值得獅友瀏覽參考，免於被一直變的時代巨輪拋棄的獅子大學活字典。達到積善植福、光耀獅譽，以獅為傲、再創高峰。

**Ask 1**

想像一下，  
如果 135 萬名獅友，每人都能邀請  
一位新會員加入他們的分會...



...想像一下獅友可以達成多少目標，  
又能為多少人服務！

社長 吳夙鏘

# 煩惱!!

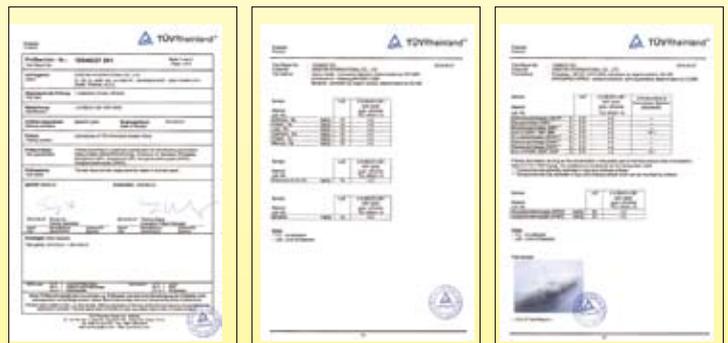


## 這樣的居家環境如何安心?

### 產品說明

無毒性、不含甲醛、甲苯有機溶劑無環境污染之環保材料，不含APEO(烷基酚聚氧乙烯基醚)，防水膜具高透明、高內聚力，對外牆裂紋可有效遮蓋並形成強韌性防水膜。壓克力系提供優異耐候、抗紫外線老化及高溫環境特性。

### TUV檢測報告



科技環保材料 EST-0225

壁癌 海砂屋 滲水  
防水 防霉環保綠建材

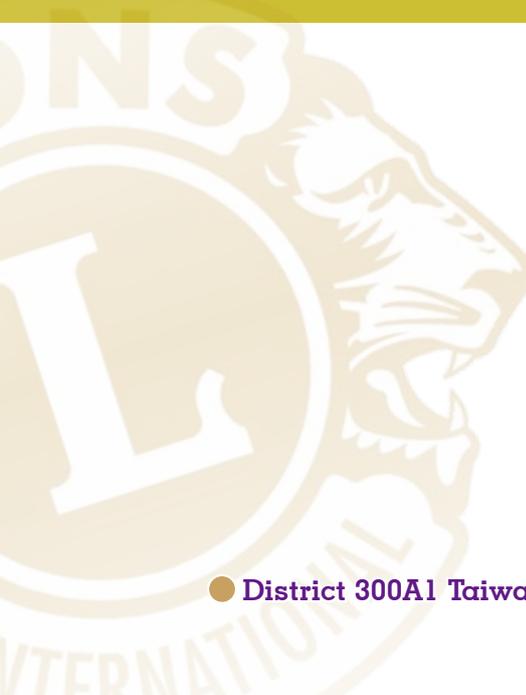
### 特性

1. 溼體施作
2. 防水 防潮 防污 止滑
3. 產品透明的不影響外觀
4. 增強本體硬度



英仕達環科技股份有限公司  
EINSTAR INTERNATIONAL CO., LTD.

地址：新北市中和區立德街148巷8號2樓  
TEL：02-8221-1012 FAX：02-2222-2245  
網址：www.einstar.com.tw  
E-mail：einstar@ms31.hinet.net



## 國際獅子會 300A1 區

地址：台北市長安東路二段52號5樓

電話：(02) 2511-5666

傳真：(02) 2511-5667

http://www.lionsclubs300a1.org



300A1區  
手機APP  
歡迎下載  
安裝執行  
(Android系統)



300A1區  
手機APP  
歡迎下載  
安裝執行  
(IOS系統)