

# 巨獅

谷心網

Great Lions

# 349

2014/11

積善植福



光耀獅譽



國際獅子會300A1區總監 黃義瀚獅友  
榮獲國際總會頒發“金爪獎”

# Tolerance (寬容)

和而不同, 諍而不二



- 會員成長金爪獎：會員正成長高於五年平均值
- 新會員成長金爪獎：至少成立一新分會新會會員正成長高於五年平均值



## 巨獅感謝您的支持

毛葆慶(西南)、田新宏(明德)、姜寶珠(榮皇)、鄭道樺(中央)、蔡璟柏(陽明山)、許哲綸(飛鷹)、謝樹木(同興)、林淑蘭(聖心)、邱建民(蓬萊)、呂偉銘(榮成)、許秀治(飛鷹)、卓惜(聖心)、劉敬源(宏源)、賴清雄(東億)、楊欣貞(大愛)、廖惠真(真愛)、鄭紫玲(松友)、廖玟傑(民生)、陳弘子(麗晶)、李翊禎(東億)、張明美(山而)、謝宏田(內湖)、林瑞瓊(西南)、陳憲全(中興)、徐蕙美(聖心)、趙愛珠(大愛)、蔣光騰(中興)、林慧(真善美)、張勝雄(四維)、潘蕙卿(飛鷹)、林麗珠(士林)、鍾淑玲(純德)、何彗禎(榮皇)、王江山(松友)、陳建志(天母)、張鴻儒(明德)、黃月琴(純德)、許永金(中興)、陳偉(經緯)、解美媛(榮皇)、何宗諭(松山慈祐)、潘有益(蓬萊)、陳金池(民生)、李宗霖(東億)、李盛季(榮成)、鄭德福(城市)、黃惠玲(康寧)、林寄楓(純德)、紀呈祥(光明)、江芳儀(純德)、簡銀祥(明德)、商秀峰(康寧)、賴玟璇(純德)、吳文俊(經緯)、陳珍雄(蓬萊)、王庭華(北科大)、張柏明(北科大)、徐錦泉(北科大)、李有寬(和平)、張榮水(天母)、王大銘(松山)、黃淑子(榮皇)、陳淑真(純德)、陳顯仁(榮成)、莊蒼輝(民生)、黃筱媛(群英)、陳玉助(宏源)、謝國雄(華夏)、王耀緯(榮成)、李佩錦(飛鷹)、邱魁洲(和平)、劉彩卿(麗晶)、蔡瑞逢(慈惠)、吳佳螢(新復興)、李雪吟(真善美)、鄭張如蓮(真善美)、周玉鳳(聖心)、張錦波(大稻江)、陳亦彥(鼎豐)、洪文淵(台北科大)、郭秀娥(隆欣)、北投 L.C.、台北科大 L.C.、華僑 L.C.、內湖 L.C.、永康 L.C.、台北科大校友會、永瀚 L.C.。

# 總監的話

台灣社會在近兩年來，發生巨大的變化，使得生活純樸的人們，遭受空前未有的打擊，黑心商品事件頻傳，於是2013年度代表字「假」，接著2014年度代表字「黑」，這可見台灣民眾內心的徬徨與無助，國際獅子會最值得世人稱道的成就，就是服務社會，為社會善盡獅友的一份責任，義瀚自上任四個多月以來，特別感受到本區有著眾多默默耕耘，不求回報的獅友，為了社會的安定，不斷在那裡奉獻犧牲，期盼社會更美好，國家更強盛，義瀚真誠地感謝獅友們的全心付出，謝謝！

十一月份，也是年度重要的區務工作月份，義瀚首先帶領獅友出席第53屆韓國主辦遠東暨東南亞年會，希望能達到提昇獅子主義，增進此次遠東暨東南亞15個國家、18地域會員國間的國際交流及獅子情誼。第53屆遠東年會於韓國仁川市舉行，本區共88位獅友出席，特別感謝獅友的熱情參與，也感謝遠東年會張玉川主席，殫精竭慮的籌辦此次國際性會議，讓台灣獅子會的參與熱度得到國際的肯定。

本區第廿七屆高爾夫比賽，也選定於十一月廿六日於台北高爾夫球俱樂部競技，吸引了本區180位獅友同場競技，高爾夫球委員會張榮水主席，發揮高度的領導統御才能，將此次比賽辦得有聲有色，這是一場完美的競技活動；此外本區贊助的視障音樂會在本月18日成功演出，獲得獅友們熱烈的迴響，而國際獅子會一向重視的年度和平海報比賽，也在本月25日順利評選完畢，其他更有甚多精彩的講座，都在各委員會主席熱情協助下，讓獅友們都獲益良多。

年度第二次分區顧問會議，依總會規定排定在十一月份召開，為使會務能永續發展，藉著分區顧問會議蒐集各分會意見，提供總監辦事處，推展區務的參考；總之十一月份是一個忙碌的月份，但獅友們皆知，獅子會是一個公益性的服務社團，在越忙的時候，更能看出獅友的團結凝聚力。

時間過得真快！轉眼間2014~2015年度任期已經過了三分之一，這段期間讓義瀚真正感受到獅友們無私無我，默默耕耘的那種獅子主義精神，盼望在這急遽變遷轉型的世代中，我獅子會會務發展，更能蒸蒸日上，也期盼獅友經常經予廣泛的建言，讓年度區務工作，更能符合新時代的潮流！

黃義瀚 敬筆



中華民國103年11月出刊  
中華郵政台北雜字第1701號登記為雜誌  
台北郵局台北字第 5946 號  
出版 國際獅子會台灣總會台北市第一支會  
104 台北市長安東路二段52號5樓  
電話：(02)2511-5666  
傳真：(02)2511-5667

發行單位：國際獅子會300A1區總監辦事處  
社長：吳夙鏘(北科大)  
上屆社長：陳慧玲(真善美)  
社務指導：陳木壽(吉林)  
社務顧問：謝崇軒(四維) 莊吾男(光明) 鄭渝生(中央)  
副社長：李鎮隆(吉林) 劉勁麟(西北) 王小瀾(北科大)  
總編輯：賴英樺(同興)  
副總編輯：陳明祥(東億) 許書願(城市) 陳虎林(忠孝)  
編輯組長：石飛益(西北)  
編輯副組長：李欣婷(儷緻)  
編輯委員：紀聰明(山而) 李麗霞(真愛) 蔡瑞逢(慈惠) 樂雨琴(鼎豐) 周玉鳳(聖心)  
吳庭甄(凡宇) 李佩錦(飛鷹)  
攝影組長：張健雄(台北市)  
攝影副組長：張明煌(精英)  
攝影記者：簡銀祥(明德) 陳達夫(中央) 周純堂(西北) 周豐榮(愛心) 鄭德義(和平)  
陳月雲(聖心)  
採訪組長：陳憲全(中興)  
採訪副組長：張漢鐘(榮成)  
採訪記者：林玲(真善美) 吳佳瑩(新復興) 許麗容(真愛) 林健邦(吉林)  
岳黛萍(新復興) 黃素娟(天美) 賴美月(東家) 賴得發(北科大)  
法律顧問：劉宇堂(松山慈祐)  
榮譽顧問：莊文雄(貫誠) 毛葆慶(西南) 王正雄(和平) 王雄夫(松山) 王齡(聖迪)  
(前社長) 王淑嬰(鼎豐) 黃麗珠(真愛) 蘇龍雄(華僑) 蘇萌珍(慈惠) 王銘鑫(華僑)  
黃玟琮(民生) 陳俊智(榮成) 王素鳳(大愛) 邱煙(民生) 劉者毅(和平)  
鄭德福(城市)  
榮譽顧問：許哲綸(飛鷹) 謝樹木(同興) 林淑蘭(聖心) 邱建民(蓬萊) 呂偉銘(榮成)  
許秀治(飛鷹) 紀文豪(西南) 卓惜(聖心) 劉敬源(宏源) 賴清雄(東億)  
楊欣貞(大愛) 廖惠真(真愛) 張志忠(經緯) 鄭紫玲(松友) 陳亦彥(鼎豐)  
陳顯仁(榮成) 黃筱媛(群英) 紀呈祥(光明) 林寄楓(純德) 黃惠玲(康寧)  
陳珍雄(蓬萊) 陳淑真(純德) 李有寬(和平) 李雪吟(真善美) 蔡瑞逢(慈惠)  
王庭華(北科大)  
設計印刷：宸暘有限公司 TEL: (02)2912-5299



No.349

中華民國103年11月

封面故事：The 53rd OSEAL FORUM  
圖：郭中榮

# 目錄

## CONTENTS

- 2 總監的話
- 4 區務活動
  - 4 第53屆遠東暨東南亞地區年會
  - 8 第27屆高爾夫球錦標賽
  - 12 視障慈善音樂會
  - 14 和平海報比賽
  - 16 求生技能推廣講座
  - 18 茶道文化推廣講座
  - 20 肌膚保養美容講座
  - 22 各專區總監訪問
  - 26 區務工作報告
  - 27 A1區會館十週年慶預告
- 28 講師團園地
  - 28 獅子禮儀
- 32 會務活動
  - 32 加盟獅子會授證27週年慶典
  - 33 圓心獅子會授證1週年慶典
  - 34 北投獅子會授證47週年慶典
  - 36 南庄聯合社會服務報導
  - 38 華夏獅子會社會服務
- 40 專題報導
  - 40 專訪金嶺獅子會
- 45 財務報表
- 46 巨獅園地
  - 46 巨獅雜誌編採會議暨研習活動
- 48 社長的話



獅友一家親 獅誼傳千里

# 第53屆遠東暨東南亞地區年會 300A1 區代表團遊記

圖：資訊長 郭中榮(冠軍) 文：採訪組長 陳憲全(中興)

從仁川回到台北後的一個禮拜，對於參加這次活動期間的點點滴滴、遠東年會開場式的精彩表演以及從世界各國獅友熱情的參與大會盛況，至今還是讓我印象深刻並激動不已，我相信這不只是一次五天四夜的行程；也不僅是一次遠東年會的活動而已，對我們而言是這一輩子最深的一次記憶；也是我們今年度一生一世夥伴們一辈子的回憶。

這一次成功的任務和令人永生難忘的行程，是由黃義瀚總監親自可汗點兵指名由遠東年會主席張玉川獅友為大家精心規劃行程，並號召了包括姜前總監一家人、賴清雄前榮譽副總監伉儷、謝第二副總監、區內閣、專分區主席及各會會長、獅眷等七、八十位獅友熱情參

與。在11月13日中午集結在桃園機場第二航廈，出關後秘書長特別在免稅店買兩打香醇美酒，展開這次活動的序幕，也表達準備不醉不歸的決心。經過近兩小時的飛行，終於來到號稱全球連續數年排名第一的韓國仁川永宗國際機場。

來到韓國第一個晚上的歡迎晚會，主辦單位特別安排韓國著名的人蔘雞風味餐、人蔘酒和百歲麵線為大家接風。席間在總監一聲令下後正式開戰，用兩個小時的寶貴時間和六瓶15年的香醇美酒發揮我們正港台灣人喝酒精神，也用42%的酒精濃度催化同行獅友的感情，在眾人半醉半醒中結束在首爾的第一天。

第二天先到為紀念當年韓戰期間麥克阿瑟



將軍逆轉戰勢收復了首都首爾的登陸作戰紀念館。之後在月尾島享受一頓海鮮美食後，驅車前往仁川松島國際會展中心參加第53屆遠東暨東南亞地區年會。

據了解今年年會有十幾個國家、地區近數千位獅友親自恭逢盛會，台灣代表團也不落人後，而由黃義瀚總監伉儷所率領的A1區代表團一行八十幾位獅友整齊劃一的鮮紅背心，更是讓人眼睛為之一亮。也因為台韓兩國長期官方友善關係和兩國獅子會多年情誼之故，特別被主辦單位安排在正前方；讓我們可以在最近的距離為來自台灣各區的領導獅友加油打氣，並可以用最好的角度欣賞主辦單位對這次盛會精心安排的節目。儘管大會有一點冗長和吵雜，但絕大多數的獅友是可以體諒，也知道我們是志在參加和寫歷史，志在和來自世界各國的獅友一起感受身為世界最大公益團體－獅子會獅友的光榮與驕傲。

在成功完成遠東年會任務後，隨即驅車

直往距離首爾需兩個小時車程，結合水療、玩樂、溫泉等多樣化設施的丹陽大明渡假村，享受完全放空最悠閒的度假方式。第三天早上，特別坐船體驗在韓國最大多功能水壩的忠州湖遊湖，沿途可欣賞到連綿不斷的奇岩怪石及湖畔風景，並將所謂丹陽八景之美盡收眼底。

結束忠州湖遊船，我們繼續驅車到俗離山國家公園，該處的美麗景致正如其名超凡脫塵、宛如神仙居住之地，該處豔紅橘黃的楓葉與花崗岩聳立峭壁相互輝映，讓人讚嘆連連。而前往該處著名的「法住寺」沿路的楓林步道，片片落葉鋪陳天然地毯浪漫唯美氛圍，不禁讓不少帶配偶或雙人成行的獅友，挽起另一半手或是摟著阿娜答的腰，讓單一個的筆者，不經感慨云：心欲靜而凍不住，手欲挽而妻不在（樹欲靜而風不止，子欲養而親不在）。

這次遠東年會慶功宴是在第三天晚間舉行，主辦單位為了給有喝酒的人的壓力和不



喝酒的人樂趣，分別由廖玟傑秘書長所帶領「老謀深算」的總監團隊和區內閣為主的A車成員和由李翊禎區務長所號召「年輕氣盛」的今年度會長為主的B車成員，分別在「菜出兩道、酒過三巡」後，隨即雙方陣營硬是在空間狹窄的榻榻米餐廳，畫出一條大大的楚河漢界，在短短兩米不到的距離隔空叫囂，B車幫眾首先發難，硬在看似老弱殘兵的A車中找人捉對廝殺，於是明明只是一兩小杯酒量的人，被（譏）激出天大的酒膽，經過一番大戰之後，代表內閣團隊的夙鏢社長因此為「車」捐軀了，只能癱軟在車上，腦子繼續想著如何把巨獅雜誌弄更精彩。最會講話的明美事務長捨「聲」取義了，烏仔嘴已經變鴨嘴，只能窩在車子最邊邊一角落喃喃自語，繼續關心A1區的區務工作。最年輕的內閣郭中榮資訊長殺身成仁了，在車上激烈的戰（牌）局中吐出不少「真言」，但始終堅持身為資訊長的情報工作，交代不要把我們A車內資訊洩漏給敵營，張勝雄典禮長果真把這次慶功宴當成重要慶典來安排，不時和筆者的我幾度進出遊覽車，隨時供給前線戰事所需要的槍彈砲藥。報告總

監！A車內閣成員就是您最死忠的鐵騎部隊，為了保護您的身子，戰到一兵一卒一醉方休，也是您精挑細選出來的內閣團隊，為了保護您的面子，在臨醉之前念茲在茲的還是您關心的任務和區務工作。代表「年輕氣盛」的B車也不遑多讓，他們表面上光榮撤退，在用全面性封鎖他們潰不成軍的消息下，還是有不少災情傳開，有人說B車坐

車如坐戰船，個個不吐不快，很多人揚著眉吐了不少「真材食料」，會長團隊也發揮了戰爭時的互助編組精神，或一人背著或數人抬著傷「軟」的戰士，把飯店當成戰時指揮中心，不斷進出飯店。報告總監！B車的會長們不只是您所揭示一生一世的朋友，也是您今年度最堅定的作戰前鋒，我想在明年五月份的複合區年會中如果需要與別區獅友拼輸贏時，將是您隨時可以調兵遣將的先遣部隊。

特別要感謝張玉川主席體恤部份獅友住在價錢不菲大明度假村的不方便，在大戰之後，隨即決定一路揮軍北上首爾，安排連續兩個晚上住在價值更高、交通更方便的首爾皇宮飯店。第二天行程主辦單位應多數人的要求，特別在我們 No shopping 的行程中，特別安排到韓國著名彩妝店和東大門去 Crazy shopping，從大家手中大包小包的戰利品，和他們臉上露出來的滿足笑容，可以領教這幾年來這股哈韓風的寒（韓）流的威力。之後；分別參訪了具有中國嶺南地區風情的粵華苑，再到韓國保留最完整的城牆，也是朝鮮王朝城廓藝術的代表作，並為被聯合國列為世界文化遺產的水原華



城參觀。值得一提的，李翊禎區務長和張玉川主席獅友為了感謝大家的參與這次活動，特別加碼安排大家觀賞韓國著名的塗鴉秀，節目精彩逗趣也不時獲得台下讚嘆和笑聲。最後在主辦單位貼心安排前往土產雜貨店選購韓國道地土產以便餽贈親友叫賣聲中畫下一個句點。

來如春夢不多時，去似彩霞無覓處，五天四夜的行程，就在大家共遊美景、共享美食、共飲好酒、回憶滿滿中精采結束。如果說這次旅遊是我們任務的結束，但我更相信；這是我們這輩子歷久彌新的友誼，正從現在開始。





## 2014-2015年度 第27屆高爾夫球錦標賽

圖：賴英樺(同興)、簡銀祥(明德)、張健雄(台北市)  
文：副總編輯 許書願(城市)

**總** 監黃義瀚獨具慧眼，聘請天母獅子會前會長張榮水獅友擔任2014-2015年度高爾夫委員會主委，高爾夫錦標賽是A1區每年主要的大型活動之一，8月初就開始遴選服務團隊接洽球場，經過了兩次的籌備會議和多次的服務團隊工作計畫，深入了解比賽應注意事項，邀請精英前會長吳永榮擔任大會執行總幹事。主委雖以七老八十的2年級生，辦活動有條不紊辦理得有聲有色，為體恤球友風吹日曬雨淋，不惜巨資特別訂製防曬帽與名牌POLO衫贈送，足感心！

11月26日服務團隊早上八點前就到達球場，準備所有贈品讓參賽選手領取（衣服、帽

子、餐點、香蕉、水、三顆球），從接待編組都有專人服務；九點二十分由總監黃義瀚、主委張榮水、總會議長黃明聰、前議長徐明德在獅友們熱烈的掌聲中於C區第一洞主持開球儀式後，09:30準時展開18洞競賽。此次比賽，分團體組、長青組、女子組、個人組，每組四個不同會的選手以球會友，在風和日麗、秋高氣爽、藍天綠地、談笑風生，可謂人生一大樂事也？！

GOLF果然是結交朋友最佳場所，台灣總會議長黃明聰獅友帶領事務長林登越獅友，也來參加本區第27屆高爾夫錦標賽。這是史無前例27年來的第一次，並提供兩萬元給予



大會抽獎，致詞鼓勵本區精英選手，參加2015年1月27日第25屆台灣總會議長盃，在高雄信誼球場能再度蟬聯冠軍的喜悅，可見黃義瀚總監是魅力無限，給您按個「讚」！

五點三十分頒獎典禮由張主委、黃總監、黃議長、徐前議長、大會總召集人、貴賓們感性致詞後，一面享用美食佳餚，並在孟莉大樂隊助興下，開始摸彩及頒獎。因為張主委人緣特別好，同時是一年一度的大事，很多獅友熱情贊助摸彩品（贊助人員如表），節目主持人榮成陳俊智、城市張芳瑜，邀請所有贊助者一一摸出獎品讓大會氣氛熱鬧非凡。比賽成績最後揭曉團體組冠軍還是內湖獅子會獲得，這是九連冠耶，內湖兄弟果然高手如雲不得了！（比賽成績如附表）。大會最後遴選出10名本次比賽成績最優者，參加台灣總會2015年1月27日總會議長盃錦標賽為本區爭光。



大會能圓滿落幕，得感謝籌備委員會所有委員，各組召集人、組長無怨無悔的鼎力幫忙，黃總監及廖玟傑秘書長所率領的內閣團隊全力配合，各會喜愛高爾夫選手熱情參與。也要感謝鍾淑玲主席、純德前會長們、精英獅友和三榮高爾夫莊先生、大愛周重元前會長的支援；大會得以圓滿成功，是本區獅友們展現團結和諧的力量，『友誼至上，服務為先』之精神也！感恩和感謝！





▲團體組冠軍  
內湖獅子會

團 體 組

冠 軍 - 內湖獅子會 (323桿)
亞 軍 - 和平獅子會 (339桿)
季 軍 - 城市獅子會 (340桿)
殿 軍 - 四維獅子會 (341桿)
第五名 - 西南獅子會 (350桿)

個 人 組

男子組球王 - 丁其源 (和平)
女子組球后 - 黃春蘭 (純德)
長青組球王 - 許書願 (城市)

淨 桿

冠 軍 - 謝叟村 (松山)
亞 軍 - 戴孝君 (榮城)
季 軍 - 余仲原 (四維)
殿 軍 - 高松榮 (內湖)
第5名 - 官穎村 (內湖)
第6名 - 林義雄 (明德)
第7名 - 謝宏田 (內湖)
第8名 - 吳永強 (四維)
第9名 - 林永良 (內湖)
第10名 - 陳敏德 (城市)





▲男子組球王  
丁其源(和平)



▲女子組球后  
黃春蘭(純德)



▲長青組球王  
許書願(城市)  
由王前會長代領

## 高爾夫球賽獅友贊助名單

項次	職	稱	姓名	品名	金額
1		300A1區	黃義瀚		200,000
2		前議長	徐明德	一杆進洞獎	10,000
3		第二副議長	鄭道檣	一杆進洞獎	10,000
4		前總監/高爾夫首席主委	楊世全	一杆進洞獎	10,000
5		前總監	丁其源	一杆進洞獎	10,000
6		前總監	田新宏	一杆進洞獎	10,000
7		前總監	陳麗雲	一杆進洞獎	10,000
8		高爾夫榮譽主委/前榮譽副總監	紀文豪		10,000
9		榮譽副總監	林淑蘭		10,000
10		第一副總監	許哲綸	42吋電視1台	
11		第二副總監	謝樹木	42吋電視1台	
12		秘書長	廖玟傑	小水25箱	
13		財務長	陳弘子		10,000
14		事務長	張明美		10,000
15		區務長	李翊禎	紅酒禮盒10組	
16		總監特別顧問團團長	謝宏田		10,000
17		審查長	陳憲全		5,000
18		巨獅雜誌社社長	吳夙鏘		10,000
19		前榮譽副總監	許秀治	一杆進洞獎	10,000
20		前榮譽副總監	劉敬源	一杆進洞獎	10,000
21		前榮譽副總監	賴清雄	一杆進洞獎	10,000
22		前榮譽副總監	楊欣貞	一杆進洞獎	10,000
23		登山委員會主席	王大銘		10,000
24		高爾夫訓練委員會主席	周重元	LYNX高爾夫球50打	
25		關懷弱勢女委員會主席	陳美莉		10,000
26		第二專區主席	鍾淑玲		10,000
27		第二十三分區主席	陳惠湘		5,000
28		駐區指導顧問-民生	陳金池	42吋電視1台	
29		駐區指導顧問-榮成	陳顯仁		10,000
30		駐區區策顧問-東德	羅水木		10,000
31		駐區區策顧問-精英	歐添財		10,000
32		駐區區策顧問-士林	郭錦堂		10,000
33		駐區區策顧問-榮成	李盛季		10,000
34		駐區區策顧問-鼎豐	林瓊珠		10,000
35		駐區區策顧問-純德	林寄楓		10,000
36		駐區總監特別顧問-和平	邱魁洲		10,000
37		駐區總監特別顧問-民生	康義宗	高級禮盒20份	
38		總監特別顧問-中央	何傳芳		10,000
39		總監特別助理-蓬萊	劉家發		10,000
40		第一副總監特別助理-中央	麻珩		3,000
41		天母獅子會	鄭林昀		29,000
42		內湖獅子會	林宏機		10,000
43		北投獅子會	施浙棋		5,000
44		鼎豐獅子會	蕭淑柔		10,000
45		松山獅子會會長	謝旻村		10,000
46		副秘書長-民生	莊蒼輝	摸彩品1件	
47		副秘書長-松山	謝愨華		10,000
48		精英	楊輝男		10,000
49		明德	呂永順		5,000
50		西北	高情明		5,000
51		光明	吳金發		10,000
52		輝煌	林唯涓		10,000
53		愛心	黃忠曉		10,000
54		民生	邱煙		5,000
55		中興	陳松林	電動充牙器5件	
56		常務理事	陳建名	高級水晶筆8盒	
				合計	632,000



# 「用愛點亮視障者的人生」 慈善音樂會

文：台北市視障文教基金會提供 圖：副社長 劉勁麟(西北)

時間：11月18日(星期二)19：30

地點：台北國家音樂廳

本次活動由張榮發基金會與台北市視障音樂文教基金會共同合作發起，並由國際獅子會300A1區贊助本次慈善音樂會新台幣20萬元整，由長榮交響樂團負責規畫節目，並將邀請四位傑出的視障音樂家，包括有繆沁琳、張晏晟、張林峰、張育豪，以及呂麗莉教授共同合作演出，透過舉辦這場音樂會，呼籲社會大眾關注視障朋友的音樂天賦與素養，實現視障音樂人的展演夢想，創造一個超越先天障礙、沒有距離的音樂舞台，讓視障音

樂人的藝術發展領域更開闊。

音樂會上半場，樂團首先將與台灣梆笛好手繆沁琳老師合作演出馬水龍《梆笛協奏曲》，繆沁琳曾多次獲得國內笛子比賽第一名，並於1995年第三屆台北國際民族器樂協奏大賽優勝及1998年第六屆台北國際民族器樂協奏大賽優異獎及台灣新秀獎。緊接著樂團將與張晏晟合作演出葛利格《鋼琴協奏曲第一樂章》，張晏晟就讀於實踐大學西樂系一年級，從小患有視障及腦性麻痺的多重障礙，自五歲



開始學琴，2008年獲得第十六屆視障音樂節音樂比賽鋼琴組及其他西樂組雙料冠軍；同年受義大利音樂協會邀約，前往義大利參與三場音樂會演出，觀眾一致讚賞。上半場的最後將與豎笛獨奏家張林峰合作演出羅西尼《序奏、主題與變奏》，張林峰輔仁大學音樂系畢業，主修豎笛，張林峰「來自角落」專輯入圍第二十屆金曲獎流行音樂演奏類、最佳專輯獎以及最佳製作人獎，演奏技巧頗受好評。

音樂會下半場，樂團將與張育豪合作演出他的創作曲《詠石灰》，張育豪文化大學音樂系西洋音樂組第一名畢業，主修理論作曲。現任啄木鳥樂團團長，1981獲台灣區音樂比賽小號成人組冠軍，張育豪於1988管絃樂曲“詠

石灰”獲選行政院文化建設委員會唯一管絃樂作曲獎。除與視障音樂家合作演出外，也將與國內知名女高音呂麗莉教授合作演出德渥乍克《月亮頌》、普契尼《美好的一日》及雷翁卡瓦洛《月亮頌》，呂教授目前擔任國立中正文化中心兩廳院董事及文化大學音樂研究所兼任副教授。

張榮發基金會表示，「長榮為視障音樂家開啟一扇希望之門，希望社會給他們更多表演的舞台和機會，讓更多人去感受他們的音樂才華。」張榮發基金會與台北市視障音樂文教基金會，希望持續推動具有音樂天賦的身心障礙者從事藝術演出，創造穩定就業機會，並重拾對人生的信心。



# 和平海報比賽

## 主題：「和平、愛和理解」

時間：2014年11月25日（星期二）下午2:00

地點：300A1區蓬萊廳

攝影：副社長 劉勁麟（西北）

和平海報委員會主席：李月英

評審老師：林滄涓、楊宗賢、陳鳳美



本區第一名作品榮獲“台灣總會和平海報比賽第三名”

第一名：侯米朵(台北市金華國中)

—七心獅子會推薦

獎學金新台幣壹萬元整，獎狀乙面。

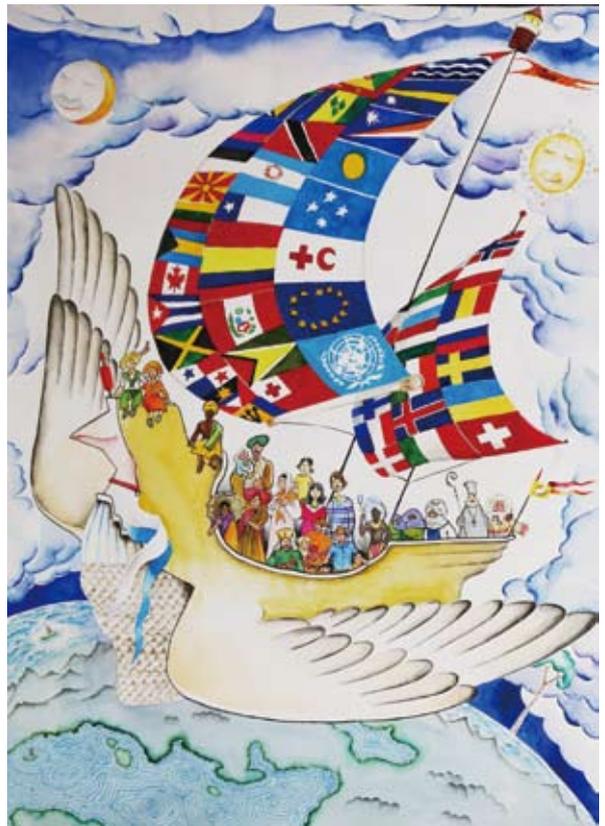
作品給人耳目一新的印象，乍看之下較多的留白，似乎少了設計感，但整幅作品以完整的構圖，融入日、月、地球、天空、樹木、海洋等自然元素，加上包涵各色人種，各國國旗等世界一同的觀念，共乘和平之鴿翱翔的意象，完整敘述了愛與和平的展望，極為出色。

第二名：劉家蒨(台北市三玉國小)

—忠孝獅子會推薦

獎學金新台幣陸仟元整，獎狀乙面。

設計主題掌握明確，內容豐富，色彩搭配符合視覺美感的用心，讓人留下驚艷的印象，尤其在微笑的人物表現及反戰，愛與世界文化古蹟等象徵表達，都切中此次主題的內涵，是一件成熟精湛的作品。



▲第一名  
侯米朵(台北市金華國中)—七心獅子會推薦



▲第二名  
劉家蒨(台北市三玉國小)—忠孝獅子會推薦



第三名：汪子凌(新北市新埔國中)  
—東億獅子會推薦

獎學金新台幣肆仟元整，獎狀乙面。

子凌作品，藉由三位小朋友的純真表情，彰顯人類省思初生之時的無私與互助，沒有過多的貪念與紛爭，與主題相當契合。

佳作十位：

每位獎學金新台幣壹仟元整，獎狀乙面。

- 〈一〉林文誠(新北市新埔國中)—東億獅子會推薦
- 〈二〉張羽赫(台北市明湖國中)—天母獅子會推薦
- 〈三〉林宜家(新北市插角國小)—宏源獅子會推薦
- 〈四〉陳韋辰(台北市康寧國小)—康寧獅子會推薦
- 〈五〉杜苡瑄(新北市新埔國中)—東億獅子會推薦
- 〈六〉張逸震(新北市新埔國中)—東億獅子會推薦
- 〈七〉朱婕寧(新北市新埔國中)—東億獅子會推薦
- 〈八〉高珮珈(新北市新埔國中)—東億獅子會推薦
- 〈九〉方怡雯(台北市北安國中)—忠孝獅子會推薦
- 〈十〉謝恩馨(台北市康寧國小)—康寧獅子會推薦



▲第三名  
汪子凌(新北市新埔國中)—東億獅子會推薦

# 求生技能推廣講座

文：委員會主席 張漢鐘(榮成) 圖：總編輯 賴英樺(同興)、部分照片由張漢鐘提供  
時間：2014年11月6日(四) 14:00  
地點：本區守義廳

對大多數獅友而言，求生技能是既含糊陌生，似乎與生活又息息相關的概念，求生技能推廣委員會自2009年創立迄今，委員會主席從沒換過人，多次配合A1區年度登山活動架設單索吊橋滑降，也曾配合其他委員會舉辦溯溪、攀岩、無具野炊等戶外體驗行程。

是日下午兩點整，由前督察長李盛季獅友擔任司儀，事務長張明美獅友為主席佩掛職務肩帶，簡單隆重的儀式後，求生技能推廣講座正式登場。

求生技能有各種面向場合，主席首先介紹戶外活動應注意事項，包括登山健行，郊遊踏青、溯溪探險尋幽攬勝的過程中，各種潛在危險狀況及防範方式，例如避開可能落石路段，跌倒滑跤之預防，遠離有毒或過敏源植物，各種有害昆蟲、蛇類的攻擊…等等，同時展示三種虎頭蜂標本供獅友們認識。

單純的登山健行戶外踏青絕對有益身心健康。若能加上生態環境、地形地質地貌的認識，更增活動的知識性與趣味性。人生再長不過百年，我們都是地球的過客，對周遭一切只



有使用權並無所有權，留給子孫永續環境資源是這一代的責任。

主席以投影片配合解說介紹數十種常見植物，有美味可口又隨手可得的野菜，方便好用的工具植物，由野生到被人類馴化的經濟作物，出門時路邊偶遇之有毒花草(附註：所謂有毒花草，是生物在演化過程中，各種族群為了生存所衍生的防禦機制，包含人類在內的各種動物了解這些特性後，妥善利用發展出藥用、

食用，或作為漁獵工具等多種用途)。接著介紹、攀岩、溯溪活動的樂趣與基本要領，這些技能也有機會運用在日常生活，添增許多方便。

講座最後介紹都市生活萬一遇到火災時，如何利用現場的材料，迅速離開危險地帶。使用一條繩索加一條床單或窗簾，製作簡易吊帶，安全的緩降到地面。如何辨識並避開濃煙、高溫等危險環境。兩小時講座時間轉眼流逝，感謝事務長、前督察長及多位獅友全程聆聽討論，活動在熱烈掌聲中圓滿結束。



# ~戀練·台灣茶~ 茶道文化推廣講座



文：採訪組長 陳憲全(中興) 圖：副社長 劉勁麟(西北)

——年前在我還是在擔任會長時，在一  
——個炎熱的午後和幾位同學拜訪陳麗  
珍主席在師大路的工作室，與其說是工作室，  
倒不如是說她畢其十多年來研究茶道；品味茶  
藝文化的寶山，那裏的佈置簡單卻脫俗；典雅

又帶有禪意，從入門後的座位安排巧思到品嘗  
各種茗茶的順序和器具，到她如數家珍的對茶  
的知識和執著，讓我開了眼界。就像她掛在牆  
上所提的「午後陽光」四字，在午後豔陽下我  
們在這裡過了一個平實卻有價值的一個下午。

正如她所說：「習茶後，生活變得樂趣許  
多」所以她用了很多心思在這塊領域上，也如  
她所說的「時間就是要浪費在美好事物上，也  
就是因為一共好，我才想如此這樣做」我想也  
是因為如此，她才願意擔任這次茶道推廣委員  
會主席，並舉辦這次別開生面的講座。

11月7日當天一走出到再熟悉不過的A1區  
區部電梯，映入眼簾的是清雅脫俗的擺設和幾  
位麗珍主席的愛茶同好，即所謂的「茶人」為  
大家奉茶，並由不少的純德獅子會獅姐在現場





擔任工作人員，為大家服務。從現場頗具巧思擺設和佈置及茶人專注和專業的表現，不難看出主辦單位和團隊的用心，也從與會的貴賓和獅友踴躍出席以致座無虛席來看，這是一場成功而且是有品味的講座。

活動一開始麗珍主席就用唐代詩人—白居易的茶詩「座酌冷冷水，看煎瑟瑟塵，無由持一碗，寄與愛茶人」開場，並希望把這份美好事物與和她同樣的愛茶的人分享，因此她也特別從陽明山玉瀧谷帶來的山泉水供大家享用，由此可見她的用心。席間麗珍主席從她十多年來對茶從結緣、相識到投入，到今天成為她生命中的一部份娓娓道來，期間有對茶文化普遍化的推廣，也有愛茶人的堅持，如當年Discover要拍台灣行時，她們要求就是要把台灣的茶放在與雲門舞集同一篇幅，堅持把茶跟藝術編在一起，而異於一般泡沫紅茶、珍珠奶茶等小吃。也在她們全心投入辦了劇場型的茶會中，要求茶人與茶客人要穿著白上衣，以表示對

茶會的正式與尊重。當然也分享了不少有關茶的歷史文化、知識和發展，並用生活化的柴米油鹽醬醋茶與琴棋詩畫茶，表示它們是有交集的，茶可以風雅的，也可以是庶民的日常生活一種。

最後她用「生命之感動來自於茶和人，生活之美學來自於人和茶」來分享習茶多年的人生體驗，並感性的慶幸她可以一路走來堅持自己所要分享台灣茶原始的初衷，也感謝大家成就了她的夢。當講座結束後，我走出A1區區部，再看到午後陽光，彷彿也看到一個人的對興趣和理念所堅持的價值。



# 無齡美肌美顏密方講座

文：編輯委員 李麗霞(真愛) 圖：副社長 劉勁麟(西北)

日期：2014年11月25日(星期二)14：00

地點：本區會館楠琴廳



本次肌膚保養美容講座共有70多位獅友熱情的參加，首先由姜淑芬主席致詞表示，感謝黃總監今年度聘請我擔任國際美容委員會主席，讓我獲得成長學習的機會，本次活動前總監姜寶珠獅友是資深美容講師，也給予我很多的協助，特此感謝。

黃總監致詞：謝謝姜淑芬主席舉辦此次美容講座，她很用心，也特別邀請東方美佳麗寶化妝品公司二位資深美容講師，來為獅友做肌膚保養及化妝的示範工作，無論男女獅友皆能獲益不少。

本次活動前總監姜寶珠獅友，特別用心準

備了降三高料理分享，讓獅友們青春美麗，並贈送在場的獅友化妝盒、護唇膏、降三高料理包，使得大家收穫滿滿，不虛此行。

美容講師講解：肌膚隨年齡的增長，肌膚會容易缺乏水分，造成肌膚的細紋及毛孔愈來愈大，因而造成臉部的鬆弛及造成肌膚的紋理。如白天能做好防曬工作，晚上用修護的保養品，能解決此肌膚問題的產生。我們日常清潔肌膚的第一步：卸妝。第二步：洗臉並去除乾粗角質，洗臉時手要沾溼推30秒，手沾溼畫5圈，洗臉時用洗臉霜至起泡泡，再用水沖洗。第三步：適時多補充水分。



講師並請獅友上台做示範，使大家更加了解保養的重要性，並教導正確的保養知識，每位獅友經過專業的講解學習之後，讓獅友獲益不少，最後佳麗寶化妝品公司又送參與的獅友每位試用保養品一包，讓大家青春美麗，當天每位獅友都充滿了歡欣喜樂的心情，渡過歡樂的午後時光。



## 國際獅子會300A1區

### 2014-2015年度歡迎總監訪問暨聯合例會

# 第1專區

第一分區：中央、民生、真愛獅子會  
第三分區：西北、北投獅子會

文：編輯組長 石飛益(西北) 圖：攝影記者 周豐榮(愛心)

時間：2014年10月2日(星期四)18：00

地點：凱薩飯店三樓



天氣涼爽，街道熱鬧擁擠，會議下午6準時開始，由五位分會會長共同主持，陳達夫專區主席、劉永輝第一分區主席、劉勁麟第二分區主席及各分會獅友實眷，準時出席，特別感謝總監帶領全體內閣出席，使得今天的會議倍感熱絡溫馨。

中央獅子會鄭渝生會長代表主席團致詞，強調在他擔任巨獅總編輯採訪總監時，特別做一副對聯「凡事總先替人想，此生從不為己謀」來形容總監之為人，當年A1區為購買現在之會所，必須將舊的會所賣掉，但手續繁複，總監為求效率，不計盈虧，義不容辭地買下來，解決了燃眉之急。今年300A1區在黃總監的領導下，必定獅運昌隆。

新獅友入會宣誓，西北獅子會彭昇志獅友介紹人周純堂，黃兆堂獅友介紹人彭昇志。貴賓致詞，鄭道樞副議長強調，我以中央前會長歡迎總監來訪，300A1區第一專區號稱天下第一專區，有緣聚在一起，必留下美好的回憶。民生陳傳華前總監致詞，黃總監來自戰地金門有樸實、實在的優秀特質，是A1區之福。

總監訪問開始，黃義翰總監致詞，特別感謝大會安排這麼好的場所，且說明總監訪問的重大意義，帶領區的服務團隊，要來了解各分會在推動會務時，是否有區和專、分區主席協助的地方。A1區是否有需要改進的地方，同時向勞苦功高的前會長致意，感謝前會長在推動會務上的用心。

接著表揚捐贈LCIF達美金一千元之分會及獅友，表揚前會長，向資深獅友（二十年以上）致敬。區務報告，由秘書長做年度區務工作報告，財務長依人團法作區財務工作報告。

第一專區各會之會務由西北獅子會宋會長代表報告。中央獅子會社會服務目前已經完成新台幣1,108,000元。民生獅子會發動獅友響應「高雄氣爆災區救災祈福」自由捐款活動，本會已將此項社會服務樂捐合計新台幣55,000元繳交300A1區。真愛獅子會，社會服務目前已經完成金額為新台幣1,185,144元。西北獅子會本年度已完成多項社會服務，預定2月舉辦陽明山花季活動。北投獅子會積極配合A1區「獅子探索館、金獅鐵馬、愛心福袋」三大社會服務暨「Ask 1」活動。

區務建言，真愛黃麗珠前總監建議，黃總監能繼續推動宣導，各分會不要強力邀請總監候選人到各分會的訪問，不要過度的社會服務要求，讓未來總監當選人，將來能有更多的社會服務。

劉永輝第一分區主席領唱獅子歌，劉勁麟第二分區主席帶領獅子吼。五位共同主席鳴鐘宣布閉會。

## 國際獅子會300A1區

## 2014-2015年度歡迎總監訪問暨聯合例會

# 第9專區

 第17分區：士林、國強、石牌獅子會  
 第18分區：東億、鼎豐、群英獅子會

文：採訪記者 樂雨琴(鼎豐) 圖：攝影記者 張明煌(精英)

時間：2014年10月9日(星期四)18:00

地點：台南海鮮餐廳



時序入秋，台北的街頭細雨霏霏，到了台南海鮮會議現場就感染到獅友的熱情。大會準時開始，由東億獅子會前會長陳明祥獅友擔任司儀，熟練流暢的掌控會議，大會主席由群英獅子會的楊小曼會長代表：群英小曼很榮幸擔任今晚大會主席，感謝五位共同主席的承讓，讓我有機會學習，首先我介紹我們主席團六個分會的年資：士林獅子會已經邁入第42年，會長張永唐獅友、石牌獅子會是第31年，會長鄭建發獅友、國強獅子會是第28年，會長辛法緯獅友、東億獅子會是第25年，會長是劉曉忠獅友、群英獅子會第15年、鼎豐獅子會第13年，會長蕭淑柔獅友。今晚我謹代表各分會向總監表達歡迎之意及感謝總監，帶領區內閣的蒞臨指導，同時容我介紹九專的寶：我們有兩位前總監適時給予我們勉勵，一位是東億獅子會的陳雋鑫獅友-他在大陸今晚沒有辦法過來，另一位是鼎豐獅子會的創會人也是我們群英的導獅王淑嬰獅友，歡迎您的蒞臨與勉勵！今晚還有一位值得我們尊重及感謝的獅友，就是講師團團長蔣光騰獅友。今天下午您的專題演講因為透過您的金口，讓我們九專所有的獅友受益良多…九專的酒啊是美酒、既香醇又可口，歡迎獅友慢慢品嚐，享受我們六位共同主席為所有獅友和貴賓準備的佳餚美酒…精闢的致詞迴盪在獅友之間。

主席致詞之後共有五位新獅友宣示入會，儀式隆重而溫馨。貴賓致詞由主席邀請了王淑嬰前總監致詞。不斷的適時誇讚今年黃總監這三個多月以來的成績斐然。接著依序由各會會長的會務報告也是成績亮麗。

晚會時段由國強獅子會的楊奕安獅友和鼎豐獅子會的蕭淑柔會長聯合主持，各會皆有精采的演出，大部分是獅友合唱，東億獅子會用心的準備了獅兄獅姐一起帶動的啦啦隊舞蹈，真是有備而來。一直High到9點半還離情依依捨不得結束呢。

## 國際獅子會300A1區

### 2014-2015年度歡迎總監訪問暨聯合例會

# 第11專區

第二十一分區：天母、飛鷹、華夏獅子會

第三十三分區：城市、康寧獅子會

文：編輯委員 李麗霞(真愛) 圖：攝影記者 張明煌(精英)

日期：2014年12月1日(星期一)18：30

地點：和璞飯店



會議於18:30開始，由督察長陳威中擔任司儀，陳建志主席播報貴賓。首先總監訪問開始，全體獅友起立，以最熱烈掌聲歡迎總監區內閣蒞臨，唱“歡迎總監歌”。

黃總監致詞：非常榮幸且開心來參加第十一專總監訪問，此總監訪問的重大意義，是要傾聽獅友的心聲，以及對前會長的致敬，資深獅友的付出，深受感動。

接著由五位會長代表致贈黃總監紀念品。五位會長的致詞由李佩錦會長代表，感謝黃總監訪問第十一專，陳專區主席、二位分區主席及五位會長的帶領下，做好各項會務及社會服務，服膺黃總監今年的主題「積善植福，光耀獅譽」，全力支持區務活動，祝福與感謝所有與會的獅友。

新獅友入會宣誓，本次各會共有五位新獅友加入世界最大的國際社團獅子會的行列。貴賓致詞由第一副總監許哲綸獅友致詞，感謝這五個月來能與黃總監共同推動區務三大幸福工程，黃總監總以笑臉迎人，推動事務不遺餘力，是大家學習之處，以關愛眼神照顧第十一專區每位獅友，並祝大家平安、喜樂、幸福。

敘獎由督察長主持，1·表揚捐贈LCIF美金1,000元共有33位獅友接受表揚。2·表揚前會長，天母有15位、飛鷹11位、華夏14位、城市13位、康寧11位。3·表揚資深獅友，天母有8位、飛鷹1位、華夏14位、城市3位、康寧6位。區務活動：略。會務報告：由天母獅子會的會長鄭林鈞代表：各分會的會務齊全完整，能配合A1區的活動，踴躍參加，社會服務做得盡善盡美。

在二十一分區主席卓家雄獅友領唱「獅子歌」，第二十二分區主席蔡秀卿領「獅子吼」後，圓滿完成總監訪問儀式，熱鬧的聯誼晚會也隨即登場。每個分會準備一個特別節目表演，獅友們共同享受一個歡樂的夜晚。

## 國際獅子會300A1區

## 2014-2015年度歡迎總監訪問暨聯合例會

# 第13專區

第二十五分區：天美、七心、欣悅獅子會

第三十六分區：陽昇、愛心獅子會

文：採訪記者 黃素娟(天美) 圖：總編輯 賴英樺(同興)

日期：2014年10月20日(星期一)18：30

地點：六福皇宮B3永康殿



大會由第十三專區主任秘書張金溪獅友擔任司儀，首先由五位會長陸續致詞，非常感謝黃總監來關懷我們，今年度將會全力配合總監的所有社會服務和活動，以至於達到盡善盡美的理想。新獅友入會宣誓有天美詹秋貴、張迪惠、陳婉玉；愛心郭琦昌共計四位獅友加入。

貴賓由第十三專葉富美主席致詞，感謝各位領導獅友來參加總監訪問和聯合例會，擔任專區主席這四個月以來，發現每個分會的會長都將分會經營管理的非常成功，尤其是配合總監所推動的三大幸福工程和金獅鐵馬的社會服務成績亮麗。10月19日反毒大型社會服務，第十三專區榮獲第二名的榮譽，讓我非常感動，為鼓勵大家，所以我也每會各捐贈一台金獅鐵馬以表謝意，我也覺得非常榮幸在十三專擔任主席，期盼我們五位會長在黃義翰總監領導之下能「積善值福，光耀獅譽」。

總監致詞：今天在六星級的飯店來參加接受大家熱情的招待非常感恩，我們的服務團隊在上任以來本著「忠於所事勤勉敬業，竭誠服務爭取榮譽」，不問成敗不問結果，為獅友服務，為社會服務。最重要的是要關懷和關心我們的獅友，我們的獅友都是A1區寶貴的資產，根據全球平均成年人口統計，每一萬人口才會出現一位獅友，我們要向資深獅友來致敬，有這些資深獅友熱心公益我們獅子會才會百年不衰百年不敗。總監訪問最重要的三件事就是表揚捐獻LCIF美金1000元以上之分會及獅友，表揚各會前會長及表揚各會20年以上獅友，最後我要特別表揚內閣裡我們的關懷小天使總務長愛珠獅姐，任勞任怨和犧牲奉獻的精神感謝您。最後感謝第十三專獅友們的歡迎。

# 區務工作報告

## 秘書長區務工作報告

- (一) 再次重申，本區為宣導淨化選風之風氣，獅友們皆為社會及大家所服務，請獅友們手心向下，切勿向候選人作不樂之捐或要求提供金錢、物資、酒水等各種名目之贊助。
- (二) 第55屆複合區台灣總會年會將於民國104年5月23、24日於高雄舉辦，凡於103年12月31日前註冊，每位獅友註冊費用為新台幣1,000元，如為獅子大學之學員則優惠註冊費為新台幣500元，總監預計動員500位獅友參加，100%註冊之會長，將由總會致贈金質獎章以茲鼓勵，亦請各會會長鼓勵該會全員註冊；104年1月之後則無註冊優惠；此次本區特別安排5月22日至24日三天二夜之行程參加複合區年會，歡迎領導獅友屆時報名參加。
- (三) 本區「幸福工程社會服務—金獅鐵馬、愛心福袋」之捐贈，為感謝全體獅友的熱情支持，總監將提撥出部份額度供專區申請做為專區聯合社會服務活動之用，須以專區為單位提出申請，申請數量以專區捐贈總數量之40%為限，申請截止日期至民國103年12月31日止。
- (四) 愛心福袋幸福工程社會服務活動擬訂於民國104年1月14日（星期三）舉辦聯合捐贈儀式，各專區、分區、各會如擬辦理愛心福袋-幸福工程社會服務，請通知受贈單位

派代表於聯合捐贈儀式時出席，屆時將由該專、分區或分會擔任頒贈代表於典禮進行時隆重捐贈予受贈單位；儀式結束後，各專、分區及各會，可自行再舉行小型捐贈儀式，本區將會將欲捐贈之福袋送至指定地點。

- (五) 感謝本區領導獅友自民國103年7月1日區務團隊成立以來對本區區務的協助、付出及支持，共同完成多項社會服務工作，本區未來將舉辦之活動敬請獅友踴躍支持參與及配合。

## 財務長區財務工作報告

- 一、本區的財務依照人團法及本區的章程，每月均由常務監事謝玉都獅友，與二位輪值監事共同審查財務，控管A1區每一筆費用的支出；將按照年度預算執行，讓總監任內的區務順利推展。
- 二、本區捐獻LCIF國際基金，為今年度重點工作，至目前獅友共捐贈美金313,320元整，作為國際社會服務基金，感謝各會獅友對LCIF基金之捐獻。
- 三、本年度巨獅雜誌及資訊網站，期盼以不同風貌呈現，也希望各位領導獅友多多踴躍捐款贊助及給予支持。
- 四、下半年度之會費，自十二月份即可開始繳交，感謝各會會長的配合。



國際獅子會300A1區2014-2015年度  
DISTRICT 300A1 LOUS CLUBS INTERNATIONAL

**新會館落成十週年慶**

誠摯邀請您～

元月九日，快樂又感恩的日子，300A1區獅子大家庭裡，再度充滿著團結發展的熱力。

謹訂於中華民國104年元月九日(星期五)下午二時於  
本區會館楠琴廳舉行「新會館落成啟用十週年慶祝活動」  
，期待您的參與及指教，謝謝！



敬請

蒞臨指導



國際獅子會300A1區 總監 黃義瀚  
建館十週年慶 主任委員 呂偉銘 敬邀  
暨全體委員

日期：元月九日（星期五）

時間：2:00PM~2:30PM 獅友歡聚聯誼

2:30PM~3:10PM 十週年紀念慶典

3:10PM~4:30PM 歡欣酒會(備自助餐點·雞尾酒)

地點：台北市長安東路二段52號5樓－300A1區會館

TEL：(02) 2511-5666



# 分會慶典(授證、交接)獅子禮儀注意事項

文：講師團團長 蔣光騰

台灣總會於103年11月27日召開全國獅子禮儀會議，修訂10年來未曾重新檢討的獅子禮儀規範，做成相關決議供各區參考，本區區內閣會議亦檢視近來各分會授證及交接慶典及各項集會之缺失，配合此次台灣總會獅子禮儀修正事項，提出以下「分會慶典(授證、交接)獅子禮儀注意事項」，供各分會及領導獅友遵循採用。

一、慶典大會程序務請「準時開始，按時閉會」，時間以不超過70分鐘(19：40)為原則。若未能於19:40按時閉會，建議盡量將大會開始時間提前，並註明於邀請函上。敘獎項目盡量安排於晚會中舉行。

二、慶典活動進場式依序為：  
本會、輔導分會(子會)、友好會、兄弟會、姐妹會、輔導會(母會)、區內閣(若有邀請)。

三、本會進場順序為：  
會長伉儷、上屆會長伉儷、副會長伉儷、前會長伉儷(依卸任先後)、分會幹部、一般獅友。  
進場後列隊於主要走道兩側，歡迎後續進場單位。各分會若有慣例則尊重各分會之慣例。

四、「介紹貴賓及與會獅友」應慎重進行，並宜由資深前會長唱名以示尊重。

五、依照國際總會官方禮節，以下獅友介紹依序為：國際理事-前國際理事-議長-總監。惟若分會舉辦慶典有國際理事、前國際理事、議長等蒞臨，為尊重主辦單位及相關地區，介紹及致詞之順序可彈性協調依序為：主席-總監-議長-國際理事-前國際理事。

六、主席鳴鐘宣布典禮開始前，請記得先大聲說出「慶典名稱」再行敲鐘。

七、唱國歌時請先唱本國國歌，並請大聲齊唱。

八、向國旗暨獅子旗行最敬禮(鞠躬)，請避免再行三鞠躬禮。接著司儀應馬上宣達「請復位」，再行後續程序。

九、「向已故獅友默念一分鐘」、「誦讀獅友八大信條」及唱「我獲得獅子精神」「獅子吼」，全體與會人員均起立(獅友及非獅友)，以示對本組織之認同及尊重。

十、只有會議主持人(主席)致詞時「視需要」向所有出席貴賓致意(即主席原則上並不需要再一一稱呼，因為會議前已經很慎重介紹過所有獅友，除非是慶典上有特殊的貴賓)。主席之後致詞者，更不必再一一稱呼，只稱呼「主席、總監、各位獅友、各位貴賓」即可。

十一、介紹貴賓時，獅友回應可用「獅子吼」一聲或「大家好」，但不要「獅子吼」又「大家好」。

十二、新獅友入會宣誓得於主席致詞之後，或於新舊任會長交接之後理監事會職員宣誓就職之前。新獅友入會宣誓務請於典禮前彩排完成，並檢查所有需用物品是否齊備。新獅友資料袋內之「新會員證書」應有會長及推薦人之親自簽名，「推薦獅友獎狀」亦應於分會集會時頒給推薦人。

十三、分會第一屆會長之正式稱謂為「授證會長」或「創會會長」，而非「首屆會長」。(依據國際總會正式譯文及台灣總會102年8月29日公文辦理)。

十四、正式慶典請避免稱呼母會或子會，而應稱呼為「輔導會」或「輔導分會」。

十五、「獅子會八大目的」旗，如果您的旗幟是寫「獅友八大目的」，請更正。

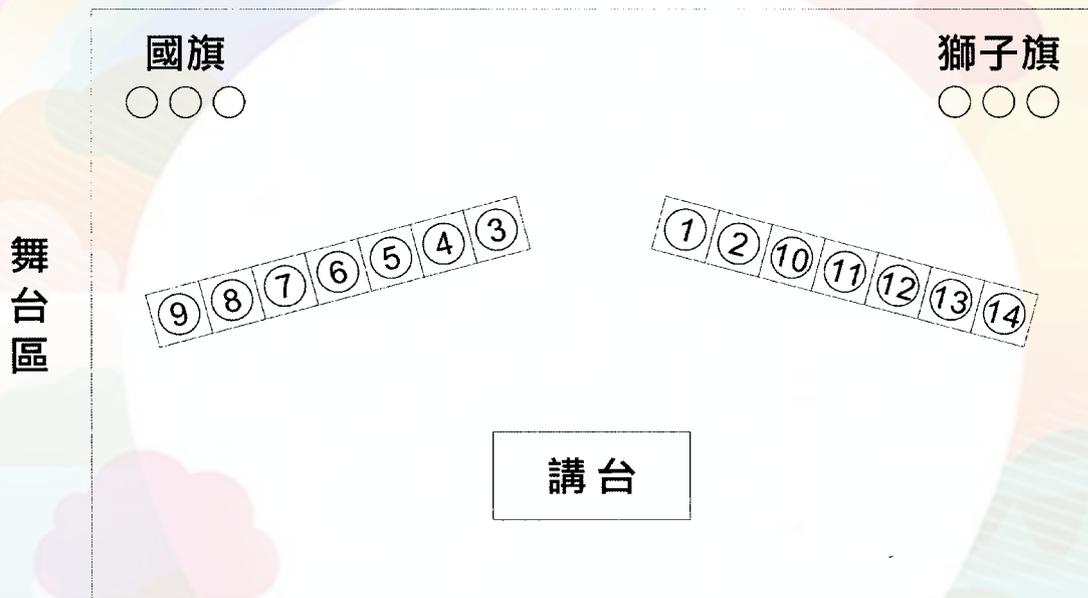
十六、只有社會服務或戶外活動時需穿戴獅子衣帽(即室內慶典或會議可不用穿著獅子衣帽。各分會若有慣例則尊重各分會)。參加友區(特別是中南部)慶典活動，則以尊重主辦單位安排為原則。

十七、參加友會慶典活動請準時全程出席，佩掛名牌於右領，並請著正式服裝(男生以西裝為主)，以示對主辦者的尊重。

十八、主辦單位安排慶典座位，請安排「前榮譽副總監桌」；並建議如會長聯誼會的桌卡「14-15會長」可改成為「各友會」，如此會長一樣可坐一起，也方便除會長以外之分會獅友入席。

十九、請配合遵守「人未到，不占位」宣導活動。

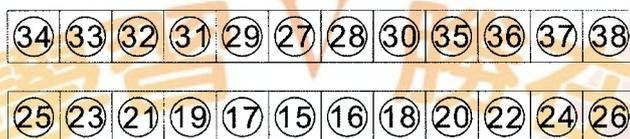
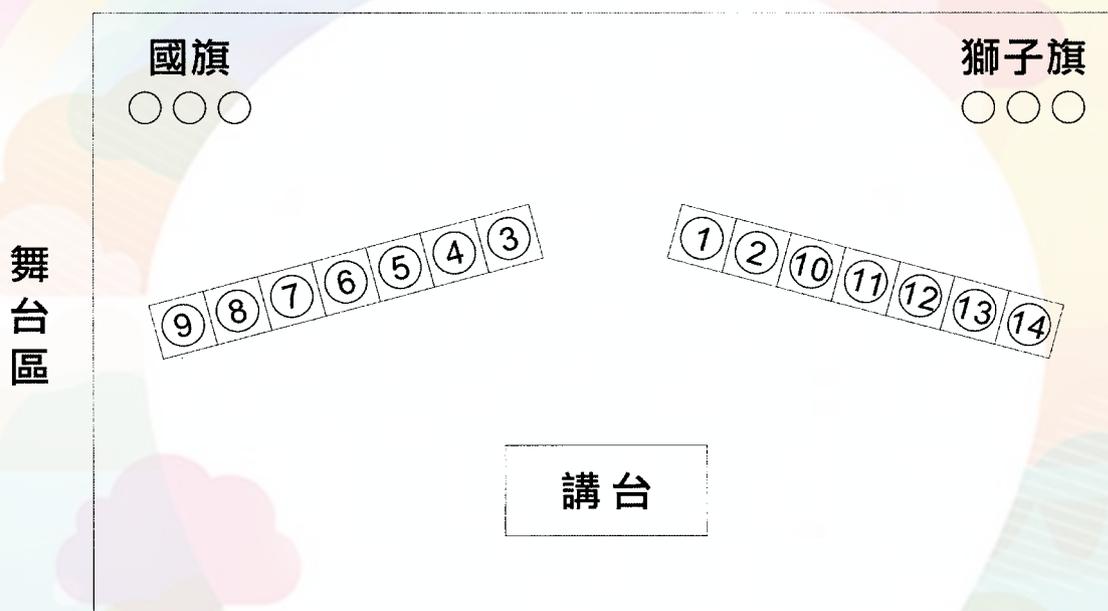
## 國際獅子會300A1區2014-2015年度 分會授証暨交接座位參考圖(單排式)



主席台長桌

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 大會主席(現任會長) | 10. 輔導會會長     |
| 2. 共同主席(接任會長) | 11. 姐妹會會長     |
| 3. 總監         | 12. 兄弟會會長     |
| 4. 前議長        | 13. 專區主席      |
| 5. 副議長        | 14. 分區主席      |
| 6. 上屆總監       | 15-26 前總監     |
| 7. 第一副總監      | 27-28 榮譽副總監   |
| 8. 第二副總監      | 29-30 秘書長、財務長 |
| 9. 貴賓(視需求安排)  | 31-38 區內閣     |

## 國際獅子會300A1區2014-2015年度 分會授証暨交接座位參考圖(雙排式)



主席台長桌

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 大會主席(現任會長)</li> <li>2. 共同主席(接任會長)</li> <li>3. 總監</li> <li>4. 前議長</li> <li>5. 副議長</li> <li>6. 上屆總監</li> <li>7. 第一副總監</li> <li>8. 第二副總監</li> <li>9. 貴賓(視需求安排)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>10. 輔導會會長</li> <li>11. 姐妹會會長</li> <li>12. 兄弟會會長</li> <li>13. 專區主席</li> <li>14. 分區主席</li> <li>15-26 前總監</li> <li>27-28 榮譽副總監</li> <li>29-30 秘書長、財務長</li> <li>31-34、35-38 區內閣</li> </ol> |
|--|---|

# 台北市加盟獅子會授證 廿七週年紀念慶典暨與高雄 友愛獅子會締盟十六週年慶典

文：採訪記者 吳佳螢(新復興) 圖：攝影副組長 張明煌(精英)

時間：2014年11月1日(星期六)18:30

地點：一郎宴會廣場

台北市加盟獅子會授證27屆週年慶典暨與高雄友愛獅子會締盟16週年慶典，於2014年11月1日星期六於台北一郎宴會廣場盛大舉行。加盟獅子會在A1區是一個充滿兄妹情誼且十分重義氣的分會，今年已是第27屆可真是A1區重要的一份子，會場來了許多遠從高雄來的嘉賓及各會獅友蒞臨，可見人氣真是非常的興旺。

大會開始由主席高荷琇會長致詞：今天的場面十分隆重與溫馨，再一次接任此任務非常戰戰兢兢，雖然大致上的會務均已熟悉最重要的是如會讓加盟的獅友能更了解獅子會的一切，同時也期盼加盟能更上一層樓，最後在這也謝謝高雄友愛獅子會獅友及11-12同學們的協助與熱情參與！

接著在黃總監義瀚獅友的致詞中感謝加盟獅子會所做的社會服務，加盟獅子會是一個很特別的友會，他們的成員大多來自青商會的會員，在青商會的情誼延伸至獅子會服務，在300A1區可說是最特別的，所有的獅兄情誼早就非常的深厚，特別是加盟獅子會的大家長黃祖鼎獅友與賴容珍獅友二人，在社會服務及A1區的事務上一直予以支持與相挺，讓加盟獅子會能更加成長！在此更嘉許高會長荷琇獅友的努力與協助，自從11-12結識她之後，便發現她是一位熱情又有愛的會長，相信在她的帶領之下加盟會更加茁壯及出色！



在貴賓致詞中徐前議長明德獅友致詞中特別強調加盟獅子會最優秀也最令人羨慕的就是他們有一會最優秀的大家長，在大家長的領導下每會會員都十分熱情與互助，本屆高會長也十分積極推動各項社會服務，相信未來的加盟一定會有更出色的表現。

最後在母會及姐妹會的祝賀下及黃前會長祖鼎獅友的致詞後大會圓滿結束，這次的授證讓人感受到溫暖與感動，並祝加盟獅子會永續傳承帶領A1區更多學習典範與精神。

# 台北市圓心獅子會 授證一週年紀念慶典

文：採訪記者 賴美月(東家)、圖：採訪副組長 張漢鐘(榮成)

時間：2014年11月3日(星期三)18:00

地點：大直典華旗鑑館

**圓**心獅子會授證一週年紀念慶典，由總監黃義瀚率領的區內閣成員及各分會會長們紛紛前來祝賀；可謂集一時冠蓋雲集，場面相當熱烈盛大。大會司儀由陳金池獅友擔任，首先由張文宜會長致詞：承蒙各位撥冗蒞臨指導。圓心創會至今剛屆滿一週年，非常感謝創會人莊永彰前總監及陳桂英前會長奠定穩健的基礎，讓我能循著優良軌跡一步一腳印學習如何當一位稱職的會長，同時也要感謝導師楊世全前總監、輔導母會、前會長及各界前輩獅友的全力支持，今後本人將戰戰兢兢、如履薄冰，盡自己最大的努力，使會務更加蓬勃發展，以不辜負大家的付託！

黃義瀚總監致詞：很高興與榮幸能受邀參加圓心授證滿周年慶典的盛會。圓心在創會人莊永彰前總監、陳桂英創會長、輔導母會輝煌獅子會等卓越領導下，全體獅友團結合作，熱心投入各項社會服務，並積極配合A1區各項重點工作目標，一年來成果豐碩輝煌，深獲A1區及各界肯定與讚揚，張文宜會長為人熱心又盡責，相信新的年度在她的領導之下，一定能再創佳績。時序進入秋天，天氣漸漸轉涼了，提醒大家早晚注意保暖。11月本區將率領80幾位會長參加遠東年會，在此預祝活動順利成功，讓我們快樂的出帆！接下來還有幾項年度大型戶外活動，例如高爾夫球賽、登山健行等，希望大家都能踴躍參加，走出戶外；鍛鍊身體。

貴賓致詞邀請徐明德前議長：在創會人母會輝煌獅子會莊永彰前總監、陳桂英創會長、輔導母會輝煌獅子會等循循善誘的輔導下，圓心獅子會這一年來積極參與各項社會服務工作，熱心公益、無私奉獻，表現可圈可點。相信在前會長陳桂英獅友的用心經營，及每位獅友的努力下，張文宜會長必能承先啟後，繼往開來，再創鋒芒。恭喜圓心獅子會今日完成新舊會長光榮授證交接，敬祝會務蒸蒸日上。

母會會長輝煌獅子會王國裕會長簡短致詞：謝各位嘉賓蒞臨圓心授證滿周年紀念慶典。

創會人莊永彰前總監致謝詞：時間過得很快，圓心創會至今轉眼已屆滿一年。今天非常感謝各位嘉賓蒞臨指導，使大會倍增光彩與喜氣，讓我們感到無限的溫馨與肯定，永彰謹代表圓心獅子會致上最誠摯的歡迎與謝意。回想圓心創立之初，起步維艱，幸好在陳桂英會長的奔波下，很榮幸邀請到楊世全前總監擔任本會的導師，給予我們不斷的指導，以及全體獅友對我的支持與信任，讓圓心能日益成長茁壯。接棒的張文宜會長，是位熱心公益；努力學習的人，相信在她的領導之下，會務必能百尺竿頭；更進一步，帶領圓心邁向新的里程碑。

典禮在第十九分區主席蔡金春獅友領唱獅子歌，第十專主席林志誠獅友帶領獅子吼下，由主席鳴鐘閉會圓滿結束。圓心之夜由陳俊智、戚瓊珍獅友主持，在活潑的歌聲及舞蹈中揭開序幕，展開豐盛的晚宴。



# 台北市北投獅子會 授證四十七週年慶典

文：採訪記者 林健邦(吉林) 圖：採訪副組長 張漢鐘(榮成)

時間：2014年11月28日(星期五)18:30

地點：台北豪園餐廳



大會在悠揚高亢的樂奏聲下，由大會司儀謝崇軒獅友介紹與會貴賓，展開北投獅子會授證四十七週年慶典，在場貴客雲集，代表著北投獅子會經營有成。主席-施浙棋會長致詞：感謝上屆會長張上均及會長夫人，因為有他們在使得會務運作順利，我覺得會在北投獅子會的，只有聰明與笨蛋，雖然聰明的人已經離開，但笨蛋因為願意犧牲，奉獻而贏得獅友的尊重，我希望往後加入北投獅子會的獅友，可以做個開心、快樂的獅友，我服務，我也很快樂。

在督察長陳威中獅友主持，黃義瀚總監的監誓下，有五位新獅友加入北投獅子會，過程莊嚴隆重，新獅友在燭光照耀下，面對國旗及獅子旗，宣誓入會，在歡迎歌聲中，穿戴獅衣

帽，正式成為獅子會的成員。

總監致詞：北投獅子會是A1區第十九個創會分會，是世界上最聰明，令人敬仰，具金字招牌價值的分會，北投獅子會長期深耕社區，做了非常多令人敬佩的社會服務，今日獅友齊聚一堂，見證北投獅子會再一次的繁榮與高峰，國際獅子會創會百年，現為百年慶典推動許多活動，A1區為推展會員成長，每介紹一位新獅友可得到一枚金爪獎章。本區推動三項希望工程，金獅鐵馬超過1000台，將贈給全國各地偏鄉需要鐵馬的孩子們，讓他們享受獅友的愛心，有個青春飛揚的童年。寒冬送暖愛心計劃超過1000袋，將辦聯合捐贈，讓社會體會獅子會愛的力量，台灣總會創區55屆，將在5/23-24舉行第55屆年會，預先註冊可享有折



扣，最後祝福北投獅子會獅運昌隆，大家一世幸福。

貴賓致詞有國際理事張瑞泰：以地區名稱成會的北投獅子會，擁有最棒最好的獅友，施會長回鍋，創造新團結，表揚A1區黃總監，用心真情為A1區，不愧為首善之區，今年登山活動超過3000位報名參加，勵行強身健行，只有A1區辦得到，A1區是好的區，好的總監，好傳承好分會，祝福大家健康，平安喜樂，我們永遠在一起。遠東年會第53屆主席-金太一：誠懇的用不太熟悉的中文致詞，主席希望能加強

台韓獅子會的交流，也祝會議能圓滿成功。前議長徐明德：感謝北投獅子會40年的奉獻，在北投獅子會是最聰明的選擇。後續還有台北市北區獅子會，大韓民國仁川月尾獅子會，花蓮縣第一獅子會，南投獅子會相繼致詞，過程熱情感人，也可看出北投獅子會長期經營成功之處。

最後在黃玟棕獅友主持下開始慶生與晚會，大家在熱鬧的歌聲中，完成這次的授證，賓主盡歡。

# 中央、華僑、西南、北科大、僂繸獅子會聯合社會服務暨一日遊



10月30日天氣仍似秋老虎般炎熱，但我們這一群天真的資深獅友完全不畏陽光赤熱，仍懷著兒時期盼遠足的興奮心情，『走！走！走、走、走！我們一起去郊遊...』甜蜜又高亢的兒歌撩繞耳邊。啊！不是啦！我們是中央、華僑、西南、北科大、僂繸獅子會母子聯合社會服務---『南庄鄉關懷弱勢青少年』。

上午7點準時於中山區公所浩浩蕩蕩三部遊覽車，百餘人愉悅踏上今日的聯合社會服務暨一日遊。謝謝駐區指導顧問陳金池，贊助豐富營養早餐，讓我們吃飽飽，一路卡拉ok歡唱。歡樂中時間過的真快，9點多我們即到達苗栗縣南庄鄉南庄國中，在鄉長、校長及同學們列隊迎接下，我們這群端莊、有禮的獅友，微笑回應，場面極為莊嚴溫馨。此次因有前總監陳麗雲、區務長李翊禎、駐區指導顧問陳金池、駐區區策顧問李盛季、第十專區主席林志誠等獅友之贊助，致使本次社會服務有卓越成績共捐贈國小組獎助學金100名(每人NT2000元)、國中組獎助學金50名(每人NT3000元)、金獅鐵馬50台。就如鄉長、貴賓、校長等致詞所言，孩子是我們的寶貝、是我們未來的主人翁，關懷青少年活動僅拋磚引玉，藉由此活動喚醒社會人士多多關助我們的下一代，同時也呼應了獅子精神「服務至上」。



文：陳麗華(僂繸)  
圖：前總監陳麗雲(僂繸)、陳益賢(華僑)提供



感恩南庄鄉給予我們這個學習服務的機會，接著品嚐當地農特產品--南庄飯盆頭餐廳午餐，這頓飯個個吃的津津有味，每盤菜餚端上桌即一掃而空，可見個個精神有多好、多開心。飯後走出餐廳附近景色宜人，一群粉紅美女留下張張美麗倩影。

接著來到久仰的---向天湖，海拔738公尺地勢高，霧氣瀰漫，白雲飄渺有如人間仙境，周圍杉木、雜木、桂竹林立，綠意盎然。同時參觀賽夏族民俗文物館，經解說員妙語如珠解說，略知該族文化背景、生活習性確實給了我們上了一課賽夏族文化史。緊跟著下山來到---南庄老街，水汙頭洗衫坑、桂花巷、南庄郵便局、南庄戲院、永昌宮等地，皆為南庄老街必參觀之地，最後獅友擠進水果攤，包了當令盛產水果一柿子、百香果。

晚餐前不忘再參觀西南前會長陳金前獅友私人的玉石、寶石、珊瑚等收藏品，琳瑯滿



目、巧奪天工，種類之多讚不絕口。享盡眼福、不忘口福---台灣番鴨牧場，此頓佳餚每道菜味美、新鮮、量大、實在，尤其第一道大臉盆番鴨大補湯更不用說，把大家給看傻了！下場是大打包回家再熬煮。同時在華僑前會長高宇琦獅友主持歡樂下，五個分會個個獅友各顯神通，歌聲嘹亮、舞姿妙曼，一群粉紅美女更

不顧淑女樣，青春氣息，活潑、年輕、可愛，滿場飛舞，此刻全場夯到高點活奔亂跳欲罷不能，要不是回台北還得有一段路，我看主持人也不會硬說珍重再見、期盼再相會，結束了今天母子聯合社會服務一日遊之旅。



# 台北市華夏獅子會社會服務 南投菩提長青村 台北圓夢二日遊

**緣**起：南投菩提長青村之成員皆為九二一地震後留下無依的長輩，

本會每年皆會至南投與長青村這群老人家共進午餐，了解到他們有個夢，因為沒來過台北，希望能到台北玩玩、看看女王頭，於是本會開始籌劃於9/24-9/25這二天為這37位長者圓一個夢。

華夏獅子會繼去年花蓮安德幼兒院園60位小朋友“最想要的夢”後，今年又辦了圓“南投菩提長青村”長者們到台北看海及摸金的夢。菩提長青村村長陳芳姿女士是在921地震後收容近90位受災長者，平均年齡超過70歲。長青村沒有固定的財源，卻堅持以免費方式提供長者全天候住在長青村。然他們的信念「生活的尊嚴與期待」，雖然生命已是遲暮，仍希望有溫暖璀璨的黎明。長青村本著：我們是“災民”而不是“難民”，一步步自立自強，種菜，賣感恩咖啡，栽種植物義賣…等「身為災民的我們要活得有尊嚴」。讓華夏獅友很認同及感動，在弘堯獅兄極力的不傷及尊嚴及圓夢計劃下催生了此次長者圓夢之旅。

文：翁秀枝(華夏前會長謝國雄獅嫂)  
圖：林弘堯(華夏)



我們在集思廣意下辦了這個活動，長者們來了30幾位及幾位外勞與志工。但有近1/3長者需坐輪椅，又“下大雨”，這下代誌大條了。結果卻是讓我好感動，80歲阿公背90歲阿公，70歲阿公背80歲癱瘓阿嬤，好自立自強的長者。

第一天請遊覽車從南投接至台北華夏獅友羅孝有主席開設的“水蛙魯餐廳”，享用豐盛午餐。餐畢前往野柳參觀女王頭及看海，看著老人家望著海，不說一句話的感動，好滿足。晚餐又回水蛙魯用餐，夜宿旅館。

第二天的金瓜石、九份老街之行很辛苦，規劃時只想圓夢，忘了它是山城，階梯多陡度大，好在善心人士比比皆是，路程上背長者，扶長者，抬輪椅，除了志工、獅兄獅嫂，路人甲乙丙都參與幫忙，“感恩”。連九份文史工作室導覽老師，導覽費用都不收，“感恩”。老街上“阿昌芋圓”免費給長者無限暢吃冰品，揪感心，真的溫情滿人間。遊至下午4點多，考慮長者們回南投路途遙遠，就打道回府。唉！沒去摸金，留下一些遺憾。回程車上

幫阿公阿嬤做生日，阿公阿嬤也送華夏獅子會他們自己親手做的幸運鈴，含著淚說（感謝圓他們的夢，此生不見得有機會再來）。阿公、阿嬤再見了，希望你們身體健康，呷百二，我們計劃二年一次哦！

此次活動圓滿結束，感謝村長的辛勞，您是長者的支柱。更感謝華夏獅友出錢出力，雖然是累，但“歡喜做，甘願受”。回問獅友們，若要再辦一次願意嗎？異口同聲說“願意”，“感恩”。

感謝本會鄭禮廷會長及林文章前任會長與連珮容副會長暨全體獅友出錢出力的支持了這個夢。感謝羅孝有前會長慷慨的大力支持-宴請招待了豐盛的9/24午餐及晚餐共10桌。感謝謝國雄會長賢伉儷動用了旅行社的人力及資源-出錢出力出人的來張羅-促成了這37位長輩的圓夢快樂二日遊。感謝林弘堯獅兄鼎力的協助及大力的支援。感謝本會各位獅友獅嫂熱心的當志工-也感謝這群長輩-讓我們這二天充滿了感動與溫馨。



《專題報導》

# 金嶺英雌匯精英 嶺上巾幗聚英雌 專訪金嶺獅子會

文：總編輯 賴英樺(同興)、採訪記者 賴得發(台北科大)  
圖：賴英樺、部份由金嶺獅子會提供

## 緣起

金嶺獅子會不僅是台灣總會(MD300)第一個女獅會，更是遠東暨東南亞地區第一個女獅會，該會創立於1987年11月1日，該年度也是國際獅子會的國際年會第一次在台灣舉行，在該年會中通過女獅會從附屬於男獅會中，可獨立單獨成立女獅會。金嶺獅子會在創會人龔式谷前理事長(現稱總監議會議長)、創會會長王秀蘭獅友號召下，在國賓飯店成立，金嶺獅子會獅友均為傑出的女仕，不是事業有成，就是社會名人的配偶，可說是當時的一時之選。

## 創會與守成

金嶺獅子會的獅姐們行事低調且默默的付出，成立以後對社會服務的付出不餘遺力，每年在友好技藝社、捐血與LCIF及弱勢族群上，貢獻相當多的心力。龔前理事長對金嶺獅子會的獅姐要求也很嚴格，希望所有獅姐要謹記自己是第一個女獅會，所以不論在會議議程或品德舉止上，均不時耳提面命的要求，所有獅姐也能配合遵行。謹記自己是遠東暨東南亞地區第一個女獅會的榮譽，必須樹立標竿給予後面成立的分會，做為學習的對象。也因此金嶺獅子會所有獅友均能按部就班的推動各項會務與社會服務，歷屆會長也能在前會長與獅友的支持下，順利推展會務。當然，每一個會都有其固有傳統與運作模式，金嶺也曾因理念有所不同而出現危機，好在有幾位前會長與資深獅友的支持下，讓金嶺能持續下來。本期在黃總監指示下，對遠東暨東南亞地區第一個女獅會，做一專訪，除對其成立因緣與會務推展做一細述外，也針對蔡麗華、王百合、龔文莉三位前會長專文報導，以響讀者。



## 蔡麗華獅友 成長背景

蔡麗華獅友1943年出生於台北的世家，外公曾任日治時代的保正，幼年初期生活小康，小學生時代因舅舅為人做保，導致後來家產被查扣，致曾一度生活相當困苦，看盡人情冷暖，當然也受到多位貴人相助，心中發願以後有能力時，一定要回報，要讓自己也能成為別人的貴人。畢業後，蔡獅友先到教會設立的幼稚園擔任教師，也在此時期，讓她發現自己喜愛這項工作，喜愛與這些天真無邪的小朋友相處。1971年一個機緣下設立了大理幼稚園，經營至今已40多年，目前已漸漸交由自己孩子來協助處理園務。

## 加入獅子園地

1987年蔡獅姐經由葉登美獅姐引薦參加金嶺獅子會的創立，為金嶺獅子會創會會員，在會中歷經理事、財務、副會長，並擔任金嶺第五屆會長，在會長任內中積極參與各項社會服務，除原有項目外，當年多次率獅姐到位於萬華的育人育幼院，幫忙打掃、包水餃、供餐活動，以實際行動投入社會服務工作。當年任期中還有一件事讓其印像深刻的就是到日本參加姐妹會大分府內獅子會30週年慶，慶典過程莊嚴隆重，井然有序，她深受震撼與感動，且訪問全程來賓深受對方尊重。金嶺獅子會的會務發展，也曾有段波折，獅姐人數減少，所以蔡



獅姐又再次擔任第22屆會長，也同樣的努力帶領團隊推動會務，全心全力的投入社會服務工作。

### 人生體驗與期許

蔡獅姐說：她人生有很多驚奇與喜悅，受家族長輩的疼愛與栽培，所以在工作上積極的投入，讓他先後接受過陳水扁、馬英九二位總統任市長時的表揚。在參加獅子會後，也讓其獲得很多的友誼與學習機會，現在除獅子會外，也參與合唱團與文化局的志工，在社區服務工作上，也曾擔任糖廊文化協會第四屆會長，讓其生活過得充實與愉悅。現在三餐儘量以清淡為主，偶爾喝黑木耳汁清血路，希望自己保有身心靈的健康，才有能力繼續為社會付出一己之力。

### 王百合獅友 成長背景

王獅姐生於1942年，在桃園縣大園鄉出生，家庭環境優渥，受到很好的教育，因受

三七五減租影響，所以父母在其年幼時，舉家搬至台北市定居，即位於西門町成都路世運食品公司，就讀於中山女中，初高中畢業時喜愛歌劇及芭蕾舞，獅姐夫林功陽專營電力公司與電信局的塑膠產品及維修工程三十年，亦曾擔任中華民國柔道協會副理事長，也是一位出錢出力的運動者。共有有五女一男，子女兩位在台灣，四位在美國，有一女婿為眼科醫生，六個兒女皆事業有成。公公很疼愛王獅姐，故深深記住公公的座右銘：「要別人疼愛，也要有被疼愛的條件」。王獅姐亦以此座右銘來教養她的子女，王獅姐曾經經營過名梅日本料理店三十年，現已退休。

### 加入獅子園地

於1989年經由連秀玉獅友的推薦加入金嶺獅子會，擔任第八屆會長後，續任分區主席、專區主席、複合區委員會主席。在獅子會專區主席任內，曾舉辦”向毒品說不”大型社會服務，邀請到當時的政壇明日之星法務部長馬英九到場，造成很大的轟動。王獅姐也長期熱心贊助巨獅雜誌社。





## 人生體驗與期許

從小受父母做生意觀念影響，凡事需按部就班，不要有貪念、不要做有暴利的行業，好好做好本業就能成功。由公公患胰臟癌的辛苦情形，讓她了解健康的重要性，表示一個人能工作，即是健康表現，才能參與社會服務活動，才有能力協助別人。期望獅子會持續重視社會服務活動，讓獅子會的影響力深入整個社會，協助需要關心的弱勢團體或個人。

## 龔文莉獅友 成長背景

龔獅姐民國1959年出生於嘉義縣阿里山下的一個農村，父親任職空軍一等士官長，家裡弟妹三人，排行大姐受父母厚望，致責任感強烈，於完成學業後，即北上任職於台塑南亞林口廠。因緣際會，結識了台南籍且是長男的先生，雖然夫婦考上了公務員，然而因當時的薪資待遇不高，又突然母親的驟逝，使龔獅姐一夕間蛻變長大了。傳承了母親的優質耐性、韌

性的特質，感受到母親擅長於房地產投資的運作，為龔獅姐建立了投入房地產生涯的基礎。

## 創業期

憑著對房地產買賣投資的概念與信心，踏入了房屋仲介公司，更由於強烈的企圖心及好人緣，在同時加入的三十六名菁英中，率先晉升為主管級人員，極不簡單。難能可貴的，多年來，成立自己的房屋仲介公司，在龔獅姐的努力下，仍在房地產的領域裡與持續投資下，克服了當今高房價、無殼族的問題，她將成果歸功於先生的支持。在自我期許過大的工作壓力下，造成身體不適而休息兩個月後，於1992年9月加入當時最優質的南山人壽保險公司服務，迄今已達二十二年。

## 加入獅子會

透過精於稅務專業的先生，認識了金嶺創會長王秀蘭的公子，時任扶輪社社長陳冠昌先生，進而結識了王創會長。於2003年7月參與了號稱東南亞的第一個女獅會的金嶺獅子會。歷經秘書、財務、一副、會長、分區主席、專

區主席等職務。在資源豐富的A1區各階段內學習成長。於專區主席任內在A1區總監輔導、信義分局的協助下,在信義區華納威秀旁舉辦大型社服活動,內容含醫療、法令、稅務、捐血活動,圓滿完成一次最值得懷念的社會服務活動。

### 對獅子會的期許

對獅子會的兩大目的,聯誼活動及社服活動有深入了解,在人生觀認為”只要努力,就會成功”的信念下,期望恪遵”獅友八大信條”,尤其是第八條的”多加讚譽,慎於批評,但求輔助,切莫詆毀”。感謝黃義瀚總監和吳夙鏘社長給于金嶺獅子會這個巨獅的園地。

### 結語

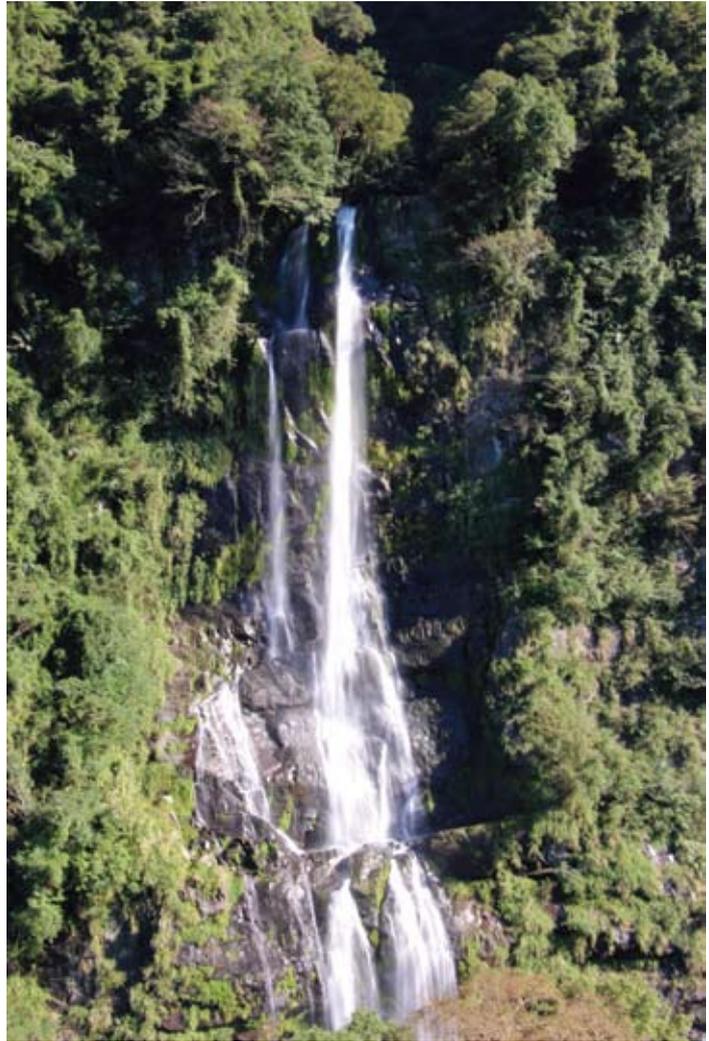
在訪談過程中,讓我們見識到三位金嶺的資深領導獅友,對獅子會的熱愛與對社會服務的熱情與付出,對維護金嶺獅子會是遠東暨東南亞地區第一個女獅會的招牌與名譽的堅持,都令我們十分感佩。





《巨獅園地》

# 巨獅雜誌十一月份編採會議暨研習活動



依年度行事計畫中的十一月份編採會議暨研習活動移師烏來舉行，期望在環山悠靜的環境與瀑布美景下，除了例行會議與促進友誼外，並安排研習課程，在多位資深巨獅工作夥伴的經驗傳授下，更能激發潛能，形成一股記載歷史的使命感。

在社長吳夙鏘鳴鐘宣佈開會後，由總編輯賴英樺獅友介紹出席人員時，由於可以逐一報出每一位巨獅工作夥伴的工作性質及名字，得到一片讚賞聲下，揭開研習的課程。

吳社長致詞：難得利用這次機會召開編採會議與研習課程，請在輕鬆的氛圍下做好經驗傳承，讓大家收穫滿滿。接著的陳木壽指導、前社長謝崇軒、顧問莊吾男等前輩們勉勵巨獅夥伴們共同保留A1區的歷史、人民團體要重視

文：採訪記者 賴得發(台北科大)  
圖：總編輯 賴英樺(同興)、副社長 劉勁麟(西北)



文化面精神的推展、編輯時文字不宜太多而以圖片突顯來吸引讀者，也感佩巨獅夥伴不求回報的志工精神，已保留相當大量的歷史相片等令人振奮的資訊。

在巨獅各組工作報告後，圓滿完成本月份的編採會議。接著進行研習活動，首先由副社長劉勁麟說明已在LINE巨獅聊天室群組上傳了“淺談人像攝影”教學資料，研習攝影專業作業注意事項及攝影技巧，例如“擺拍”、“抓拍”、“大光圈”、“小光圈”及背景規劃等深入技術等。

接著由採訪記者賴美月，就各項寫作技巧與注意事項，與大家分享一一的說明，也同時表示在媒體工作經驗，發稿除正確性外，時間的掌握也很重要，希望所有人員共同注意。最後由李麗霞編輯委員分享編輯的甘苦談，對於巨獅除有感情外，也對編輯人員需逐字的校對，對眼睛十分損傷，最重要的就是對巨獅的一分濃濃的感情，當然有時有機會去採訪寫稿，看見自己的文章在巨獅刊出，也有一份參與的成就感。

總編輯賴英樺獅友結論：為傳承巨獅夥伴的專業技能，建立陪同作業，例

如已開始在“人物專訪”採訪時，帶夥伴一起去採訪。並說明下次編採會議為12月16日下午在A1區召開。最後，由社長吳夙鏘結論：巨獅夥伴們的工作都是自動自發性質，期望建立一個值班的制度，發揮工作效率。在社長讚賞、鼓勵下完滿結束今天的研習活動。



# 社長的話

## Tolerance (寬容)

和而不同，諍而不二



## 第 53屆遠東暨東南亞年會(The 53rd OSEAL FORUM)於2014年11月13-16日在韓國仁川

廣域市(Incheon Korea)舉行，會中揭示了年會主題：「包容(寬容、Tolerance) 和而不同，諍而不二，尊重別人，別人也將尊重您」。獅子會精神追求自由及知性，尊重相互間的不同，通過溝通及妥協，認定差異，使共同體價值取得共識思考和行動。年會標誌：以地主區仁川市市鳥丹頂鶴的15個翅膀表現遠東暨東南亞地區15個獅子會員國間友誼，像交叉翅膀和諧重疊，認定互相不同並尊重各自差異而互相寬待。兩只翅膀擁抱代表獅子精神的獅子會官方標誌，展翅高飛的翅膀象徵獅子會發展-生動、持續、永久！國際總會長 Joseph Preston 在年會開幕典禮致詞時闡釋三個簡單詞彙 Start one, Ask1, Keep1 歸納成步驟程序，執行後即可完成獅子會發展新會、會員發展、會員保留目標。進而達到Strengthen the PRIDE-以獅為傲再創高峰！

會議是獅子會基本運作方式，是學習交誼，建立共識，解決問題，貫徹實踐達成目標的平台。為獅子會活動重要一環，其運作方式悉依獅子禮儀規範，國際獅子會300A1區於每年新年度開始區領導幹部研習營均詳加講授，為使獅友(尤其當屆會長)溫故知新，及方便查閱，區講師團蔣光騰團長，用心規劃簡列成“獅子禮儀注意事項”並附座位圖在本期刊出，我們謝謝他！

社長 吳夙鏘

# 旭泰城光

THE CITY LIGHT

## 五路鑲美鑽 城市新光點

雙和唯一五路相會鑽石級美地，集中山路、福祥路、中和路、永和路與連城路五大人氣路段於一，正對大潤發，坐享城市進化一切利多與繁榮！



福祥路

永和路

中山路

連城路

中和路

熱銷8成 擇期動工 | 繁華正核心 捷運中和站250公尺

樓高3米6 | 16-27坪

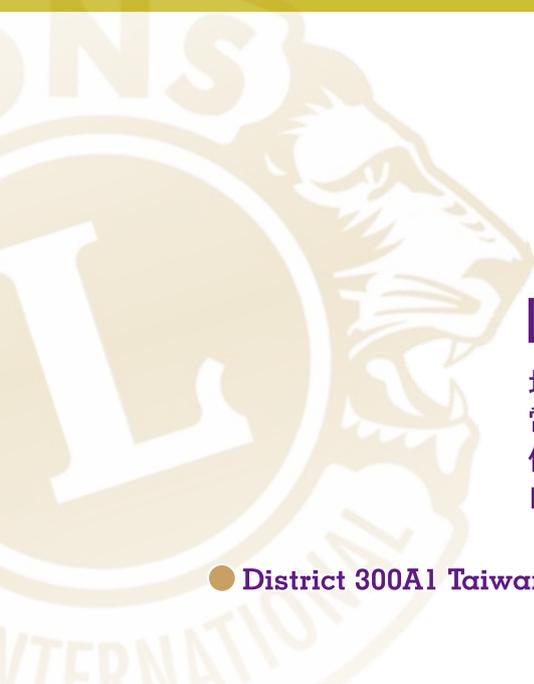
**2240-9988**

接待會館 / 中和中山路福祥路口(大潤發對面)

投資興建/旭泰開發 廣告企劃/旭泰廣告 建築顧問/威雅各建築大師 建築規劃/陳柏壽建築師  
燈光計畫/蔡如賓燈光大師 公設規劃/優逸設計 建照號碼/103中建字第00091號



旭泰開發常務董事、講師團團長  
蔣光鳴(中興LC) 0935299502



## 國際獅子會 300A1 區

地址：台北市長安東路二段52號5樓  
 電話：(02) 2511-5666  
 傳真：(02) 2511-5667  
<http://www.lionsclubs300a1.org>



300A1區  
 手機APP  
 歡迎下載  
 安裝執行  
 (Android系統)



300A1區  
 手機APP  
 歡迎下載  
 安裝執行  
 (iOS系統)