

總監的話

肇建成功的國際獅子會傳承使命，使國際獅子會在歷史發展中，能有更耀眼的成績，因此義瀚自七月份接任總監職務棒子之後，腦海中不停地描繪著A1區未來的發展前景圖像，也不斷的思考如何以最有效能的方法，去推動



嶄新的區務工作，期望在短暫的一年任期，對國際獅子會的發展有所助益，在接任總監職務的這兩個月的時間，幾乎放下個人手邊的工作，不停地與時間在賽跑，卯足全力投注於區務工作的經營，這期間也要特別感激區內閣服務團隊所有成員，都全力輔助義瀚向前衝；同時也非常感謝專、分區主席、各會會長的全力相挺支持，使本區表訂的各項區務工作，都能按照計劃準時完成。

八月份，是一個忙碌的區務發展工作月，各項活動諸如於八月一日舉辦的委員會主席座談會、重要的新獅友講習會、MD300議長訪問本區座談會、關懷長者聯歡饗宴社會服務活動，及各項重要的演講活動等，義瀚期望本區未來的一年能成功締造一個持續性、有效能的區務運作體系，讓眾多熱心區務活動的獅友，都能快樂參與。

鑑於前三屆英明有為的年度總監的領導，持續成功推動全民反毒的社會服務宣導工作，普獲社會好評，因此本年度仍沿續推動，活動主要目的為締造一個「真心世代·真情樸實」的社會形象，讓民眾對「假」的不安與「真」的期盼，此項活動計劃於本年十月十九日（星期日）下午二時起於台北市西門行人徒步區舉辦「真心世代，反假反毒，活力青春總動員」大型聯合社會服務活動，將動員本區千名獅友，手攜手，心連心，快樂的走向群眾，服務社會；此項活動目前正日以繼夜的籌備中，屆時懇請A1區所有的獅友都能踴躍參與這一項有意義的社會服務工作。

「以獅為傲，再創高峰。」這是獅友進入國際獅子會，成為大家庭的一份子，永遠記掛在心中的想法念頭，未來義瀚也將秉持國際獅子會最高的宗旨“服務社會·貢獻國家”的理念，為國際獅子會的發展，貢獻一己最大的心力；義瀚深知處於今日急遽變遷轉型的社會中，要成為一個成功的“區務”經營者，必須懂得信賴「集體的智慧」，讓所有不同的意見彙整成一個堅強的中堅力量，如此凡事定能順利成功，永續發展，再一次謝謝獅友們全力的支持與配合，義瀚定全力以赴不負使命，為A1區的未來再次締造燦爛的前景。

黃義瀚 敬筆

中華民國103年8月出刊
中華郵政台北雜字第1701號登記為雜誌
台北郵局台北字第 5946 號
出版 國際獅子會台灣總會台北市第一支會
104 台北市長安東路二段52號5樓
電話：(02)2511-5666
傳真：(02)2511-5667

發行單位：國際獅子會300A1區總監辦事處
社長：吳夙鏘(北科大)
上屆社長：陳慧玲(真善美)
社務指導：陳木壽(吉林)
社務顧問：謝崇軒(四維) 莊吾男(光明) 鄭渝生(中央)
副社長：李鎮隆(吉林) 劉勁麟(西北) 王小瀾(北科大)
總編輯：賴英樺(同興)
副總編輯：陳明祥(東億) 許書願(城市) 陳虎林(忠孝)
編輯組長：石飛益(西北)
編輯副組長：李欣婷(儷緻)
編輯委員：紀聰明(山而) 李麗霞(真愛) 蔡瑞逢(慈惠) 樂雨琴(鼎豐) 周玉鳳(聖心)
吳庭甄(凡宇) 李佩錦(飛鷹)
攝影組長：張健雄(台北市)
攝影副組長：張明煌(精英)
攝影記者：簡銀祥(明德) 陳達夫(中央) 周純堂(西北) 周豐榮(愛心) 鄭德義(和平)
陳月雲(聖心)
採訪組長：陳憲全(中興)
採訪副組長：張漢鐘(榮成)
採訪記者：林玲(真善美) 吳佳瑩(新復興) 許麗容(真愛) 林健邦(吉林)
岳黛萍(新復興) 黃素娟(天美) 賴美月(東家) 賴得發(北科大)
法律顧問：劉宇堂(松山慈祐)
榮譽顧問：莊文雄(貫誠) 毛葆慶(西南) 王正雄(和平) 王雄夫(松山) 王齡(聖迪)
(前社長) 王淑嬰(鼎豐) 黃麗珠(真愛) 蘇龍雄(華僑) 蘇萌珍(慈惠) 王銘鑫(華僑)
黃玟琮(民生) 陳俊智(榮成) 王素鳳(大愛) 邱煙(民生) 劉者毅(和平)
鄭德福(城市)
榮譽顧問：許哲綸(飛鷹) 謝樹木(同興) 林淑蘭(聖心) 邱建民(蓬萊) 呂偉銘(榮成)
許秀治(飛鷹) 紀文豪(西南) 卓惜(聖心) 劉敬源(宏源) 賴清雄(東億)
楊欣貞(大愛) 廖惠真(真愛) 張志忠(經緯) 鄭紫玲(松友) 陳亦彥(鼎豐)
陳顯仁(榮成) 黃筱媛(群英) 紀呈祥(光明) 林寄楓(純德) 黃惠玲(康寧)
陳珍雄(蓬萊) 陳淑真(純德) 李有寬(和平) 李雪吟(真善美) 蔡瑞逢(慈惠)
王庭華(北科大)
設計印刷：宸暘有限公司 TEL: (02)2912-5299



No.346
中華民國103年8月

封面故事：冰桶挑戰(Ice Bucket Challenge)

圖：賴英樺

目錄

CONTENTS

- 2 總監的話
- 4 區務活動
 - 4 區領導幹部暨分會幹部訓練研習營
 - 6 新獅友講習心得
 - 7 MD300議長訪問A1區
 - 10 關懷長者聯歡饗宴社會服務
 - 12 委員會主席座談會
 - 14 蔡英文主席蒞臨A1區演講
 - 16 慶典專題演講會
 - 18 台灣獅子大學講座
 - 20 真心世代、反假反毒、活力青春總動員
大型社會服務活動說明
 - 23 高雄氣爆捐款明細表
- 24 會務活動
 - 24 松友獅子會社會服務
 - 25 貫誠獅子會授證9週年慶典
 - 26 松友獅子會授證10週年慶典
 - 27 大愛獅子會授證週年慶典
 - 28 鼎豐獅子會授證週年慶典
 - 30 永瀚獅子會成立授證
- 32 專題報導
 - 32 視障文教基金會董事長毛葆慶獅友
- 34 人物專訪
 - 34 鄭聰江獅友
- 38 講師團園地
 - 38 講師團成長聯誼會成立了
- 40 榮譽榜
- 42 獅友園地
 - 42 西南銅雕搬新家
 - 44 糖尿病真的無法康復？
 - 46 凝視
- 48 社長的話

國際獅子會300A1區2014-2015年度

區領導暨分會幹部研習會

文：採訪組長 陳憲全(中興)、講師團團長 蔣光騰(中興)
圖：攝影組副組長 張明煌(精英)、攝影記者 周豐榮(愛心)



我想很多今年擔任本區領導幹部的獅友一定會和我一樣，從上任前在龍潭渴望園區為期兩天的新任幹部研習營，到日前在A1區部的獅子教育講座，再到今天針對本區區領導暨分會會長、一副、財務、秘書等各會基層幹部的講習會，當日出席獅友接近350名，可謂盛況空前。本次堅強的師資陣容和精彩課程內容的安排，可以了解黃義瀚總監對透過獅子會教育訓練，來提升獅子會獅友素質的努力和用心。

經黃總監大力宣導，7月

29日A1區區領導暨分會幹部研習會出席的獅友特別踴躍。開訓一開始先由短暫且震撼的power point，介紹今天講師團陣容及課程，在蔣團長穩重且自信致詞揭開這次講習訓練的序幕。

這次超強講師的師資陣容，其中包括黃總監鉅細靡遺、如數家珍的為大家宣導本區年度包括：獅子探索館、金獅鐵馬、寒冬送暖等三大幸福工程社會服務簡介。蔣團長針對服務幹部應有的認識做精闢的論述讓人更能了解如何去扮演領導幹部的腳色。張呂章前





總監，對獅子探索主題與獅友做了一次精彩和良好互動。國際事務長劉啟岳老師本人用他學富五車，才高八斗的獅子會專業知識，在國際獅子會敘獎部分做深入簡出的介紹。當然也在領導幹部通識的課程後，也針對各會會職員包括第一副會長、財務、秘書、總管等幹部，分別由數位資深的講師群個別對各項職務的獅友作務實性的教育訓練。

一整天的課程是緊湊卻不繁瑣，務實但又不枯燥，課程中講師講課態度認真、內容活潑生動、教學互動頻繁。課

程的最後，由總監及團長親自和這次參加研習的領導獅友做雙向的溝通和分享，一整天下來，大家是滿載而歸，帶回去的應該不只是對獅子會的認識和了解，也應該還包括透過上課中的互動情誼和獅子會這塊閃亮招牌的認同。

這一次的活動能夠圓滿完成，特別感謝廖秘書長所率領的區內閣全力的支援，以及所有講師團服務團隊用心貼心的服務，特此感謝！



國際獅子會300A1區2014-2015年度

新獅友講習心得



8月8日日本區於A1區楠琴廳舉

行本年度第一次新獅友講習會，參加的新獅友、推薦人及會長們約120餘人，就筆者的觀察今天參與的新獅友近年最高，顯見各分會逐漸重視新獅友的成長教育，一個團隊是否興盛茁壯，有賴教育是否落實，若人人能因重視瞭解而產生信心，就會愛上團隊離不開團隊。近年來會長以上幹部獅齡並不長，但是投入這個社團用心體會，以實際行動參與，並接受獅子會的成長教育，身體力行進入這個大家庭，能夠階段性擔任各項職務，就是從參加新獅友講習開始。

講習課程每年兩次，內容年年大同小異，但講師的發揮就非常重要，新獅友講習的課程基本上看似簡單的，但要讓獅友心領神會，那就不簡單了，所以講師的

基本功是否落實這是一個值得觀察的地方，所以身為講師者對於資料的蒐集，莫因容易得，便做等閒之，那就不好了。

如今，獅子會隨著時代的進展亦不斷成長，現今已發展至207個國家，46,000個分會，135萬位獅友，已是全世界最大的服務性社團，一生服務一世情緣在獅子會，我們能夠行善表彰公益，充分發揮獅子精神，為全人類盡一分善的力量，端賴認識獅子會，參加獅子會，這正是當前最重要的課題！

文：GMT協調員 吳政綜(永康)
圖：攝影組



國際獅子會台灣總會 A1區總監議會 暨區務內閣 訪問A1區



國際獅子會台灣總會 (MD300) 總監議會議長暨區務內閣按往例每年8月都會訪問各副區，300A1區排定於2014年8月26日下午四點前來訪問。

下午二點在A1區首先召開本年度大型社會服務「真心世代、反假反毒、活力青春總動員」籌備會，會議結束後，全體區內閣即進入歡迎議長訪問準備工作。四點過後，黃義瀚總監親率副總監等在大樓門口，迎接黃明聰議長的蒞臨，區內閣成員也在A1區辦公室門口列隊歡迎，並一一與來訪的黃明聰議長與區務成員握手迎接，並引導各訪問成員參觀A1區的辦公場所及設備，黃議長及區務成員除讚賞A1區辦公環境的寬暢舒適與優雅外，對A1區所設置的LCIF捐贈者的人道主義牆及各廳命名的由來，特感興趣與讚賞。

圖、文：總編輯 賴英樺(同興)

隨後訪問活動正式開始，由陳威中督察長擔任本次司儀，首先由A1區秘書長廖玟傑、總會執行長蔣政文，分別介紹與會出席人員。

黃總監致歡迎詞：首先說明A1區會館的由來，也感謝眾多前總監與獅友的奉獻，才讓A1區有如此設備新穎的會館，A1區是全台灣各副區的首善之區，將以最真情熱誠來歡迎議長的蒞臨訪問。黃議長是南部人有的是真情與熱情，今年領導全國15個副區、4萬多位獅友，今天非常高興黃議長能率領這麼多的精英獅友訪問A1區。為感謝黃議長與各位內閣的蒞臨，會後備有美酒佳餚，請大家儘興享用與聯誼。黃議長為一熱心公益的大善人，今年度台灣總會在他卓越的領導下必能繳出一張亮麗的成績單。



台灣總會議長黃明聰致詞時表示:非常高興能到A1區訪問,感謝黃總監與各位A1區領導獅友們的接待,訪問A1區感到十分的溫暖。與黃總監一起在多倫多受訓與參加國際年會,期間培養出深厚的友誼,A1區是台灣總會15個副區的首善之區,黃總監是15個副區中最帥又年輕有為精明幹練,做事效率高,相信必能繳出一張亮麗的成績單。台灣總會今年年度主題「真」,希望能改善去年度,社會上所出現的各項「假」像,所以今年度台灣總會的區務推動都將以教育為主,是獅子會的基礎工程,透過教育向下紮根,先提昇獅子會形像,再求質量的提昇,希望在今年年底能突破5萬名獅友。另8月1日高雄市嚴重氣爆,總會將匯集各副區的善款及配合LCIF的撥款,將儘速採購這次受損嚴重的消防車,以免救災

出現太長的空窗期。還有目前台灣總會與各副區組織與制度健全,相對的各分會就較弱,全台共有1800多個分會,每年都有很多分會會長難產,將透過CEP的制度程序,來改善分會制度與規章,建立更健全的分會。

貴賓致詞有鄭道樞第二副議長、徐明德前議長代表致詞:A1區是國際獅子會台灣總會的首善之區,也是各副區的標竿,在歷屆前總監的卓越領導下,每年都繳出亮麗的成績單。獅子會的區務有其延續性,今年黃總監英俊又有才氣,必能繳出亮麗成績單。台灣總會今年年度主題「真」,什麼事都以「真」為出發點,天下就無難事,最後也以「有付出就有幸福人生」,勉勵大家。

A1區區務報告由A1區秘書長廖玟傑就近二個月,已完成的區務活動與社會服務項目及未來三個月計劃的社

會服務與區務活動做簡要的報告。

台灣總會年度工作報告由蔣政文執行長、中文獅子會刊林明星社長、LCIF協調長周榮家、獅子大學林齊國、GMT協調長張呂章、年會主委戴釘坤...等,就所職掌的業務做報告,主要重點有:中文月刊將有手機APP版,鼓勵LCIF的捐贈與獎勵辦法,會員成長、會員保留、新會發展,希望今年都能有顯著的成長。獅子大學希望獅友們多多報名參加。台灣總會年會明年5月23-24日在高雄巨蛋舉行,準備精彩活動與贈品,希望各領導獅友多多鼓勵獅友參加。

意見交流有張鴻儒與姜寶珠前總監,分別就LCIF可否將部份款項留在國內使用問題、國際理事與遠東區年會主席選舉問題提出詢問。黃明聰議長回應:LCIF為國際基金本著人道與互助精神來



設立，至於幫助國內弱勢族群，可由其他社會服務來幫助，他說：錢多了就容易出問題，他並舉例台灣總會會館問題，就是最好的說明。至於國際理事、議長、年會主委，原則上都以默契為主。

黃總監在總結時表示：有朋自遠方來，A1區絕對會真酒、真情來熱烈款待朋友，希望今晚大家都能儘興，當然A1區也會盡力配合總會，推動各項區務工作。

黃議長也表示：LCIF刷卡捐款請指名高雄氣爆專用。希望三項成長獅子大學人數成長、會員成長、年會參與人數成長。接著由黃總監、黃議長互贈紀念品，黃議長並贈送A1區各與會領導獅友議長章與紀念品，在互道感謝下，結

束本次總會議長訪問。

隨後黃義瀚總監在大樓門口，舉行關懷漸凍人與LCIF勸募社會服務，接受冰桶挑戰，並承諾捐助一百美金幫助漸凍人，也捐出十個單位LCIF。

晚宴安排於長榮桂冠酒店，由洪麗娟院長主持，黃

總監特別邀請14~15年度區內閣與專區主席作陪，台灣總會訪問獅友與A1區獅友，均共渡一個真酒真情與熱鬧溫馨的歡樂夜晚。



國際獅子會300A1區2014-2015年度

關懷長者及弱勢族群聯歡餐會



由國際獅子會300A1區關懷老人委員會與東家獅子會所主辦的「關懷長者暨弱勢族群聯歡餐會活動」，於8月10日假一郎濱江店舉行。此活動由社會局指導，警察局信義分局、中華慈光愛心會協辦，東家食品股份有限公司、一郎日本料理餐廳全力贊助。

由於少子化因素的影響，台灣人口結構正快速邁向高齡化社會，國內空巢老人、獨居老人等弱「老年群體的」量也與日俱增中。長期獨居的老人時常感到孤獨、寂寞，他們渴望社會的關愛。「家有一老，如有一寶」，除了家中的長輩之外，在我們身邊也有許多獨居的老人，過著孤苦無依的生活，需要我們關心，幫助這些老人都能過著有尊嚴、安心快樂的晚年生活，是我們大家共同的責任。

餐會也以"老吾老，以及人之老"的尊老精神來辦理這項活動。

大會主席楊金東獅友首先上台致詞：今年是第十八

年舉辦敬老餐會，除感謝所有工作團隊及協辦單位的鼎力協助外，對A1區黃總監與區內閣，今年特別賣力的協助表達由衷感謝。今天最重要的是要感謝所有與會的長者，在過去的歲月裏為國家社會貢獻心力，如果沒有你們的付出，就沒有台灣今天經濟的發展，大家理應共享社會經濟發展的果實，然而在快速發展的今天，卻有一部份老人生活在社會邊緣，特別是獨居老人。因此，關愛老人不單單是我們的責任，更是一種情感的延續。在此也利用這個機會，請大家幫忙做一個宣導，請多多關心你左右鄰居的長者，讓他們感受到社會給予的溫暖。

黃義瀚總監致詞：每年七月就是孝親月，在座的每一位長者都是一塊寶，都曾為這個國家社會付出心力，在此利用這個機會向所有長者致敬。這個活動在楊金東主席帶動下，已連續舉辦了十八年了，是一相當成功且持續的社會服務的活動，這

文：賴英樺(同興)、賴美月(東家)
圖：劉勁麟(西北)、賴英樺(同興)



都要感謝楊金東主席與東家獅子會全體獅友的付出。

東家陳麗莎會長致詞: 感謝楊金東創會人與東家獅子會全體獅友的付出, 也感謝總監與區內閣的全力相挺, 給予我們很大的信心, 讓東家能每年持續辦理這大型的社會服務活動。

台北市長參選人連勝文、台北市議會副議長周柏雅先後上台致詞: 感謝所有長者過去歲月的奉獻, 也感謝楊金東主席與所有獅友, 為社會國家的貢獻。

徐明德前議長致詞: 楊金東主席十八年來持續的舉辦了這項有意義的活動, 他的

愛心呼應了眾多的獅友與社會善心人士, 他的精神令人感佩。

謝震忠前國際理事: 以四個三勉勵獅友社會服務的要領「關懷、關心、溫暖」, 「友誼、服務、章程」, 「用心尋找、付出愛心、感動人心」, 「重點、直接、尊重對方」。並要大家多多對所有長者噓寒問暖, 日常生活中多多給予關心。

社會局長王浩致詞: 代表郝市長感謝所有長者對社會的付出與貢獻, 感謝所有獅友的善舉, 幫助政府照顧所有太陽照不到陰暗角落的弱

勢人士。並頒發感謝狀, 感謝楊金東主席與為本次餐會出錢出力的獅友。

餐會開始, 美味佳餚陸續上桌, 舞台上由洪宗勳、陳美瑄二位主持人所帶動的精彩節目也依序上場, 有獅友演唱、輪椅歌后任文倩、變臉、14-15同學表演, 最後在東家獅子會全體獅友演唱下, 圓滿完成本年度關懷長者暨弱勢族群聯歡饗宴活動。

全體與會長者也都在獅友與志工的帶領下, 帶著愉快的心與滿袋的伴手禮, 依序下樓搭車返家。



國際獅子會300A1區2014-2015年度 委員會主席座談會



本年度委員會主席座談會，原訂於7月25日舉辦，適逢麥德姆颱風來襲宣布停班停課，故延至8月1日舉辦。座談會由事務長張明美獅友及獅子學院院長 洪麗娟獅友共同主持。並由獅友服務中心主任 陳柏翰獅友擔任司儀。首先由司儀介紹出席與會貴賓及各功能委員會，出席之委員會主席超過七成五，盛況一時氣氛熱絡。

主席張明美獅友向各出席人員表示感激與感謝，期勉各委員會主席本服務奉獻之初衷，行熱心公益之善舉。並提出幾點報告事項，今年度83個委員會，按照功能性、事務性、教育性等差異分類。其中與獅子教育、

時間：2014年8月1日下午06:30

地點：一郎餐廳濱江店

文／圖：採訪副組長 張漢鐘（榮成）

圖：副社長 劉勁麟（西北）

學習發展相關者，歸由獅子學院統籌領導，其他屬活動性、功能及事務性之委員會由事務長輔導協助。院長洪麗娟獅友再次邀請與會獅友報名獅子大學，透過不斷學習與成長，期使社會各界感受到300A1區新的創意，締造獅子新紀元。

關懷長者委員會楊金東主席發言，將於八月十日在一郎餐廳濱江店，舉辦關懷獨居長者敬老餐會，透過各區公所社會福利單位，邀請600位長者蒞臨聚會，並致贈生活實用禮品。楊主席表示：在獅子會推動這項服務工作已經十八年，藉著敬老尊親之舉，讓社會更和諧而溫馨。

隨後各委員會分別發言報告活動計畫。全國英檢推廣委員會王齡主席：今年度

將舉辦國小及國中生英文能力檢定，預定人數1,000人，藉此活動讓下一代外語能力向下紮根，提升國際競爭力。崇尚自然推廣委員會元同麟主席：希望能提供一己之經驗及能力，以推廣自然保健養生為方便，照顧到A1區乃至300複合區許多高齡獅友。急救訓練推廣委員會羅運燄主席：和平獅子會每年均獨立舉辦急救訓練營，邀請紅十字會講師級教練授課，今年度預定於劍潭青年活動中心辦理，參加者能學到許多急救技術，如CPR、各種傷害處理方式，平日備而不用，必要時能救人命勝造七級浮屠。登山健行委員會王大銘主席：本年度登山健行活動地點，規劃在台北國際花卉博覽會圓山園區，活動內容將有許多創舉不同於

往年，先賣個關子且待屆時分曉。事務長者量會議時間因素，請各委員會將活動計畫以書面提出。

總監黃義瀚獅友以「1415、一世幸福」為題，說明“獅子探索館、金獅鐵馬、幸福福袋”等三大幸福工程，期勉各委員會共同推動，為國家社會創造更大、更多的幸福。會議在獅子學院院長洪麗娟獅友簡短扼要的結論後圓滿完成。



蔡英文主席蒞臨A1區演講 公益服務、以獅為傲

圖、文：總編輯 賴英樺(同興)

圖：攝影組長 張健雄(台北市)、攝影記者：簡銀祥(明德)

前言

沿續蔡上屆總監為讓領導獅友們，了解政府機構的運作，及對國內政經發展與市政建設方向，以利領導獅友除自身經營產業規劃方向時可參考外，也可利用此機會開拓視野，所以除上屆已安排了拜訪總統府、立法院、台北市議會、海基會外。也曾邀請蘇貞昌主席、柯文哲醫師、連勝文市長參選人到A1區為獅友們，主講有關國政、市政推動方向與計劃，讓獅友們受益良多。2014年8月14日經蔡上屆總監的安排與協助，特邀請了現在野黨主席蔡英文蒞臨為獅友們演講「公益服務、以獅為傲」講座，讓獅友們了解如何利用公益方法，來促進國家社會的進步。

8月14日中午過後負責的區內閣已陸續到A1區辦公室，展開佈置與招待的工作，下午1:40黃總監親自與蔡上屆總監、副總監、榮譽副總監等，至1樓親迎蔡主席蒞臨。

蔡主席蒞臨後由廖玟傑秘書長，為蔡主席導覽A1區各項設施，蔡主席對A1區的各項設施讚譽有加，尤其是獲知A1區美侖美奐會館係由獅友捐贈募集所購買，十分佩服。

演講會開始，首先由黃總監致詞：代表A1區獅友歡迎蔡主席蒞臨A1區演講，原本這個演講安排係在上一年度蔡總監任內，特別情商



蔡總監讓這次演講延至本年度舉行，做為本年度第一次大型的演講活動。二年前「三隻小豬」的活動，相信所有獅友們應該都還記憶猶新，選舉結束後三隻小豬轉換成三根火柴，幫助偏鄉的弱勢小朋友，使人十分感佩蔡主席的胸懷。同樣的國際獅子會是一個公益社團，成立近百年來從事扶弱濟苦的公益活動，以近期高雄氣爆為例，獅子會馬上發起「一人一千、千萬關懷」活動，配合國際總會國際基金的支持，已募集近一億元的經費，協助高雄氣爆受災同胞。今年度A1區主推三大幸福工程，也是希望以獅友的力量，來幫助社會弱勢族群。

蔡上屆總監致詞：向蔡主席介紹國際獅子會成立近百年，在台灣已63年，A1區是台灣第一個區，也是台灣總會各副區的領頭羊，A1區獅友歷年來為國家社會與人道主義精神的奉獻盡



心盡力，有獅友的地方，就有愛心，有獅友的地方，就有溫暖。

接著，黃總監、蔡上屆總監分別贈送蔡主席總監章、旗與紀念品，並邀請蔡主席致詞與演講：很高興能到獅子會A1區訪問演講，尤其是一個民間社團，能經由會員的捐贈而擁有這一美侖美奐的會館真不簡單，尤其是獅子會的獅友們都是傑出的公民，對國家社會的貢獻非常的多。接著蔡英文主席開始「公益服務、以獅為傲」演講，她說：一個公益社團招牌是否能擦亮，最重要的是在它的領導人的募款能力，領導人募款能力愈強，表示他愈受尊重，在推動會務上也就愈方便、愈團結，愈能成功，就像A1區有這麼漂亮會館，就表示A1區的獅友們都很團結。她並舉2008年她接任民進黨主席時負債2億多，士氣最低落，離開時已沒有負債，期間也是民進黨最團結的時期。尤其選舉期間「三隻小豬」的風潮，帶動共計16萬人捐贈5億5仟萬元的小額捐款，選後將結餘款成立基金會，仿效美國線上教學成功的例子，成立「Teacher TAIWAN」為服務台灣偏鄉弱勢學童盡分心力。另外對台灣最近發生的青年問題



及即將到來的人口老化問題，也提出精闢的見解。

Q&A時間，獅友提出學運與經濟問題、12年國教與托育問題、馬總統提出見面問題、民代問政風格問題。蔡主席也針對這些問題提出他的看法與解決方法，尤其特別提出現代年輕人有很重的壓力，政府應特別注意與協助。另外也應注意南北差距的問題，一樣是國民不能重北輕南，更不能以台北觀點看台灣，應走出冷氣房，去看問題。了解問題、解決問題。

蔡主席深入淺出又帶著詼諧的語氣與肢體語言，獲得獅友滿堂彩的掌聲與笑聲。演講完畢，蔡主席並分批與獅友們合影留念。



300A1區慶典專題研討會

時間：2014年8月27日(星期三)上午9時

地點：本區楠琴廳

文：講師團團長 蔣光騰(中興)、採訪記者 賴美月(東家) 圖：攝影記者 簡銀祥(明德)

慵懶的早晨，打開窗，天氣依舊豔陽高照，然而30度的氣溫似乎不減獅友們熾熱的學習心。9點不到楠琴廳早已門庭若市；坐無虛席。

在司儀陳俊智獅友的引言之下，依序介紹與會貴賓、區內閣及講師團，隨後隆重揭開了本次慶典專題研討會的序幕，首先由主席蔣光騰及總監黃義瀚獅友致詞，擔任講師團團長的蔣光騰獅友提到綜觀獅子會年度行事曆，獅友們經常有機會參加會議、慶典活動、授證慶典..等等，藉由這些活動能增加獅友間彼此的互動，而當中溝通技巧是相當重要的。事實上，溝通的目的，是為了取得彼此的共識，達成意見一致，說話和做事的當下，無論參與程度高低，溝通都是所有人都會參與的活動。完善的溝通要能站在對方的立場，設身處地的替對方著想；能令對方歡喜接受，才是有效而成功的溝通。因此，當日慶典專題研討會的課程特別精心安排了「領導人致詞要領及表達技巧」、「獅子禮儀」、「如何成為魅力司儀」、「如何籌辦慶典活動」..等主題，希望透過這一系列的課程規劃，能提升獅友的溝通技巧及表達能力，使其在各項慶典活動中扮演好稱職的角色。黃義瀚總監也勉勵在場參加研習的所有獅友，透過學習“以獅為傲；再創高峰”。他以自身拿麥克風致詞的經驗，提醒大家想要成就一次精彩的演講，要注重平日裏的鍛鍊和學

習，同時留意致詞時的要領及技巧，對自己建立起信心。如此，便能消弭溝通上的障礙，改善拙於言詞或表達不當的窘境，同時他也強調學習還必須倚賴經驗才可以有長遠的成效，讓我們一起「贏在學習；勝在改變」。

本次300A1區所邀請的講師都是講師團中最富執行力和理論性的佼佼者，泱泱台風，以及犀利而深入淺出的評論，都讓整場研習會絕無冷場。

「領導人致詞要領及表達技巧」是由致力推動「終生學習」的典華創辦人；也是台灣獅子大學的教育長林齊國獅友擔任講師，他利用偉大演說4要素-「很棒的人物」、「值得的活動」、「令人信服的信息」、「出色的演講風格」，詮釋公眾演講技巧的秘訣，以達到如何獲得認同(Identify)、產生激動(Inspire)、發揮影響(Influence)。教育長林齊國獅友強調，好的演講者不是天生的，是可以學習的。只要我們知道怎樣善用這些技巧，人人都可成為演講高手。

第二堂課是由講師團團長蔣光騰獅友主講「獅子禮儀」，獅子會自分會至國際總會之各種大小會議，典禮之項目議程、程序甚多。為了改善並強化會議功能，以提昇會議品質，蔣團長特別和獅友探討了獅子會慶典及會議上主要幾個通則及注意事項，同時他也傳授大家會場佈置及座位安排、致詞、頒獎、敘獎；獅衣



帽穿著及徽章配戴、宣誓儀式之要領。最後，他更列舉司儀在禮節上常見的缺失及敬酒禮節的重點，希望透過正確的慶典知識，彰顯獅子會的榮耀。深信上完這堂課，對我們獅友必有相當之助益。

第三堂課「如何成為魅力司儀」是由GMT台灣總會協調長，人稱獅子大學的王牌教授張呂章獅友主講。他具體歸納出司儀的職責、任務，同時列舉出一般司儀常見的缺點，教導大家如何成為能掌控麥克風的出色司儀主持人。會中他還提到要擔任稱職的司儀應注意哪些事項？鉅細靡遺地傳授大家如何著手充分的準備工作、控制自己的情緒、怎樣要求與會人員配合事項、如何介紹貴賓及演講者、如何控制時間、語音表達技巧、正確的姿勢、會議中的處理及注意事項等。透過這些技巧的磨鍊，相信獅友們未來都能成為一位優質又深具魅力的稱職司儀了。

最後一堂課聘請到督察長陳威中獅友主講「如何籌辦慶典活動」，課堂上陳督察長幽默風趣的演講風格，十足吸引獅友們的注意力。他將慶典活動劃分為籌備、禮儀、執行、氛圍四大主軸，並依序具體擬定各項工作查核

表，仔細觀察其表單細項，每一環節都瞻前顧後；面面俱到-果然是「魔鬼藏在細節中」，非常值得參考。

在講師團團長蔣光騰獅友的結訓致詞及主持雙向溝通與分享後，各個與會獅友都帶著充實而愉悅的心情滿載而歸。



台灣獅子大學

「自我超越，終生學習」講座

文：編輯委員 李麗霞(真愛) 圖：攝影記者 周純堂(西北)
時間：民國103年8月29日(星期五)下午2時
地點：本區楠琴廳

一日為「獅」，終身學習，主辦單位300A1區，協辦單位國立中正大學、台灣獅子大學，主講人由國立台東大學教授陳嘉彌博士。台灣獅子大學邀請您，透過網路，輕鬆學習。教授講師24小時貼身服務，達到終生學習，自我超越，開學日期9月30日，上學期103年10月至12月，下學期104年3月至5月，結業資格1·一學年網上閱讀時數超過二分之一以上者。2·繳交撰寫「結業心得」一篇(600字以上)，報名繳費1500元，贈送POLO衫一件及「我叫學習長」書一本。

此次講座開訓典禮，在下午2時開始，獅友陸續的到來，在炎熱的下午，獅友們以滿腔的熱誠，在百忙之中抽空來學習，值得讚許。

首先由黃總監致詞：「一日為獅」，終身學習，獅友來自各地方精英，參加台灣獅子大學，已超越8000位，透過手

機、電腦、電視、參與學習，得到很多效果，生活更精彩，人生價值更美好，自我肯定，享受影音的效果。

黃總監致贈總監旗給陳嘉彌博士。台灣獅子大學教育長林齊國獅友提出五力獅：生命力、領導力、創新力、超越力、故事力。

台灣獅子大學秘書長鄭德福獅友致詞：參加獅子會可感到1·驕傲。2·活到老，學到老，永遠不會老。3·包你吃得下，睡得好。4·不學習必退步，成落後者，獅子會是很好的平台，可邀請你的親戚朋友加入台灣獅子大學。必使你們永遠青春美麗。

下午2時30分，陳博士開始他的演講，他的主題是「自我超越，終生學習」，感謝林齊國教育長所提出五主軸、五力獅。藉著五力獅，使得各位獅友事業造高峰，具有充沛力量，美好力量，為社會服務，為社會奉獻己之力。

經驗與分享，自我超越，面對生命中的挑戰，終生學習的行動實踐，有緣和大家相識，有機會加入獅子會，彼此聯誼，結交朋友。

我的生命中有何挑戰嗎？
1·一切平安順利。嘗過酸甜、苦辣、苦難中有磨練，由磨練中努力學習，達到好的效果。
2·面對內部恐懼壓力，外部接受挑戰。藉著「機密真相」影片，魏德克機長，在一次空難中，憑藉非凡技術拯救了96名乘客，僅造成6人死亡，被視為英雄，全民讚賞，但背後卻隱藏著不為人知的秘密。他面對法律問題，學習面對自己，危難中呼求上帝救他，飛行前曾經喝酒以致發生災難，但他最終認識自己，接受審判，撤銷執照，但他一直感恩神，使他心靈自由，對每位罹難者，加以慰問，對不起他們，所以最後他能突破超越自己。

自我：自以為是的人，常常自己為中心認為只有自己存



在是1·人格特質。2·你在別人眼中是怎樣。笛卡兒說「我思故我在」我會懷疑自己，但不會懷疑自己的存在，就是自我，這種具有對自己存在的認知。

人格特質，意識意象覺知，即是「自我」1·包括知覺，學習記憶，判斷，自我察覺，語言技能，自我認識，指一個人對自己生理，社會心理的意識，屬於自我意識的認識範疇，包括自我觀察，圖式，概念評價。

你需要自我突破嗎？及什麼是自我超越？如何面對老化、死亡？你會害怕死亡、老化嗎？我們大多數人是會的，但學會去面對。老人潮時代即將來臨，未來時代生產者少，食之者眾，未來老人不減，而且長命？根據內政部資料，65歲以上人口約192萬人，我們從現在起要面對挑戰？要健康就要動，身體心理、頭腦一起動，社交接觸人也要動。

生理、心理、社會性健康。身體(心理)自然老化，但心理、靈性是因學習努力產生動，不會因心理老化而老化，因超越自我能力，而產生效果，要青春(生理)身體的突破恐有困難，但是心理靈性回復，我們常感落寞、傷感、失望、無奈，其實我自可選擇另一種積極的生活，勇敢、積極、自信、學習、改變、超越老化、有一種信仰、信念去追求、相互了解、溝通接納，到公園運動、散步、社交、聯誼、互動。飛越老人院影片？啟示我們要不斷地動，改變才能心力更新，改變老化。

信仰滋潤幫助我們要超越老化，要追求「信仰」為下一世及永生後好準備，跳脫身體，心靈的時間空間限制，使人向著成熟且更有智慧，最終能創造生命的意義，要透過學習才能達到。

影片「花甲·背包客」描述一對夫妻，到過46個國家旅



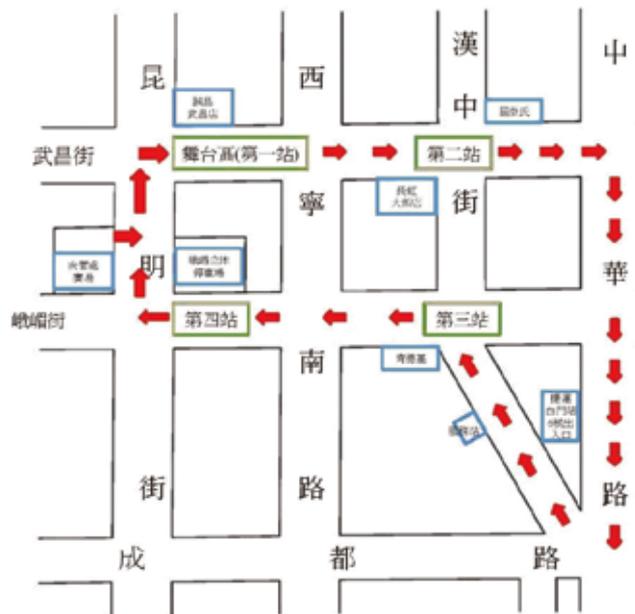
行，他們感受到愛情太美了，健康走了多年。自我啟動，自我突破，創造動人的故事。

「除了學習，我別無所長。」…林齊國教育長。學習我專長，多學習對我有幫助。

今天的講座，我及每位獅友收獲滿滿，享用精美的下午茶，5時結束此課程，我們共渡愉快的下午。最後，謝謝台灣獅子大學秘書長鄭德福獅友送給獅友「生命密碼」此本書。

國際獅子會 300A1 區 2014-2015 年度 「真心世代、反假反毒、活力青春總動員」 大型聯合社會服務活動辦法說明

活動地圖



活動目的

此次大型社會服務活動為本區年度最重要之區務工作，務必達成：

「千名獅友心手相連，熱情服務關懷社會」之目標；針對此項大型社會服務活動之工作效益，期盼達成下列三項之主要目的：

- (一)動員本區全體獅友身體力行走入社會，迎向群眾，藉由當日的社會服務活動，表現國際獅子會最重要的成立宗旨—貢獻國家，服務社會；並發揚獅子主義精神，協力達成總監年度主題【積善植福 光耀獅譽】。
- (二)此次大型社會服務活動之推動，期盼排除國際獅子會近年來會員發展之瓶頸，並重振獅聲，使獅子會的服務“讓社會看到，讓民眾聽見”，以利大眾認識獅子會社團為國家社會所做的貢獻，提高獅子會之社會形象。
- (三)再次凝聚300A1區獅友的團結力量，2014-2015年度大型社會服務活動之企劃研擬、籌辦、執行必需結合A1區內閣，專分區主席、委員會主席，分會會長及全體獅友投入，結合團體之力量方能展開一次大型且成功有意義的社會服務工作，因此本活動之執行，將考驗我300A1區團結動員能量，請各會務必全力配合。

活動內容簡介

「真心世代、反假反毒、活力青春總動員」聯合社會服務活動，本區除邀請政府相關單位指導或協辦外，並邀請台北市議員應曉薇女士擔任行動大使，參與本區此次社會活動之宣導工作，當天社會服務活動情況將廣邀媒體報導，有關活動內容之概要略述如後：

- (一)「真心世代、反假反毒、活力青春總動員遊行宣導」：時間14:15第一站大會“獅”黃總監啟動“宣佈活動開始，以專區為單位列隊遊行宣導，遊行隊伍採嘉年華創意造型SHOW，吸引遊街民眾目光。
- (二)活力青春熱舞比賽、反假反毒有獎徵答：於第一站舞台區，時間14:15-17:00邀請學生團體參賽，以反假反毒為宣傳主軸。
- (三)陽光青春音樂祭演唱會：於第二站舞台區，邀請校園創作樂團演出，主軸以行銷百年獅子會社會服務貢獻及ASK 1宣傳，時間自當天下午14:50-17:00。
- (四)社會服務宣導：各站(第一站至第四站)之社會服務活動宣導

※本次活動備宣導DM及贈品分送現場民眾，並聘請校園社團表演，以吸引人潮。

獅友動員計劃與獎勵辦法

本區動員“千名”獅友共同參與此一年度大型社會服務活動工作，乃我全體獅友共同之目標，並期盼此次活動再次展現我300A1區堅實之團結力量，有關獅友動員計劃與獎勵辦法略述如后：

(一)獅友動員計劃：

請專、分區主席、分會會長加強宣導，此次活動為年度大型社會服務工作重點之一，影響我國國際獅子會之發展至鉅，每分會至少應有十名獅友參與此次活動並於14點前於各站報到完畢。

(二)獎勵辦法：

- 1.出退席率競賽：以專區為單位實際參與此次活動之獅友報到、遊行及最後結束前人數為敘獎標準取前三名，由本區總監頒發第一名獎金二萬元、第二名獎金一萬元與第三名獎金五千元、第四名後為優勝獎，頒與榮譽獎狀乙紙。
- 2.嘉年華創意造型SHOW競賽，以專區為單位評分標準如下：參與遊行獅友人數佔25%、行進中秩序15%、團隊合作10%、主題創意表現50%第一名獎金三萬元、第二名獎金二萬元、第三名獎金一萬元、第四名至第七名獎金各五千元。

結語

「真心世代、反假反毒、活力青春總動員」社會服務活動，期盼在本區全體獅友共同支持配合下，得到空前的成功，並藉由此項活動所展現的成果，促使社會大眾加深國際獅子會的社會服務印象，使獅子會之社會形象大力提昇，達到會員發展之大目標。

2014~2015

「真心世代，反假反毒」活力青春總動員

—期盼獅友們的熱烈參與

再次展現300A1區無比強大的團結力量—

民國103年10月19日(星期日)下午1:30

台北市西門行人徒步區

為社會公益做出貢獻的社會服務活動

※本區獅友參與說明

第一站—「活力青春熱舞比賽」舞台區

第一專區:中央、民生、真愛、西北、北投 等分會

第二專區:純德、貴誠、陽明山、內湖、隆欣、聖迪 等分會

第八專區:西南、慶成、新世代、真善美、台北市 等分會

第九專區:士林、國強、石牌、東億、鼎豐、群英 等分會

第十四專區:松山、和平、吉林、凡宇、加盟等分會

第二站—「陽光青春音樂祭」宣導站

第三專區:長白山、中興、金嶺、嘉聯、慈惠等分會

第四專區:新復興、經緯、成功、維德、同興、台北科大 等分會

第七專區:松友、麗晶、東家、輝煌、中山 等分會

第三站—「養生保健」服務站

第十專區:四維、華僑、文華、精英、圓心、大稻江 等分會

第十二專區:明德、宏源、娜魯灣、光明、忠孝、全球國際 等分會

第十三專區:天美、七心、欣悅、陽昇、愛心 等分會

第四站—「捐血救人、視力第一」宣導站

第十一專區:天母、飛鷹、華夏、城市、康寧 等分會

第六專區:榮成、儷緻、大愛、蓬萊、山而、永康 等分會

活動宣導服務站

第五專區:榮皇、聖心、永瀚、松山慈祐、冠軍、卓越 等分會

國際獅子會300A1區高雄氣爆救災捐款明細表

編號	會名	金額	編號	會名	金額
1	中央	53,000	26	真善美	32,000
2	華僑	25,000	27	聖迪	20,000
3	西北	30,000	28	文華	10,000
4	西南	30,000	29	榮皇	22,000
5	陽明山	30,000	30	麗晶	37,000
6	中山	20,000	31	慈惠	30,000
7	山而	20,000	32	聖心	26,000
8	士林	54,000	33	永康	5,000
9	大稻江	26,000	34	東億	70,000
10	明德	28,000	35	隆欣	26,000
11	蓬萊	25,000	36	純德	35,000
12	中興	23,000	37	城市	7,000
13	華夏	21,000	38	天美	23,000
14	松山慈祐	30,000	39	台北科大	16,000
15	光明	20,000	40	東家	25,000
16	四維	22,000	41	精英	30,000
17	長白山	9,000	42	群英	25,500
18	民生	55,000	43	真愛	40,000
19	內湖	100,000	44	大愛	30,000
20	榮成	30,000	45	飛鷹	10,000
21	經緯	27,000	46	七心	20,000
22	凡宇	7,000	47	儷緻	28,000
23	愛心	5,000			
24	國強	10,000			
25	金嶺	16,000	合計新台幣		1,283,500

松友獅子會社會服務 ～榮光育幼院畫佛啟學

圖、文：總編輯 賴英樺(同興)

松友獅子會預定本年度三大社會服務主軸是：佛畫教學、金獅羽球賽、捐血活動，2014年08月19日特別配合A1區佛畫推廣委員會莊志明主席與素淨助人畫佛會，在新北市榮光育幼院舉辦佛畫教學社會服務活動。

當日下午2:00在二十多位志工協助下，30多位育幼院院童，陸續進入大會議室，並領取素淨助人畫佛會所贈的教材與繪畫工具，在志工的協助下一一入座，也欣喜的一一檢視工具與教材。

榮光育幼院院長首先致詞：感謝松友獅子會與素淨助人畫佛會，今日的社會服務活動，並希望院童們從畫佛中體會心靜的重要，未來只要有煩心時，皆能利用繪畫來使心靜下來，想出解煩之道。

松友獅子會林耀輝會長致詞：感謝莊志明主席、素淨助人畫佛會全體志工與廖湘靈老師的協助，讓松友獅子會的年度社會服務能順利進行。同時也希望所有同學能利用今日畫佛的機會，練習讓自己經由畫佛的過程，體會繪畫的靜心與繪畫的技巧，以俾未來如有各種不如意時多一種宣洩的方式，不會有逾矩的事情發生。同時也感謝榮光育幼院與素淨助人畫佛會廖湘靈老師和志工們的協助，讓本次活動能順利推展。

隨後廖湘靈老師也一一教導院童們，從佛畫的眼、鼻、嘴、服飾與陰影的畫法開始，教導如何畫出一幅慈



眉善目兼具莊嚴的畫像，志工們也從旁協助院童們，如何上色與如何完成一件佛畫？

在歷經一個多小時的繪畫時間，林會長與莊主席也一一頒贈卡通不銹鋼保溫杯給完成畫作的院童，表達對他們今日畫作的成績的肯定，也圓滿完成本次社會服務活動。



台北市貫誠獅子會授證9週年暨9、10屆會長交接典禮

時間：103年7月28日（星期一）18:00

地點：台北和璞飯店一樓御禧廳

文：採訪記者 林玲(真善美) 圖：攝影記者 張明煌(精英)



台北市貫誠獅子會授證9週年暨9、10屆會長交接慶典，遠從南投友好會鹿谷獅子會組團參與盛會，下午五時獅兄、獅



姐陸續抵達會場協助，一切準備就緒，典禮六時卅分準時開始，會長陳澤淵出國由郭盈君會長代表致詞：本會邁入第10屆歷史里程碑，仍持續一貫優良傳統，高雄六龜鄉社會服務未曾間斷，獅友的服務熱忱及歷屆會長付出極大心血及努力，會務運作順暢；新任朱怡靜會長致詞：貫誠獅子會自2005年成立至今，期盼各前會長、獅兄、獅姐繼續給予支持與鞭策，今年增加四位生力軍，將為貫誠獅子會帶來朝氣與活力。總監黃義瀚致詞：感謝前總監莊文雄鎮會之實對貫誠關注及用心灌溉，貫誠獅子會小而美、美而尖每年持續社會服務贏得讚賞，新任朱會長為室內裝潢設計師，相信在她領導下將貫誠獅子會再創高峰，國際獅子會邁入98年懇請獅友邀請朋友、親屬、同事加入，為100週年規劃與活動努力。輔導會真善美會長張白蓮致詞：前總監莊文雄為本會導獅，兩會淵源甚深，在此謝謝貫誠獅子會期望母子情誼永續，朱會長相當優秀相信會務活動及社會服務成果將呈現亮麗成績單。

晚宴開始『貫誠之夜』恭賀貫誠獅子會『9』周年慶生會，邀請總監、前總監、副總監、母會真善美、友好會鹿谷會長及本會前會長上台同唱『生日快樂』，多位前總監也上台演唱經典拿手歌曲、2014-2015年度會長及區內閣專分區主席各演唱二首班歌，陣容浩大！，授證慶典在朱會長及各前會長精心策劃下，美酒佳餚把酒言歡，晚宴在一片歡愉中授證『9週年』慶典圓滿達成！

台北市松友獅子會授證7週年慶

文：總編輯 賴英樺(同興) 圖：副社長 劉勁麟(西北)

時間：2014年7月29日(星期二) 18:30

地點：豪園餐廳

王江山任授證慶典主委、李盛季、趙淑珍任司儀、貴賓介紹。

在進場式後行禮如儀，首先由莊志明會長致詞：回想七年前在這個場地由國際總會長的福證下，本會正式創會授證，今天我有很深的感觸，這7年來感謝各前會長與獅友的支持，讓本會會務正常的發展，尤其是本會創會會長鄭紫玲，人低調又出錢出力的在做社會服務，是本會的一位活菩薩。未來希望各位領導獅友繼續給予松友支持與鼓勵。

黃義瀚總監致詞：松友獅子會在七年前由一群松山地區的精英號召下成立的，在歷屆前會長卓越領導下，這7年來為A1區、為獅子會付出極大的心力。尤其是莊志明創會人與鄭紫玲創會會長出錢出力更是功不可沒。莊志明創會人為地方仕紳，長期的擔任佛畫委員會主席，推廣佛畫活動，人說：畫佛畫佛自己成佛，以畫佛來淨化人心，尤其是對受刑人的推動，讓其能經由畫佛來淨化心靈，使他們能改過向善，這是一件很大的功德。今年度接任的林耀輝會長，是一成功的企業家，相信已準備好了，帶領松友再創高峰。今年獅子會已成立98週年，未來三年國際總會將有一連串的活動，來慶祝成立一百週年，首先是「Ask1」活動，希望各位獅友向你的親朋好友、上司、客戶…等等，介紹獅子會這近百年來，為國家社會與人類所做出的貢獻，並邀請一位人士加入獅子會成為獅友，只要有推薦一位入會者，在十月份新獅友推薦月將盛大的表揚，期使獅子會的品牌能傳播，用口碑來行銷。

導獅前議長徐明德、前總監姜寶珠代表貴賓致詞：對松友過去七年的努力表達敬佩之意，並期勉大家繼續群策群力的努力為A1區、為松友的會務付出。

母會永康呂季季會長上台致詞：重申獅誼永固，並對松友獅子會過去7年對獅子會、對國家社會的貢獻，表達敬佩及與有榮焉之意。

第七、第八屆會長在黃義瀚總監監交後，舉行在新獅友入會宣誓，本次共有五位新獅友，宣誓加入世界最大的國際社團——獅子會的行列。

第八屆會長林耀輝致詞：今晚感謝各位的蒞臨指導，松友成立至今，將邁入第八年，在創會人莊志明獅友，創會長鄭紫玲獅友，與各位前會長、全體獅友的共同努力之下，每年都交出不錯的服務成績。從捐血點的建立、以及社區國中小學童的獎助金外，也陸續成立佛畫推廣委員會、舉辦金獅杯羽毛球賽、以及觀懷受刑人社會服務，希望能夠用宗教力量來協助受刑人向善，松友實實在在的做好每一次的社會服務，我以身為松友人為榮。未來的這一年，耀輝將在有的基礎下，落實社區內服務，並致力推動松友三大核心社服，金獅杯羽毛球賽，畫佛淨化人心，及觀懷受刑人，也希望藉由諸位領導獅友的共同參與，使這幾項社服活動更加盡善盡美，除此之外，也會盡力配合A1區與專、分區的活動，用心學習，努力達成任務。最後再次感謝松友全體獅兄獅姐的支持，謝謝你們，也感謝太太的體諒與包容，更要謝謝今晚所有與會獅友與嘉賓，你們的蒞臨是給松友最大的鼓勵。

會議在授證慶典主委王江山致謝詞後，奉慧君分區主席、王江山專區主席帶領唱獅子歌、獅子吼後，圓滿完成。

熱鬧溫馨的松友之夜由杜林惠玲、宋文輝主持，除慶生會外，更有獅友勁歌熱舞表演。



台北市大愛獅子會授證10週年慶典

文：採訪記者 林健邦(吉林)

圖：採訪副組長 張明煌(精英)、攝影副組長 張漢鐘(榮成)

大會在大愛、母會-和平、友好會-建國獅子會及內閣團隊陸續進場，拉開序幕。司儀由陳俊智獅友擔任。授證慶典首先由主席-周重元會長致詞：生長於獅子家庭，加入獅子會且當了會長後，才知道可以做這麼多事，擔任會長這一年來最大的感想就是，友誼至上，服務為先，交了許多志同道合的好朋友，也藉由社會服務的過程，找到真正需要幫助及服務的對象，非常榮幸參加獅子會的團體，感謝各位獅友的支持。

在黃義瀚總監的監誓下，有三位新獅友加入大愛獅子會，總監致詞：大愛獅子會在楊欣貞會長努力下，創造了10週年的榮景，周重元會長是來自獅子家庭的優秀青年，不僅企業經營的好，高爾夫球打得也好，球技高超，母親-王素鳳(常務理事)功不可沒，大愛有今日的成就，要特別感謝楊欣貞榮譽副總監，去年度的社會服務累計超過300萬，大愛獅子會人才濟濟，有多位獅友擔任上屆及本屆的內閣職務，最後感謝獅友齊聚一堂，給大愛帶來更多的鼓勵，也祝福大愛獅子會獅運昌隆。

貴賓致詞邀請徐明德前議長：在母會-和平獅子會循循善誘的輔導下，一路走來非常的踏實，十年來所有會長都還留在大愛，特別感謝楊欣貞榮譽副總監對大愛的付出。恭禧周會長今日完成光榮的交接，即將接任的林會長，會務也一定會推行的非常成功，祝大家平安幸福喜樂~

林慧燕會長致詞：我不但準備好，而且還要虛心的學習，感謝家人的支持，把我割愛給獅子會，未來的一年會盡力把它做到最好。

社會服務有：三峽復興堂獎助學金、國美大學小太陽教學志工團、新北市消防局、台北市退休警察協會、登山健行委員會、高爾夫球委員會、金獅歌唱委員會、巨獅雜誌社…等等。



台北市鼎豐獅子會授證 十二週年慶典

時間：2014年8月18日(星期一)18:30

地點：台北豪園大飯店一樓宴會廳

文：編輯委員 李麗霞(真愛) 圖：攝影組長 張健雄(台北市)

在這寧靜的夜晚獅友來賓蒞臨這富麗堂皇的豪園大飯店，參加鼎豐獅子會授證十二週年慶典，場面隆重且莊嚴。

大會開始由主席蕭淑柔會長致詞：榮幸且歡迎各位獅友，來賓參加此授證十二週年慶典，本人接任會長一職，感受到任重道遠，如履薄冰，幸有創會人前會長，會中各位獅友，不斷給予鼓勵與支持，使我有學習的機會，今後必以「友誼至上，服務為先」目標前進，創造佳績。

黃總監義瀚獅友致詞：感謝鼎豐獅子會所做的社會服務，也感謝蕭會長在旅日多年能抽空擔任會長一職，她是一位盡職的會長，在她領導下必使鼎豐會務更上一層樓。今後將推動的有1·獅子探索館2·金獅鐵馬贊助計劃3·推動獅子有愛愛心福袋計劃4·寒冬送暖與獨居老人同樂的計劃，希望獅友能密切配合與支持，能得到社會的認同，創造一生的世的幸福。

貴賓複合區前議長徐明德獅友致詞：蕭會長是一位多才多藝的獅友，謙卑肯學習，鼎豐獅子會已成立12週年，感謝創會人、前會長、全體獅友的付出與貢獻，今後在她領導下，必使鼎豐獅子會更上一層樓。

導師姜寶珠前總監，輔導會長林信君獅友致詞，感謝鼎豐獅子會有這麼好的會長帶領，蕭會長待人親切、友愛、樸實，做事認真負

責，在前會長各位獅友領導下，必使鼎豐獅子會達到「頂峰」。

新獅友有二位入會宣誓，分別是林侑臻、陳淑卿，由推薦人蕭淑柔會長陪同宣誓，監誓人黃義瀚總監。

社會服務有5項1·捐贈A1區社會服務金2萬元。2·捐贈LCIF基金美金1千元。3·捐贈巨獅雜誌社經費1萬元、捐贈A1區登山活動經費1萬元。4·捐贈A1區高爾夫球賽活動經費1萬元。

駐區區策顧問林瓊珠獅友致詞，表示各位獅友的蒞臨，帶給我們大會無比的光彩，蕭會長能歌善舞，事業成功，待人親切，做事認真，感謝各前會長、獅姐努力與付出，未來在她的領導下，必使鼎豐會務更上一層樓。

大會在第九專區主席謝美淑獅友領唱獅子歌，第十八分區主席吳泰慶獅友領獅子吼下，圓滿結束。晚會鼎豐之夜，由李羿葳主席、林桂蘭會長主持，首先由蕭淑柔高歌二曲，日本歌曲歌聲委婉動人、300A1區F4勁歌熱舞，熱鬧無比，精彩絕倫、林桂蘭會長高歌一曲、蘇萌珍主席帶領的西班牙舞曲、2014-15會長的班歌、每一節目精彩，帶來美妙的歌曲與表演。在豐盛的晚宴下，又是一個連結獅子情誼的美好時刻。



台北市永瀚獅子會創會授證暨會長及 理監事會職員就職典禮

攝影：賴英樺(同興)

文字：吳佳瑩(新復興)

300 A1區2014-2015年度在會期剛開始即創立了『台北市永瀚獅子會』可真是一大喜事，在2014年8月28日晚上6點於大直典華旗艦館五樓繁華廳盛大舉行！現場獅友前輩們眾星雲集，熱鬧萬分。進場式由導師前總監田新宏獅友與陳麗雲獅友的引領下進行，母會則由儷緻獅子會陳夏蓮會長帶領全體獅友進場，場面十分莊嚴。

大會開始由主席永瀚獅子會創會人陳威中獅友報告籌備經過，創會人感謝大家對永瀚的厚愛，他提到永瀚獅子會的取名是有意義的：『永代表永恆；瀚代表著廣大無濟』，也就是我們在成立這個獅子會組織這個家庭，我們期待每一位成員都能一起學習服務同時也是服務學習，威中於05-06起進入獅子會在這十年中學習許多，這期間威中深深的感受到生命中每一分每一秒都要全力以赴的去感受他！在此有三句話與大家分享：1.說話讓人喜歡 2.做事讓人感動 3.做人讓人想念，這是威中的人生目標與獅友們共勉之。另外，我們都知道獅子會的職務都是一年一任，今年起威中成立了永瀚獅子會擔任創會人乙職，今後一輩子都不會卸任，最後以深深的一鞠躬感謝獅子會對永瀚的加油與打氣！

接著大會在進行宣讀證書、頒發新會成立證書與新獅友入會宣示等相關程序後，由大會主席創會會長黃慧蘭獅友致詞：首先慧蘭以感恩的心，感謝所有獅友您的蒞臨與指導，永瀚獅子會的成立首先要感謝黃總監及導師與母會的全力支持，特別感謝創會人將獅子精神及文化分享予我們，讓我們的生命啟動了新的起點奉獻自己，服務他人，獅子會是一個服務的平台，而我們永瀚是一個愛的團隊，今後我們將一起學習，共同成長，也期盼獅友先進們給予

永瀚更多的教導讓我們一起在走在以獅為傲的道路上！

在黃總監致詞中提到14-15年度在八月永瀚獅子會成立後，我們300A1正式邁向78個分會，永瀚獅子會自六月初開始籌備在創會人及創會會長的努力奔走之下，在短短二個月成立了這個充滿活力、熱情無限的新會，成員均來自各行各業精英團隊，在此讓我們熱烈迎接永瀚新朋友的加入。在今年8月17日高雄發生氣爆事件，台灣黃總會長在第二天立即成立應變小組，第三天就通知全國十五各分支區獅友們發起小額捐款，短短二個星期全國就募得1,200多萬再加上LCIF緊急撥款400萬共計1,700多萬，黃總會長於8月22日立即與高雄市政府協調，當下立刻決定為高雄市二臺損毀的消防車由獅子會來捐贈！這是一個偉大的力量，利用此機會來感謝A1區獅友的愛心。

貴賓致詞邀請了台灣總會MD300總監議會議長黃明聰獅友致詞，黃總會長很榮幸應邀參與這個屬於A1區榮耀的盛事，特代表台灣總會恭賀所有永瀚新加入的成員！總會長是高雄選出來的議長，在這次的高雄意外氣爆事件十分感謝全國獅友的愛心，國際總會也非常關切此事件，特派前總會長與高雄市政府研議後決定將今年8月及9月全國所捐贈的LCIF全部回撥給高雄事件振災使用，大約6千多萬元回撥予高雄，最後祝福今晚盛典圓滿成功。

接者由前議長徐明德獅友、第二副議長鄭道樞獅友的感謝致詞：相信與會嘉賓均感受到大會的熱情與隆重。在GM T 協調長張呂章獅友的致詞中提到永瀚獅子會成立只是新的開始，今年度國際總會有個期許希望獅友們能一個介紹一個1+1，讓我們從2400人創造到4800位獅友，就讓我們一起來接受挑戰，讓A1區能

增加更多的獅友！在 G L T 協調長林齊國獅友的致詞中提到永瀚獅子會是一個非常優質的新會，他是一個典範，讓我們一起來增加獅子會的質！

接著在新會發展委員會主席楊方衡獅友、導師前總監田新宏獅友及母會儷緻獅子會會長陳夏蓮獅友的鼓勵與祝福下最後在導師前總監陳麗雲獅友致詞中提到永瀚獅子會創會人是一個非常優秀的獅友，不只能文善武，而且是 A1 區不可多得的獅友，他是我們 A1 區的福氣！最後祝福永瀚獅子會創會圓滿成功！



專題報導

專訪台北市視障音樂文教基金會



緣起

在獅子會眾多慶典與活動中，可常見邀請視障朋友上台表演精彩的演唱與演奏技巧，這些表演者很多都出自台北市視障音樂文教基金會，也是基金會長期培訓的成果，本期特別專訪台北市視障音樂文教基金會，談談基金會長期培訓視障朋友的宗旨、目的與成果。

基金會成立宗旨

視障朋友是這個社會弱勢中的最弱勢，一個家庭中只要有一位視障成員，就會讓整個家庭陷入無窮盡的困擾。過去視障朋友除按摩外，別無選擇，往往忽略了上天為他們所開立另一扇窗，有好的聽覺、有好的嗓音。一群善心人士本著「給他魚，不如給他釣竿，教會他釣魚」為出發點，讓視障朋友在按摩以外開闢新的選擇。於1994年11月25日成立了台北市視障音樂文教基金會，「用音樂美化人生，以愛心關懷視障朋友」，『如果黑暗無盡頭，何不讓音樂燃亮生命』為宗旨，來教育培訓視障朋友。

圖、文：總編輯 賴英樺(同興)

會務發展

基金會成立迄今已近二十年，每年均舉辦音樂比賽、音樂發表會，透過這些活動，讓社會知道視障朋友除按摩外，還有新的專長。基金會也廣邀社會賢達與熱心人士，擔任領導人、董事與顧問，在獅友中即有毛葆慶、邱建民、潘有益…等獅友擔任基金會的領航者。尤其是毛葆慶董事長(A1區前總監)多年來，對基金會付出與貢獻更是卓著。為教育與培訓更多的視障朋友，近年來!除對成年的視障朋友幫助其成為街頭藝人或知名藝人外，更對視障人士從小開始有計畫的栽培，讓視障小朋友從小即接觸音樂，開發其音樂的天份，使其人生規畫有多種選擇，並減輕家庭與社會的負擔，也可對社會有多重的貢獻。為讓小朋友了解未來的出路除可當街頭藝人、音樂老師，更可以成為世界知名音樂家，所以當世界聞名的日本視障音樂家辻井伸行，來台於國家音樂廳舉辦鋼琴獨奏會時，特別邀請100位視障朋友到場，實際感受世界級音樂家的風采。

成功案例

知名藝人蕭煌奇、王俊傑與眾多街頭藝人，均曾受惠於基金會的教育與安排表演機會，讓他們的表演路途更順利，當然近期最成功的案例為:從9歲開始就在基金會用心培育的視障小學員李宜珮，經過五年的努力學習，累積了相當好音樂成績，而在2012年7月以「在逆境中才藝出類拔萃」而榮獲國中組總統教育獎的殊榮，這項獎項除對李宜珮同學的一項鼓勵，更是對基金會多年來的努力付出，得到最大的回饋。

近期活動

台北市視障音樂文教基金會近期將有三項大型的活動，即將展開:

1.2014年10月4日於台北市啟明學校，舉辦視障音樂比賽。

2.2014年10月19日於中油音樂廳，舉行慈善音樂會。

3.2014年11月18日於國家音樂廳與長榮交響樂團合辦慈善音樂會。

這三項大型的活動，所需經費不貲，歡迎各界共襄盛舉，如有贊助經費者，基金會也將贈送門票，以感謝大家的熱心。

結語

基金會毛葆慶董事長常將「服務視障、造福盲胞」做為是自己服務的目標。打破過去視障者只能以“按摩”來謀生的觀念，積極培養視障朋友成為音樂人，視障者經過耐心的培訓，一樣也能上舞台表現出他們的專業，現在他們缺的是一般人的信任與接納，不要因為他們的“看不見”而懷疑他們的能力，請給視障者一個機會。毛葆慶董事長也請A1區的領導獅友們，當你們有慶典活動時，別忘了!請給視障音樂人一個舞台表演的機會，參加慶典的獅友，也別忘了!當視障朋友精彩演出後，也能給予鼓勵的掌聲。當然!各會如有社會服務的預算，也請將台北市視障音樂文教基金會列入考慮。同時也歡迎獅友加入顧問團，一起來鼓勵視障朋友，讓他們勇敢的站上人生舞台。

備註: 台北市視障音樂文教基金會，連絡電話:2523-4444羅小寶執行長

人物專訪

大稻江鄭聰江獅友

聰明絕頂行正道 江山妙算慈悲心

文：總編輯 賴英樺(同興)、採訪記者 林健邦(吉林)
圖：賴英樺(同興)、部份圖片由鄭聰江獅友提供



前言

14-15年度A1區第一項社會服務，係配合大稻江鄭聰江獅友，所屬企業捐贈新竹縣政府最新型的救護車一部，A1區也於該場合，辦理本年度的金獅鐵馬捐贈儀式活動，在該儀式中黃總監深深的被鄭聰江獅友的熱心奉獻所感動，也十分佩服鄭獅友企業經營的成功與人生歷程，特別要求巨獅雜誌對鄭獅友做一專訪，將鄭獅友熱心公益的胸懷與獨到且成功的企業經營模式，與獅友們分享。本社在日前由吳社長帶領，由大稻江獅子會會長張錦波引薦下，前赴和平東路三段鄭獅友所屬慈恩園企業總部，為獅友與讀者，專訪這一位熱心付出但又低調的鄭聰江獅友。

出身與成長背景

鄭聰江獅友出生於民國27年(西元1938年、日治昭和13年)，苗栗縣苑裡人，父母為一平凡的農稼人士，共有五位兄弟，鄭獅友排



行老四，家裡有田5甲，山地2甲，稱得上是大戶人家，但因出生時已逢日本開始發動戰爭，所以各項生活物質並不充足，鄭獅友從小也隨著父母上山下田，學習各種農作技巧，國小就讀於苑裡的山腳國小，畢業後，因家裡農田需人手幫忙，所以並未再升學，而直接投入家中農事工作，每天都需與牛為伴，不是犁田就是除草，要不然就是上山收成。鄭獅友與一般農夫一樣為感恩牛對農家的協助，也一生都不吃牛肉，家中的牛因年歲已高無法負擔粗重耕作，而需賣掉更換新牛時，鄭獅友的惟一條件是，價格可以低，但不可把牛屠殺吃牛肉。因家中農田有5甲地無論是犁田或除草，一輪迴下來就是20多天才能做完，所以每天都有做不的工作。但鄭獅友求學向上的心，並未因此而消失，在14歲時，從山中獲取山產農物，販賣之後做為私塾

學費，每天傍晚拿著燈籠走1個多小時到漢學私塾研習漢學，同班有40多位學生，漢學老師對鄭獅友特別講述陶朱公生意經中的理財12則，與理財12戒，希望他能熟記，經過三年多漢學的研讀，讓鄭獅友在往後人生歷程中發揮了很大的功用。

創業歷程

鄭獅友有感於在農村除種田外，其他發展性不大，遂於19歲帶著3000元台幣，到台北尋找發展的機會，首先借住朋友家，在台北到處觀察一個月後，決定先從賣菜做起，由於鄭獅友自幼聰明過人，記憶強精算理與斤兩價格換算，當時有一位客人是教數學的老師，每天都來買菜，為了就是看鄭獅友快速心算菜錢，對其心算能力佩服投地自嘆不如。經過一年多的賣菜生活後，鄭獅友發現西寧南路，有家專門賣飯的工廠生意相當好，拜訪老闆後，老闆也樂意其加入

做同行，賣飯的生意很好，主要客人為各大飯店與小吃攤，利潤也不差，當時一天可賣1.8萬斤的白飯，鄭獅友自建生產線，另養豬500頭，將每日米飯桶洗出的剩餘的殘米飯，用來餵豬，並到中央市場收集菜商不要的葉菜，由於食材天然無污染，不僅豬隻頭好壯壯，健健康康，更兼具環保與節能概念，成豬養大約300斤時出售，因不需額外購買飼料，所以收入很好，鄭獅友也賺到人生的第一桶金。

保溫工程到慈恩園事業

當時每天為了煮飯，只睡2~3個小時，時值年輕，身體好，體能也處於巔峰狀況，才能承受如此操勞。也在此行中賺到了錢，一個因緣際會，與親戚投資大直土地，也再讓其獲利不少，目前還留有約千坪土地等待時機出售或開發。後來結束“飯”店的生意後，與友人投資玻璃纖維，專做防音隔熱與保溫工

程，現工廠是目前唯一國內還生產冷氣機防音隔熱的廠商，與世界各大廠牌冷氣廠皆有合作，產品內外銷皆有。1986年原本計劃購買現信義區君悅飯店附近的土地，訂金都

準備好要簽約了，因誤信人言說價格太高，最後放棄未購買，轉而購買現慈恩園土地，1988年開始規劃興建慈恩園的納骨塔，但因市政府有位官員故意刁難，致建照一直到1995年在市長指示下才發放，目前慈恩園在台北地區除園區外，在其他各區設有六個營業處所服務家屬，現有員工一百多人，納骨塔全部以電腦管理。

婚姻與家庭

鄭獅友26歲與松山在地人-王金子小姐結婚，婚後13年期間，共生了10胎8女2男，前七位都是女生，男生排行第8、10。早期還因政府實施家庭計劃，二個孩子恰恰好，而鄭獅友生太多，衛生所所長都親自登門拜託他不要再生了，以免影響到他的退休金，最後!沒有辦法，在鄭獅友第七女兒出生後，只好拜託請鄭獅友搬家，不要在他的轄區，也因此鄭



獅友從中正區搬到士林區，以減輕衛生主管的壓力，也成為地方上的趣談。在搬到士林區後，利用基礎體溫方法生下第八個，總算是男生了，在報完戶口後，士林區衛生所就多次派出護理學校的實習護士，帶著保險套到家裡拜訪，並以手指代表教導如何戴套，後來鄭獅嫂又生了第九時，衛生所女所長就親自登門拜訪，進門第一句就說：「你褲子脫掉，我教你怎麼戴套子」，鄭獅友才告知知道如何戴套，只是喜歡小孩，也希望有男孩，女所長也拜託鄭獅友別再生了，以免他的退休金沒了，也因此第九、第十就故意晚報戶口以免麻煩。鄭獅友為讓小孩有危機意識，因此每月對小孩實施緊急集合，讓他們三分鐘內集合完畢，準時的就帶到戶外玩，遲到的就看家，小孩們為了到戶外玩，也就不敢遲到。目前鄭獅友十位兒女中有七位在慈

恩園的關係企業任職。

加入獅子會與社會服務

鄭獅友於1997年經由大稻江鄧福成前會長(營造同業)，推薦加入大稻江獅子會，加入獅子會後，因個人事業上較忙碌，因此在會中前十餘年只接任過理監事職務，在前二年才開始接任二副，去年接任一副，在去年度因副議長選舉的關係，讓他有更多的機會出席獅子會的各項活動，也了解到獅子會的文化，與獅友的素質，鄭獅友經常提起自己書讀的不多，工作又忙，經過一年第一副會長的經歷，讓他覺得要擔任會長工作尚有很多不足之處，自己需學習之處還有很多，況且也不願擔任一有名無實的會長，也因此情商張錦波會長留任一年，今年自己再從第二副會長再學習。鄭獅友全家共有六位成員加入大稻江獅子會，可謂真正的獅子家庭，平時對大稻江的社會服務活動，出錢



出力，經常對張會長說：「儘量去做，錢的部份有問題就找我」，可說是一位肯付出又熱心的績優獅友。鄭獅友除獅子會外，全家在慈濟也有五位擔任榮譽董事。另因經營人生最後歸宿處所的因素，每逢市政府聯合奠禮均出錢出力，對低收入戶或經濟困難者，也常提供身後安頓之所。鄭獅友對於社會公益的真誠付出，可從今年度捐贈新竹縣政府救護車上看出，除由員工自由樂捐外，不足之處由其總攬，且要求救護車必需最頂級、需配備最完整的救護設施，他說：救護車上需配有各項最新穎精良的急救裝備，針對緊急醫護救護，可以有效發揮即時運送傷患就醫，萬一民眾發生突發性疾病或意外傷害個案，也能及時搶救人命，這樣的救護車，才能救人於急時，才是保人命的救護車。

人生期許

鄭獅友從早年在鄉下體會農耕的辛勞，到近年來從事百年身後的慈恩園經營的人生歷練，看盡人生百態，他認為人不要求長壽，但要求健康，就算不是長命百歲，但只要身體健康，一切不用麻煩他人，人生活才有意義。另人要行善，不可為惡。古諺：「這世做人做惡、後世騎馬落谷」，他對輪迴的佛家學說深信不移，也認同事出必有因，有因才有果。有前人種樹，後人才能乘涼，就算不是前人所種之

樹，也是有一顆種子落地，才有今日樹蔭讓人們遮日避雨，鄭獅友也經常以此教育下一代。另外做人做事要成功，有一句話也須世人牢記「勤儉為先、孝順汝母」，只有勤儉持家，才能讓事業永續發展，只有孝順父母才能讓家庭和睦。

結語

在近4個小時訪談過程中，鄭獅友不時以幽默的言語，搭配著手勢，細說著過往的事績，當然對其經營過事業的用心與辛勞，也如數家珍的解說，讓我們這些採訪的晚輩，受益良多。因受限於篇幅有限，無法一一將其精彩故事化成紙本，以嚮讀者甚覺可惜。採訪結束後鄭獅友也特地帶我們參觀慈恩園內部全電腦化的豪華設施，與對往生者的尊重和讓家屬安心的服務，在在的讓我們對這位長輩獅友用心，感到十分敬佩。



講師成長聯誼會成立了！

圖、文：講師團團長 蔣光騰(中興)



每年我們都選派優秀獅友參加台灣總會嚴格的受訓來取得認證講師資格，當他們學成回到區裡，如何讓「全體認證講師」能延續熱情，支持獅子教育，是「講師成長聯誼會」成立的主要目的。

所以我們可以這樣說，希望透過「講師成長聯誼會」能達到以下三項效果：第一、讓所有認證講師(本區約50位)均能提供見解、貢獻智慧，並協助講師團推展本區獅子教育。(像今年的講師團除了10位副團長外，另邀請袁長京、黃聰智、莊吾男三位前團長、四專主席蘇文玉獅友及GLT協調長陳俊智獅友等五位加入

講師團服務團隊，今年講師團各項工作才得以順利展開)。第二、處於資訊爆發的時代，獅子教育的知識日新月異，期望透過「講師成長聯誼會」讓所有認證講師的資訊都能與國際總會及台灣總會同步。第三、透過「講師成長聯誼會」可嘗試與大台北各區(大A區、大B區、F區)，共同合辦講習會或研討會，這可以減少各區各自為政的資源重複及浪費，並可擴大與各區講師的聯誼效果。總之，本區獅子教育的成功與否，講師對區的向心力及凝聚力扮演著很重要的角色，我們要讓他們感受到被關心、有舞台，以及被激勵，「講師成長聯誼會」可以扮

演這個角色，所以它的成立是很重要的。

我今年受黃總監抬愛，擔任講師團團長，在我上任之前，就跟總監討論講師團全部的計畫，「講師成長聯誼會」也是今年的工作計畫之一，在黃總監支持下，訂立了聯誼會的章程，並由總監擔任會長，我擔任總召集人，蘇文玉主席擔任執行長，隨即也展開了成立「講師成長聯誼會」的各項籌備工作。

「講師成長聯誼會」於103年8月5日(二)假和璞飯店一樓御璽廳舉行成立大會，當日冠蓋雲集，除總監外，徐明德前議長、許哲倫第一副總監、謝樹木第二副總監、張呂章前總監、王淑嬰前總監、江寶珠前總監伉儷、陳麗雲前總監、黃麗珠前總監以及台灣總會GLT協調長林齊國獅友、國際事務長劉啟岳獅友都親臨會場來祝賀，本區區內閣也大部分出席，另外大台北各區的GLT協調長及講師團長也均親臨祝賀及觀摩。

晚會開始，由總監致歡迎詞，蔣團長說明「講師成長聯誼會」籌備過程及它的重要性，徐明德前議長、張呂章協調長、劉啟岳老師等分別上台發表祝賀詞，非常感謝他們。現場並有莊吾男前團長編輯講師團年度活動剪影，也非常謝謝林慧協調長致贈兩瓶麥卡倫洋酒，在大家熱烈的互動與期許下，結束了今晚的盛會。



在往後的日子裡，「講師成長聯誼會」將於偶數月的5日，透過獅子論壇、專題討論、演講會…等等，來舉辦成長聯誼活動，期望「講師成長聯誼會」能為本區的獅子教育帶來正面的能量，這將是300A1區的福氣啦！



榮譽榜

01 / 區務長 李翊禎獅友(東億)

文：楊裕美(飛鷹)、編輯部整理



「沉穩、細心、膽識、大度、誠信、擔當」，幾句簡語，描繪出李獅友的為人處事，作風、氣度、修為、魄力加上魅力；佳麗本乎天生，優秀從而孕育，眾人皆讚美不已。她來自台北市四汴頭人，學歷台北商專，先生李宗霖獅友，是東億LC創會長，女兒MBA畢業，兒子大學畢業役畢，赴美深造。她於2010年接任東億第21屆會長，是該會第一位女會長；也參與台北市愛心會及清潔婦聯會，是位熱心又有愛心，熱誠又肯付出的獅友典範。經營多元化的信宏關係企業，信宏貿易公司、運璉實業、老藤酒窖、老藤景觀會館…等。李獅友的專長是行銷企劃，任職該集團總經理。

「家庭美滿，事業有成，兒女成才，伉儷情深」，集美麗智慧與世間美好於一身之外，更於擔任會長時提出「把更多的脂肪化成大愛，將過剩的營養變成關懷」。

李獅友在獅子會，歷任會長、分區、專區主席，在各項職務任期內，均能竭盡心力，推動會務與完成A1區所交付的社會服務活動，並繳出一張亮麗的成績單。今年度接任區務長，相信，以他的能力，也必能協助總監，為A1區的區務與社會服務活動，再創高峰。

02 / 事務長 張明美獅友(山而)

文：審查長／採訪組長 陳憲全(中興)



今年度任務繁重的事務長張明美獅友，認識她應該是從三、四年前擔任會長時開始，當時對她的印象就是一個「酷」字，我從分區、專區到現在的區內閣職務一起共事，更多了一份對她的理解和肯定。她的獅齡並不長，但她在新人輩出的獅子會中，一再獲得歷屆總監賞識並委於重任，與其他客氣的說是她所謂「望夫運」的加持，倒不如說是她的過人的能力和過去的優異表現。

她從事牙科醫療器材設備進出口貿易，生性樂觀開朗，人生字典中並沒有負面的想法；只有「正面樂觀、積極處世」的生活態度。她說過：除了掛名她老公所經營的公司當負責人掌握公司財務大權外，沒有上過班，因為她有天生旺夫的好命，能培養兩位小孩讀最好的學校；出國念最好的大學。她本身並不太喝酒，卻可以在11-12會長同學中號召善長飲酒的酒國英雄和喜歡品茶的箇中好手定期聚餐，並與大家開懷暢飲；酣醉方休。她平常話不多；但臨時上台講話時，可以琅琅上口。是一位不凡的奇女子，就憑她的氣質和姿色，生在不同朝代肯定讓中國四大美女名單改寫，憑她的豪情和義氣，就是這樣女人中的男子漢。

當年她老公王文豪(中央獅子會獅兄)也因為和她結婚後，事業開始一帆風順、飛黃騰達。她除了在家相夫教子外開始積極參與學校家長會活動擔任兩屆民權國小家長會會長，因此累計一些社團經驗，小孩國小畢業就讀康橋雙語中學接受西式教育，目前都在美國波士頓大學攻讀大學學位。

透過山而獅子會紀聰明獅友介紹入會，經過兩年歷練後擔任會長一職，也因為做事精明幹練，先後擔任分區主席、專區主席，今年再次受到黃義瀚總監肯定並委以重任，出任今年度事務長一職，我相信以事務長先天的條件和她後天的努力，將來一定有更多發揮的機會和更大的影響力才對。

03 / 獅友服務中心主任 陳柏翰獅友(和平)

文：審查長／採訪組長 陳憲全(中興)



陳主任投入職場不久，即接手由父親創立了二十餘年的『五洲動物醫院』，當時寵物市場商機並不如今日，從接任初期的艱困環境中，不斷學習新知、改革創新，數年之後主席的胞弟，由獸醫學系畢業後，亦投入動物健康服務，逐漸承接動物醫院工作，近年公子也由獸醫系畢業並加入團隊，如虎添翼，也有了較多時間參與社服工作。

因緣際會，經由胞妹嘉聯陳前會長淑娟的推薦，於2008年加入和平獅子會，歷任一副、會長、分區、專區今年接任獅友服務中心主任。在過程中結識眾多良師益友，也受到他們的關照，更在學習成長中了解獅子精神與文化內涵。主席對骨董、藝術品亦有涉獵研究，喜歡收藏古董鐘錶、油畫藝品，經常參加『佳士得、蘇富比、Antiquorum』等國際性拍賣會。又由於生意關係，經常出訪中東許多國家，而與該地區多數盤商成了好朋友。

二十多年前台灣二手錶市場方興未艾，陳主任就引進如：集“萬年曆、陀飛輪、四槌三問、自鳴、動力儲存”於一體的超複雜功能錶，當年價值100萬美元，而錶中連一顆鑽石都沒有，全世界至今限量生產僅十來支；他先後就引進了3支，也帶動台灣收藏名貴功能錶的風潮。在偶有餘暇，也從事房地產投資業務；步入中年學會了放慢腳步，除參與獅子會事務外，也參加多項社會公益團體。喜歡假日騎著重機“PAPAGO”休閒兼運動；平時愛看書長見識，活到老學到老；秉持行善永遠不嫌晚信念，活在當下，即知即行。

04 / 會員發展中心主任 林麗珠獅友

文：審查長／採訪組長 陳憲全(中興)



林麗珠獅友給人的印象，像鄰家大姐一樣行動不急不徐，老是笑臉迎人，和藹可親的親切感。她留給我深刻的印象是從去年德國漢堡年會她全程配合認真學習，而今年多倫多年會她擔任年會主席，在行前用心規畫盡心負責。我想這就是看起來無憂無慮、笑口常開，做起事來有守有為、認真負責的麗珠姐。她出生於三重埔，父親是當地大地主，兄弟姊妹六人因為家境寬裕在那個普遍窮困的年代完成了初中教育，畢業後她在叔父經營的雨傘工廠擔任組裝師傅五年，度過青澀的青春年華。18歲開始在餐廳服務，利用空檔補習日語與英文奠下語文基礎，因認真負責、勇於任事晉升到經理職務。麗珠姐津津樂道是因為她理財有術，在20歲時存下第一桶金，並在民權東路買下第一棟房子，並在23歲開始可以不必工作，享受無憂無慮的快樂人生。

她在1999年時，透過錦華樓老闆張秀琴獅友介紹加入A2區的大同女獅會，同時也在士林獅子會陳秀鸞推薦擔任顧問達六個年頭，並與大家建立深厚的友誼。2007年在宣誓加入士林獅子會，2008年擔任會長成為該會第一位女會長，她不失眾望，並在非大屆破例為獅友增添一套西裝外，也推薦9位獅友入會，讓士林再創高峰。她進退得宜、勇於任事的個性，受歷屆總監賞識，分別擔任分區、專區主席、常務理事及國際年會主席多項職務，今年在黃總監力邀她擔任會員發展主任正式加入內閣團隊一起為本區打拼。麗珠姐樂觀正念，她早已決定把這一生嫁給獅子會，她的娘家就是一路來照顧她、提攜她的士林獅子會，她會繼續在這裡分享做善事的喜悅，在這裡和獅友享受快樂過生活的樂趣。希望將來有天可以和許秀治乾媽和呂偉銘榮譽副總監一樣有機會擔任榮譽副總監，盡一己的棉帛之力，在處處有溫情的獅子會中受人尊重，也是我們所期待的。



西南獅子會銅雕像搬新家

文：西南前會長 蘇文宗 圖：西南前會長 陳金前

台北市西南獅子會與日本大阪港獅子會於1967年締盟為姐妹會，歲月飛逝時至1997年9月二會締盟已30年。中、日姐妹會為紀念獅誼遠源流長，乃共同決議籌建永久碑座，以象徵二會情誼永固，為求慎重其事乃派陳正雄獅友數度前往國外考察後委託國際知名藝術大師籌製象徵「自由、團結、友愛」高16尺(480公分)前衛藝術青銅雕像二座，台灣部份承300A1區總監故莊正敏與台北市政府的協助設立於台北兒童育樂中心(原圓山兒童樂園)，山頂尖上的親子園區建碑，工程中、日姐妹會共同捐款見證施工。更承台北市西南獅子會莊

武壽獅友耗資台幣70萬元捐建5尺正方(150cm X150cm)大理石基座並刻二面碑文以為紀念。親子園區銅雕旁園方也規劃一個獅子碑林區(有各會捐建刻有小品詩詞之碑石40幾座)供遊客參觀。

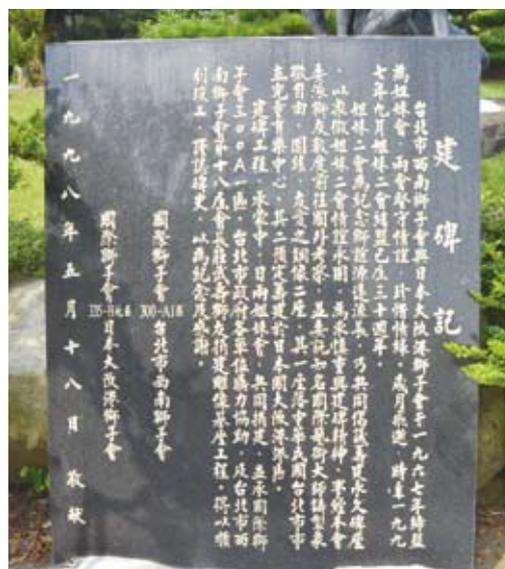
銅雕設立十年後2007年9月日本大阪港姐妹會來台參加結盟40週年慶典西南會長劉水木再次率領中、日獅友登山一睹芳顏。

2013年12月27日，接A1區轉來育樂中心來函：「親子園區昨日世界區獅子碑林區」土地已撥交文化局使用並將訂期整建，施工前雕像自行遷移否則以廢棄物處理，2014年2月20日經



理監事會專案討論決議:因無適當地點安置，最後商請陳會長同意暫移陳會長中壢莊園。

在搬遷過程，因銅雕太長又重抬，歷經千辛萬苦與多次更改搬遷工法、車輛與安置地點，終於在5月10日完工。準備迎接大阪港姐妹會前會長城阪勝喜(現任335-B地區2013-14年度總監335區2014-15年度第二副議長)及幹事長石井不二夫獅友(同為大阪港姐妹會前會長)二位，於6月25日專程來台祝賀300A1區黃義瀚總監就職典禮。屆時安排參觀，共同回顧二會以往社會服務成果，以及現在之狀況。



從整體醫學的觀點談健康

糖尿病真的無法康復？

文：健康預防委員會主席 李如海
提供

首先我要先簡單的介紹什麼是整體醫學(Integrated Medicine)在傳統的醫學教育制度下所有醫學院的學生，他們在醫學院內所學的是“什麼病”、“會有什麼症狀”、“要如何診斷”、“用什麼樣的藥物（或手術）來治療”的醫療邏輯，把藥物（或手術）做為治病的“唯一工具”，而留下了盲點。整體醫學所涵蓋的是只要是對治病有幫助的任何醫療方式，全部接受而不排斥，並按照他們的特性做整合，擬出一套完整的醫療方案來幫助患者恢復健康。它所依循的醫療邏輯是“什麼病”、“會有什麼症狀”、“要如何診斷”、“用什麼方法讓病人復原”與傳統醫學的差異處是，整體醫學把“藥物或手術”列為恢復健康方案所有工具當中的一項工具（而非唯一的工具）。也因為治病基本上的差異，在治病的過程當中也會產生不同的邏輯和結果。果真如此？

就以糖尿病舉例來說好了，“世界上沒有一種藥可以治好糖尿病”，這是事實，依照傳統醫學治病的邏輯所下的結論就是“糖尿病是治不好的病”，其原因就在於大部份的醫師把“藥物”做為治病的全部工具，但在整體醫學上的觀點來看則不同，他的邏輯是：“沒有任何藥物可以治好糖尿病”，並不代表“沒有一套方法可以治好糖尿病”。更何況正確的邏輯是：「治好糖尿病，本來就不是靠藥物，因此，當然就沒有任何藥物可以治好糖尿病」，這裡所說的治好糖尿病是II型糖尿病患者在不使用任何的藥物之下恢復健康。

我常問大家一個問題：糖尿病或高血壓的患者，完全遵照專家醫師的囑咐，按時吃



藥，其結果是，血糖值和血壓值都恢復正常，請問這些患者算是健康的人，還是病人？當這些病人在數值都恢復正常後，是否就可以停止服藥？相信大家都能看出真正的答案：他們還是病人，因為他們還在服藥，而且是不能停止服用藥物的。那麼最後是否要付出極大的代價呢？這點可以由衛生署公佈的全國洗腎病患當中，有近70%的患者是糖尿病患加上高血壓病患的可怕數字中看出端倪。

再用一個心血管疾病來舉例，當患者由於血管阻塞裝了支架，解除了該血管阻塞的問題，手術圓滿成功，請問患者是否從此以後就可以高枕無憂，擺脫了心血管疾病的陰影？

答案就要從手術的本身(裝支架)是否也同時解除了造成血管阻塞的原因呢？如果答案是“沒有”，那麼接下來值得深思的課題就是，“還會有別處阻塞要再裝另一根支架，或更多的支架呢？什麼時候會發生？大約相隔多久？患者可以恢復健康嗎？還是會每況愈下呢？

天下間沒有無因的果，有果就必有因，如果不在造成疾病的“因”的源頭上來下功夫，尋求根本解決的方案，而只是將“惡果”用控制、緩解、壓制的方式來處理，其最終還是要付出慘痛的代價。這不只是患者和他們的其家庭要付出這個代價，同時也牽動了整個國家醫療資源的耗損和浪費。

整體醫學的治病架構如下列圖表：



看起來似乎是老生常談，但執行起來就必須有專家，依不同的病情做專業的指導，更重要的是，患者確實的認真執行，才能達到擺脫藥物，恢復健康的目的。

<以上為筆者的個人淺見，並歡迎各界醫學先進不吝指正。>



凝視

文：前榮譽副總監
廖惠真（真愛）

黃昏
夕陽的餘暉
閃耀著七彩色澤
那會帶來希望的田地
褪色了
慢慢的
陰暗 衰老 粗鄙 虛構
卻是
較真實的面目
凝視
那憂悒 泥濘 悲愴
世界隔岸觀看
深讀 再深讀
這是秋冬日來付出代價的果實
那片一望無限的田園
當夕陽落盡時分
遠眺 再遠眺
已無法延伸視野的境界
迷人魅力凝固方向了
回家吧
時空 生命 光影的瞬間
眸中找尋自己啊
有路標呵
望
別迷失了歸程
濃霧籠罩得使人鼻酸之感
夜霧中有螢在巡夜
剎那間
喚醒那份自然的原始的感覺

30年水塔專業製造批發

化學儲槽水塔一般型
250公升~30000公升

營業項目：

普力桶、水塔、萬能網/管、塑膠籃、
工具箱、鐵柄搬運箱、PE塑膠水桶、
FRP、#304不銹鋼水塔等加工、
FRP：內襯工程

304"不銹鋼水塔
(規格大小都有)



各式方型桶



圓形桶

30公升~15000公升



蔡瑞達
0936-811266

大鋒水塔行有限公司

台北市民族東路152號
電話：(02)2592-9288 · 2591-2777
傳真：(02)2592-9289

社長的話

總 監在年度開始即將教育訓練列為區務工作推動重點；用以加強獅友對獅子主義精神的瞭解。區講師團在蔣光騰團長領導下承總監指示，整合講師團，獅子學院，GLT、GMT規劃各種研習課程，均能貼近獅友需求，已完成的課程有：新任領導幹部研習營、區分會幹部研習營、新獅友講習、慶典研討會、獅子教育座談會、台灣獅子大學「一日為獅，終生學習」巡迴課程等等，對加強區務運作基礎，積極落實完成總監年度目標，提昇獅子會素質助益良多。本年度更有講師巡迴各分會服務，歡迎有需求的單位(分會、專區、分區) 提出申請，講師團很樂意為獅友們服務。

八月一日高雄發生丙烯氣爆意外，A1區黃總監即刻聯繫台灣總會，得知台灣總會發起獅友每人新台幣1,000元樂捐活動。當即佈達全區獅友，得到獅友熱烈迴響，慷慨捐獻，短期內A1區即募得新台幣130萬元，而整個300複合區共募得1700萬元。此筆善款將提供高雄市政府採購大型水庫消防車兩輛～真可謂台灣最美是人心，人心最美是獅友。

近來社群網路發起水桶挑戰(Ice Bucket Challenge) 籌款活動，意在引起人們對漸凍人症(ALS) 患者的關注；參加者將一個水桶中的冰塊及水倒在自己頭上，於完成挑戰時、可最多點名三人要求其仿效此行為；被點名者需於24小時內在接挑戰和向慈善團體捐款100美元這兩項中擇其一完成或兩者都做。黃義瀚總監於接受國際獅子會台灣總會總監議會黃明聰議長點名挑戰，於8月26日完成挑戰並捐100美元，讚！

社長 吳風鏘